

富山県障害者スポーツ指導員養成講習会

と き 11月20日(木)・21日(金)・
12月1日(日)・2日(月)の4日間
ところ 県総合体育センター
(12月1日(日)のみセーナー苑体育館)
対象 4月1日現在で18歳以上の障がい者スポーツの振興などに意欲のある方
受講料 無料(ただし、テキスト代3,750円が必要)
申込期限 10月30日(火)まで
※受講すると、「初級障害者スポーツ指導員」の資格取得申請ができます。(ただし、認定料など8,500円が必要)
申込み・問合せ先
富山県障害者スポーツ協会事務局
(☎413-2248)



【認知症の家族を介護する 男性介護者のいこいの場】

男性のための オレンジサロン

現在、介護を担う男性が増えており、家族介護者の3人に1人は男性介護者といわれています。男性介護者同士だからこそ分かりあえる。一緒に認知症介護について学び、考えてみませんか？
と き 11月9日(土) 13:30～15:30 **無料**
ところ 市民交流プラザ 3階 研修室2
対象 ・認知症の家族を介護する男性(介護認定の有無は問いません)
・認知症の介護に関心のある男性
内容
・認知症の家族を介護する男性介護者の体験談
・認知症介護について知ろう!! など
申込み・問合せ先
地域包括支援センター (☎476-9400)

第16回新川糖尿病予防フォーラム

と き 11月2日(土) 13:30～16:00
ところ 新川文化ホール
内容 寸劇、体操、血糖値測定(希望者)
◇特別講演「学んで 食べて 健康長寿」
富山やくぜん倶楽部 代表
医学博士 澤井 保子さん
◇特別企画 **要予約**
「お弁当から学ぶ栄養バランス」11:30～13:00
※先着50人
参加費 無料(医療関係者は500円)
問合せ先
黒部市民病院 (☎0765-54-2211)



シルバー料理教室参加者募集

元気で長生きするため、食事について正しい知識の取得や料理実習を体験する教室を開催します。
と き 10月22日(火)・29日(火)
11月5日(火)・14日(木)(全4回)
※4回すべてに出席をお願いします。
ところ 市民健康センター
対象 市内在住の75歳以上の方で調理に参加できる方
定員 24人
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申込期限 10月15日(火)まで
※定員になり次第締め切ります。
問合せ先 市民健康センター (☎475-8011)

食育講演会

「食育、何をすればいいの? ~今あなたの健康が危ない!~」 **無料**

と き 10月27日(日)
14:00～(13:30開場)
ところ 市民会館大ホール
講師 服部栄養専門学校校長、
医学博士、健康大使
服部 幸應さん
問合せ先
市民健康センター (☎475-8011)



特定不妊治療費を助成します

市では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けているご夫婦に対し、治療費を助成する制度を実施しています。制度の内容について、わからないことがありましたらご相談ください。

対象	市内に夫婦または夫婦のいずれかの住所があり、指定医療機関において体外受精・顕微授精(保険診療以外)を受けた方
助成内容	一治療周期につき10万円まで ※同一年度に3回を限度
必要書類	①申請書 ②指定医療機関の領収書(体外受精・顕微授精にかかる保険診療以外のもの) ③妻の加入健康保険証の写し ④振込先の通帳またはキャッシュカードの写し ⑤滑川市納税証明書 ⑥富山県特定不妊治療費助成事業受診証明書の写し(県の申請をされる方のみ) など
申請期限	一治療が終了した日の属する年度の末日 ※なお、県・市の両方を申請される場合は、県の申請後に市へ申請してください。
申込み・問合せ先	市民健康センター (☎475-8011)

集団健康診査のお知らせ

(●は午前、▲は午後)

検診項目	特定健康診査・ 後期高齢者の 健康診査	がん検診					骨密度
		胃がん (バリウム)	大腸がん	肺がん・結核	子宮 (頸部)	乳房がん (マンモグラフィ)	
受付時間	8:00～10:00	8:00～9:30	8:00～9:00	8:00～9:30	8:00～9:30 13:00～14:00	8:00～9:30 13:00～14:00	8:00～9:30 13:00～14:00
個人負担金(70歳未満)	無料 (心電図・眼底検査追加希望者は各500円)	500円	200円	レントゲン 無料 レントゲンと喀痰 200円	500円	500円	200円
10月9日(水)	●	●	●	●	▲	▲	▲
10月26日(土)	●	●	●	●	●	●	●
11月12日(火)	●	●	●	●	▲	▲	▲

◇受診方法◇

【特定健康診査・後期高齢者の健康診査】

- *必ず受診券と保険証をお持ちください。
- *健診は空腹状態(食後6時間以上経過した状態)で受診してください。

【胃がん検診】

- *前夜9時以降は絶食で受診してください。
- *脱水予防のため、コップ1杯程度の水やお茶は検診の2時間前まで飲むことができます。
- *降圧剤を服用中の方は目覚め時に服用してください。ただし、血糖を下げる薬や粉剤は服用しないでください。

【大腸がん検診】

- *大腸がん検診を受けられる方は、事前に市民健康センターへ検査セットを取りに来てください。

【骨密度検診】

- *骨粗しょう症の早期発見のため、検診を受けましょう。
特に、40、45、50、55、60、65、70の節目年齢となる女性の方は積極的に受診しましょう。

申込み・問合せ先 市民健康センター (☎475-8011)

受診には予約が必要です。

10月から児童扶養手当の額が変更になります

現在の児童扶養手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられていますが、平成12年度から14年度にかけて物価が下落したにもかかわらず、特例法により金額を据え置いたことにより、本来の算定額よりも1.7%高い特例水準で支払われています。今回、「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」(平成17年法律第9号)が一部改正されたことに伴い、特例水準が段階的に解消されることになり、平成25年10月からの児童扶養手当額が下記のとおり変更されることになりました。

特例水準の解消による児童扶養手当の額 (物価スライドが±0.0の場合)				
特例水準の解消時期	H24年4月～	H25年10月～	H26年4月～	H27年4月～
特例水準(1.7%)の解消率	-	△0.7%	△0.7%	△0.3%
児童扶養手当の額	41,430円～9,780円	41,140円～9,710円	40,850円～9,640円	40,730円～9,610円
変更後の最初の定期支払月	H24年8月	H25年12月	H26年8月	H27年8月

※児童2人目は5,000円加算、3人目から児童1人増すごとに3,000円加算

問合せ先 子ども課 家庭福祉担当(内線325)

市民のための更生保護相談会

と き 10月5日(土)、19日(土) 10:00～14:00
ところ 滑川地区更生保護サポートセンター2階会議室
(滑川市シルバー人材センターの同一敷地内別館)
相談内容 青少年や成年の更生保護に関する相談
相談員 滑川地区保護司会所属保護司
問合せ先 滑川地区更生保護サポートセンター
(☎476-2690)

なめりかわ子育てメール

健診情報や子育てひとくちメモなど、子育てに役立つ情報をメールでお届けします。(事前の配信登録が必要です)
市のホームページ、もしくは右のQRコードからモバイルページ(携帯版ホームページ)にアクセスして、配信登録をしてください。
問合せ先 子ども課(内線325)

