

『プレママさんのすこやかセミナー』

妊娠、出産に役立つマタニティヨガと、おなかの赤ちゃんを元気に育てるための食生活、授乳について楽しく学ぶセミナーです。

とき 9月10日(水) 9:20～14:30 (受付9:00～)
ところ 市民健康センター
対象者 12月～来年2月に出産予定の妊婦
定員 15人程度
内容 ①マタニティヨガの講義と実技
 ②妊娠期の食生活についての講義・簡単調理実習
 ③妊娠～出産後の乳房管理についての講義授乳
 ※③は希望者のみ
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル2本(マタニティヨガ用)、筆記用具
 ※実技指導がありますのでパンツスタイル(ジーンズはさけて、スエットなど)でご参加ください。
申込期限 9月3日(火)

申込み・問合せ先
 市民健康センター ☎475-8011

幼児ことばの教室(相談)

幼児のことばの発達や気になる発音についての相談や指導を行っています。ことばの事で悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。専門の相談員が相談に応じます。
 ※事前の申し込みが必要です。

とき 9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
 いずれも9:00～12:00
ところ 市立図書館3階 ボランティアルーム
問合せ先 福祉介護課(内線396)

ひきこもり等家族相談会

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが楽になるように専門家がサポートします。

とき 9月24日(水) ※事前の申し込みが必要です
 ・家族相談(座談会) 14:00～15:30
 ・個別相談(希望者) 15:30～17:00
ところ 中部厚生センター
助言者 臨床心理士

申込み・問合せ先 中部厚生センター 地域保健班
 ☎472-0637

子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

月～金曜日 子育て中の親子は誰でも利用できます。
第1・3土曜日 共働きなどにより、平日に利用できない3歳未満児の親子が利用できます。

※利用時の駐車場変更のお知らせ
 9月20日(土)(土曜開放日)は、吾妻町駐車場(市役所職員用駐車場)に駐車してください。

子育てサロン(10:15～12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン(0歳～1歳6カ月ごろまで)	
2日(火)	絵本読み聞かせ・身体測定
16日(水)	育児講座(ベビーマッサージ) ※参加費無料・要予約 時間: 10:15～11:00 ところ: 子育て支援センター 対象: 2～7カ月ごろの親子20組程度 申込期間: 9月1日(月)～12日(金)
キッズサロン(1歳6カ月以上)	
9日(火)	玉入れ・身体測定

保育の事前「子育て中のママ・お子さんあつまれ！」

※参加費無料・申し込み不要

子育てサロンの出前を行います。手あそび・ふれあいあそびなどで一緒に楽しみましょう。

とき 10月10日(金) 10:15～11:15
ところ 浜加積地区福祉センター
対象 未就園児の親子

※10月10日(金)の午前中はセンターを利用できません。午後は利用できます。

育児相談 電話・面接を受けています。(月～金曜日)

子育て支援センターのほか、市内の各保育園・幼稚園でも、未就園の子育て中の親子を対象とした行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。詳しくは、各保育園・幼稚園に直接お問い合わせください。

児童館行事 ☎475-3706

子育てサークル「おひさま」 1・2歳児対象
 3日(水)・17日(水) 10:30～12:00

1日(月)～14日(日)	ストラップ作り(敬老の日用)	10:30～15:00	幼児 小学生
6日(土)	将棋教室	14:00～15:50	小学生
	茶道教室	14:00～15:50	小学生
20日(日)	手芸教室	14:00～15:50	小学生
27日(日)	工作教室(児童館まつり)	10:00～11:00	小学生

第19回 児童館まつりを開催します!

楽しいコーナーがいっぱい! 家族そろって遊びに来てね!
とき 9月27日(土) 10:00～14:00
ところ 児童館、行田公園一帯

9月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター ☎475-8011

健康 診 査	○4カ月児健康診査・離乳食講習会 25日(水) 受付13:10～13:30 対象はH26.5月生まれの子 ○1歳6カ月児健康診査 18日(水) 受付13:10～13:30 対象はH25.2月生まれの子 ○3歳児健康診査 12日(金) 受付13:10～13:30 対象はH23.4月生まれの子	※日常生活している歯ブラシを持参してください
	母子保健 ○ジャングルジム(親子の遊び教室) 8日(月) 13:00～15:30 <事前に案内のあった幼児> ○すこやか子育て相談会 3日(水) 9:30～11:30 ○プレママさんのすこやかセミナー 10日(水) 9:20～14:30 <詳しくは7Pを> ○ママと赤ちゃんのふれあひ会 10日(水) 13:30～16:00 <詳しくは下記を>	教室・相談
	成人保健 ○糖尿病健康相談(イブニング相談) 16日(水) 17:00～19:00	
そのほか	○虫歯予防フッ素塗布 4日(水)、16日(水) 受付13:15～13:45 <1歳6カ月児健診で説明を受けられた方>	※新しい歯ブラシを持参してください

ママと赤ちゃんのふれあひ会

はじめての赤ちゃんを迎えるママのなかには、妊娠・出産、そして子育てに戸惑いや不安な気持ちを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

妊娠中から出産後も悩みが多い母乳育児を中心に、講義や個別相談を行っています。

とき	9月10日(水) 13:30～16:00 (受付13:00～)
ところ	市民健康センター
対象	お子さんが平成26年5月～8月生まれ ※定員15組程度
内容	・助産師による講義「妊娠～出産後の乳房管理」 ・保健師による話と実技「ふれあひ遊ぼう」 ・栄養士によるミニ講義「授乳期の栄養について」 ・個別相談…おっぱい相談(助産師)、身体計測、絵本の読み聞かせ体験 など
持ち物	母子健康手帳、タオル2本(おっぱい相談を希望の方)、外出時に必要なもの
申込み・問合せ先	市民健康センター ☎475-8011
備考	おっぱい相談を受けられる方は申し込みの際に予約を入れてください。人数が多い場合、内容を変更することがありますので、ご了承ください。

障がい者合同就職面接会の開催について

仕事をお探しの、障がいのある方と事業主とが一堂に会して面接できる機会を提供するため、滑川・富山公共職業安定所合同による障がい者就職面接会を開催します。

とき 9月26日(金)
 午後2時～午後4時
ところ とやま自遊館(富山市湊入船町9-1)
申込み・問合せ先 滑川公共職業安定所職業相談第2部門
 ☎475-0324

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。お気軽にお電話ください。

とき 9月8日(月)～14日(日)
 午前8時30分～午後7時
 ※土曜・日曜日は、午前10時～午後5時
対象者 高齢者や障がい者を含め、人権問題に関してお悩みの方
相談内容 家庭内・福祉施設内における虐待などを始めとする、高齢者や障がい者を含め、様々な人権問題をめぐる様々な人権問題

相談受付の電話番号

☎0570-003-110
問合せ先 富山地方方法務局人権擁護課
 ☎441-6376

障がい者・家族レクリエーション大会

障がいのある方とその家族を対象に、レクリエーション大会を開催します。いろいろな競技を通じて一緒に楽しむひとときを過ごしませんか。

とき 9月28日(日) 午前10時～
ところ サン・アビリティーズ滑川

家族介護者交流サロンのお知らせ

在宅で常時要介護高齢者を介護しておられるご家族を対象に、情報交換などを通してリフレッシュしていただくための交流会を開催します。

とき 10月16日(水)
 午前9時45分～午後3時30分
ところ 呉羽山温泉元湯「富山観光ホテル」
参加費 1500円

相談者の自立に向けたお手伝いをします

さまざまな理由により生活に困り事を抱えている方に寄り添い、主に経済的な自立に向けた支援を行うための相談窓口として「富山県東部生活自立支援センター」が開設されました。

◎富山県東部生活自立支援センター(魚津市新宿10-7 魚津総合庁舎1階)
 ☎0765-24-2255
 ●毎週火曜日(祝祭日、年末年始は除く)に巡回相談が行われています。

9月の相談日 2日、9日、16日、30日
ところ 滑川市社会福祉協議会
問合せ先 滑川市役所東別館2階
 ☎475-7000

