をめりかかへルスアップ21個調節で(第2次)における目標体系

◆基本目標◆ 健康寿命の延伸

「ひとが元気」健やかで幸せに暮らせるまち 滑川 漏



メタボリック シンドローム対策

1 メタボリックシンドロームの 該当者および予備群の減少



- ◆特定健康診査、特定保健指導の受診率向上
- ●がん検診の受診率向上



生活習慣病予防の推進と 重症化予防対策

糖尿病

がん

:化予防对束

循環器疾患

(脳血管疾患·心疾患)

次世代の健康

- 1 50歳代のがん検診受診率の向上 2
- 2 血糖コントロール不良者の割合の 減小
- 3 糖尿病予備群・糖尿病腎症による 年間新規透析導入数の減少
- 4 脳血管疾患・心疾患の罹患率の減 少
- 5 高血圧群の割合の減少
- 6 脂質異常症 (LDL160mg/dl以上の者)の減少

1 低出生体重児の割合の減少

次世代と高齢者の健康づくりの推進

- 2 母乳保育(3カ月児)率の 割合の増加
- 3 乳幼児期からの食育教室の 充実

高齢者の健康

- 1 介護を必要としない高齢者 の増加
- 2 低栄養傾向の高齢者の割合 の抑制

生活習慣の改善の推進

栄養・食生活

- 1 自分の食事が良いと思える人の増加
- 2 朝食を欠食する人の割合の減少
- 3 野菜摂取量の増加(成人) 4 食塩摂取量の減少(成人)

身体活動·運動

- 1 運動習慣者の増加
- 2 1日あたりの歩数の増加

たばこ

- 1 40・50 歳代の喫煙率減少
- 2 禁煙事業の増加
- 3 妊娠中の喫煙の減少
- 4 全面禁煙施設の増加

心の健康

- 1 睡眠で休養が十分にとれていると 感じる人の増加
- 2 自殺する市民の減少(全世代)
- 3 自分なりのストレス対処法実践者 の増加(成人)

歯・口腔の健康

- 1 固いものが食べにくいと感じる 65歳以上の人の割合の減少
- 2 3歳児のむし歯保有率の減少
- 3 歯周疾患検診の受診率の向上

健康を支える環境づくりの推進

- 健康なまちづくりの推進
 ①地域の環境づくり
 ②なめりかわの自然・文化を 生かした環境づくり
- 2 情報の提供
- ①情報の公開と共有
- ②情報提供体制の整備
- 3 基盤整備
- ①健康・スポーツ拠点施設の充実
- ②人材の育成、資質向上
- ③健康・スポーツボランティアへの
- ④市内健康増進施設との連携・活用

問合せ先 市民健康センター (☎475-8011)

MARDING

がんは、昭和56年に脳血管疾患を抜いて日本人の死因第1位となり、厚生労働省の推計によると、 生涯のうちにがんにかかる可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人とされています。

がんは加齢により発症リスクが高まり、今後ますますの高齢化の進展に伴い、がんの罹患数および死亡数が増加するものと見込まれています。年代別部位別がん死亡割合では、男性 40 歳代は胃がんが多く、その他の年代は胃がんと肺がんが多くなっています。女性 30 歳代は乳がん、50 歳代、60 歳代は胃がんと大腸がん、70 歳代は肝がんが多くなっています。

年代別部位別がん死亡数 (H 18~22年 累計)

キドルが即位がか70元 <u>、</u> (11 10 22 年 系計)											<u>位:人</u>									
男	食道	胃	大腸	肝	膵	肺	前立腺	その他	計	女	食道	胃	大腸	肝	膵	肺	乳	子宮	その他	計
総数	14	59	36	32	18	63	9	58	289	総数	2	37	31	29	20	16	13	4	58	210
80以上	1	15	11	9	2	21	6	21	86	80以上	0	22	15	14	6	8	6	1	35	107
70代	9	24	16	17	7	24	3	22	122	70代	1	5	8	12	10	4	2	0	10	52
60代	2	15	7	5	7	11	0	8	55	60代	0	6	5	3	4	4	0	2	7	31
50代	2	3	1	0	1	6	0	3	16	50代	1	3	2	0	0	0	2	0	5	13
10代	0	2	1	1	1	0	0	4	9	40代	0	1	1	0	0	0	1	1	1	5
~ 39	0	0	0	0	0	1	0	0	1	~ 39	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2

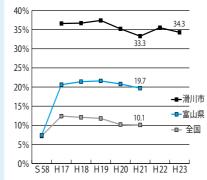
(人口動態統計より)

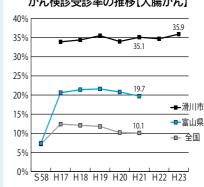
がんにかかつても、早く見つけて治療すれば完治が可能なことも多くあります。そのためには検診を受けることが 一番の対策になります。

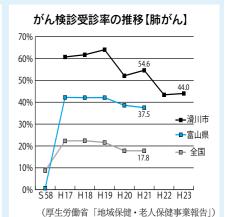
国・県では、がん検診受診率の目標を50%としています。 滑川市民の検診受診率は県平均より高いですが、目標には 達していません。

	50 歳代がん検診受診率 単位:											
ı		胃			大腸		肺					
ı	男女計	男	女	男女計	男	女	男女計	男	女			
I	25.4	15.0	34.9	21.8	16.9	24.4	21.5	14.6	25.1			
ľ	(厚生学働省「地域保健・老人保健事業報告」)											

がん検診受診率の推移【胃がん】 がん検診受診率の推移【大腸がん】







健やかな人生のために 働き盛りにこそがん検診を

◆重点目標◆

50 歳代のがん検診受診率の向上

現 状 値 胃 25.4% 大腸 21.8%

21.5%



☆市の取り組み☆

がん検診受診により、がんの早期発見・ 早期治療によるがん死亡の減少を目指し ます。また、がんを予防する生活習慣の 実践や環境整備を推進します。

次のページには、計画の目標体系を掲載しています。

基本目標である「健康寿命の延伸」を達成するには市民の皆さんの取り組みが必要です。『「ひとが元気」健やかで幸せにくらせるまち 滑川』の実現に向け、皆さんのご協力をお願いします。 ※いきいき市政講座で「なめりかわヘルスアップ 21 推進計画 (第2次)」の内容を詳しく説明します。どうぞご利用ください。



5 平成25年5月1日/**広報なめりかわ** 平成25年5月1日/**広報なめりかわ** 平成25年5月1日/**広報なめりかわ** 1