

滑川市生涯いきいき食育推進事業報告

6月は「食育月間」

国は平成17年に「食育基本法」を施行し、平成18年3月に「食育推進基本計画」を策定しました。これを受け、県では平成18年8月に「富山県食育推進計画」を策定し、現在は国・県ともに第二次の食育推進計画に沿って食育事業が展開されています。

市では、重点施策の一つである「食育」を市民運動として推進するため、平成23年3月に滑川市食育推進条例を制定しました。同年6月に「滑川市生涯いきいき食育推進計画」を策定し、生涯を通じた「食からの心とからだの健康づくり」の実現を目指してさまざまな食育事業を展開しているところです。

6月の全国食育月間にあたり、食育実践活動の具体的な取り組みやこれまでの成果についてご紹介いたします。

食育キーワード
「なめりかわ」ののぼり旗



平成23年6月に食育普及啓発の一環として保育所・学校などの食育関係機関に設置しています。

滑川市生涯いきいき食育推進計画 3つの推進目標

- ① 元気な子どもの育成（早寝・早起き・朝ごはん）
- ② 健康で長生きできる人生（食生活の改善）
- ③ 地域の活性化（地産地消の推進）

『① 元気な子どもの育成』における取り組み

◇幼児期の食育事業の充実【食育教室】

市内の保育所・幼稚園15カ所で正しい食習慣の基礎づくりを目的として、食育教室を開催しています。特にキッズ料理教室での体験型食育教室を通じて子どもたちの食への興味が深まっています。

計画策定時	平成24年度実績	平成27年度目標
開催回数 45回 1,967人参加	開催回数 59回 2,556人参加	開催回数 60回 2,600人参加



◇学童期の食育事業の充実【食育クラブ】

市内小学校の学童保育利用児を対象に料理教室を行っています。地場農産物の収穫と調理を体験することで「食」への関心を高め、家庭でのバランス食や地産地消、郷土料理の伝承などの意識向上の一助とします。

計画策定時	平成24年度実績	平成27年度目標
開催回数 3回 90人参加	開催回数 9回 282人参加	開催回数 15回 500人参加



◇栄養教諭による食育指導

学校における食育を推進するために、教育的資質と栄養に関する専門性を兼ね備えた「栄養教諭」が、子どもたちに、積極的に地元の食材や郷土料理などを紹介しています。

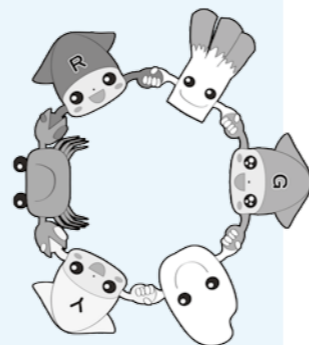
計画策定時	平成24年度実績	平成27年度目標
栄養教諭の指導時間 27時間	栄養教諭の指導時間 57時間	栄養教諭の指導時間 60時間



◇食物アレルギー対応食の実施

卵・ナッツ・乳製品・えび・かにの献立について、除去食、代替食を作っています。

加工食品、調味料の使用に当たっては、可能な限り、原材料にアレルギー原因物質を含まないものを使用しています。



◇給食の残食率

計画策定時	平成24年度実績	平成27年度目標
小学校 2.4% 中学校 3.5%	小学校 1.7% 中学校 2.7%	小学校・中学校 ともに 2.0%



◇朝食の欠食率

計画策定時	平成24年度実績	平成27年度目標
小2 1.2% 小5 1.9% 中2 2.1%	小2 0.7% 小5 0.3% 中2 1.6%	限りなく0%に 近づける

食育の輪が広がっています

