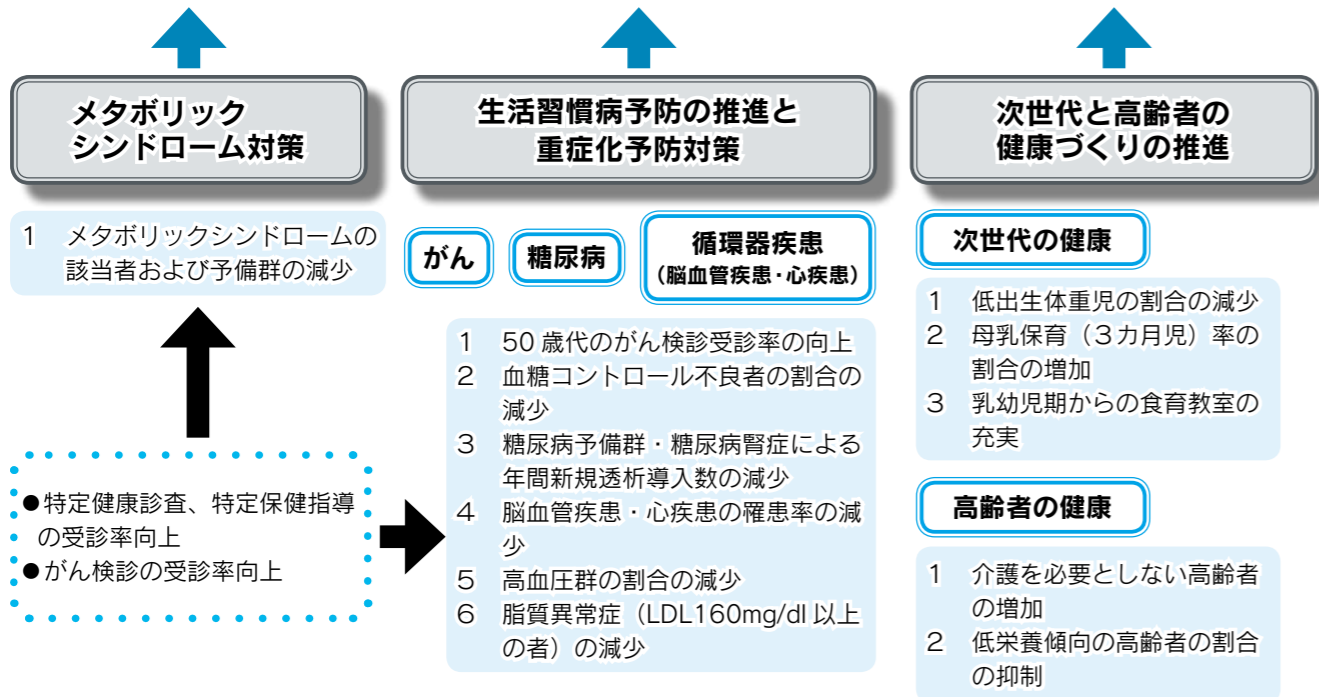


◆基本目標◆ 健康寿命の延伸

「ひとが元気」健やかで幸せに暮らせるまち 滑川



生活習慣の改善の推進

栄養・食生活

- 自分の食事が良いと思える人の増加
- 朝食を欠食する人の割合の減少
- 野菜摂取量の増加(成人)
- 食塩摂取量の減少(成人)

身体活動・運動

- 運動習慣者の増加
- 1日あたりの歩数の増加

たばこ

- 40・50歳代の喫煙率減少
- 禁煙事業の増加
- 妊娠中の喫煙の減少
- 全面禁煙施設の増加

心の健康

- 睡眠で休養が十分にとれていると感じる人の増加
- 自殺する市民の減少(全世代)
- 自分なりのストレス対処法実践者の増加(成人)

歯・口腔の健康

- 固いものが食べにくいと感じる65歳以上の人の割合の減少
- 3歳児のむし歯保有率の減少
- 歯周疾患検診の受診率の向上

健康を支える環境づくりの推進

1 健康なまちづくりの推進

- ①地域の環境づくり
- ②なめりかわの自然・文化を生かした環境づくり

2 情報の提供

- ①情報の公開と共有
- ②情報提供体制の整備

3 基盤整備

- ①健康・スポーツ拠点施設の充実
- ②人材の育成、資質向上
- ③健康・スポーツボランティアへの支援
- ④市内健康増進施設との連携・活用

がんについて

がんは、昭和56年に脳血管疾患を抜いて日本人の死因第1位となり、厚生労働省の推計によると、生涯のうちにかかると可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人とされています。がんは加齢により発症リスクが高まり、今後ますますの高齢化の進展に伴い、がんの罹患率および死亡数が増加するものと見込まれています。年代別部位別がん死亡割合では、男性40歳代は胃がんが多く、その他の年代は胃がんと肺がんが多くなっています。女性30歳代は乳がん、50歳代、60歳代は胃がんと大腸がん、70歳代は肝がんが多くなっています。

年代別部位別がん死亡数(H18~22年 累計) 単位:人

男	食道	胃	大腸	肝	膵	肺	前立腺	その他	計	女	食道	胃	大腸	肝	膵	肺	乳	子宮	その他	計
総数	14	59	36	32	18	63	9	58	289	総数	2	37	31	29	20	16	13	4	58	210
80以上	1	15	11	9	2	21	6	21	86	80以上	0	22	15	14	6	8	6	1	35	107
70代	9	24	16	17	7	24	3	22	122	70代	1	5	8	12	10	4	2	0	10	52
60代	2	15	7	5	7	11	0	8	55	60代	0	6	5	3	4	4	0	2	7	31
50代	2	3	1	0	1	6	0	3	16	50代	1	3	2	0	0	0	2	0	5	13
40代	0	2	1	1	1	0	0	4	9	40代	0	1	1	0	0	0	1	1	1	5
~39	0	0	0	0	0	1	0	0	1	~39	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2

(人口動態統計より)

がんにかかっても、早く見つけて治療すれば完治が可能なことも多くあります。そのためには検診を受けることが一番の対策になります。

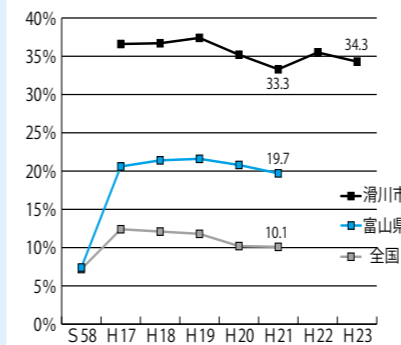
国・県では、がん検診受診率の目標を**50%**としています。滑川市民の検診受診率は県平均より高いですが、目標には達していません。

50歳代がん検診受診率 単位:%

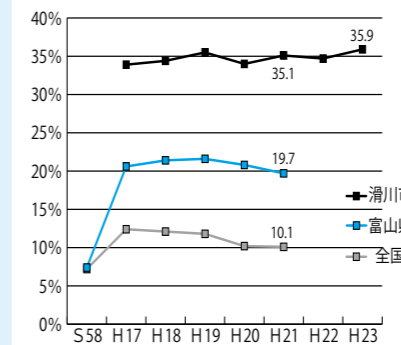
胃		大腸		肺							
男女計	男	男女計	男	男女計	男	男女計	男	男女計	男	男女計	男
25.4	15.0	34.9	21.8	16.9	24.4	21.5	14.6	25.1			

(厚生労働省「地域保健・老人保健事業報告」)

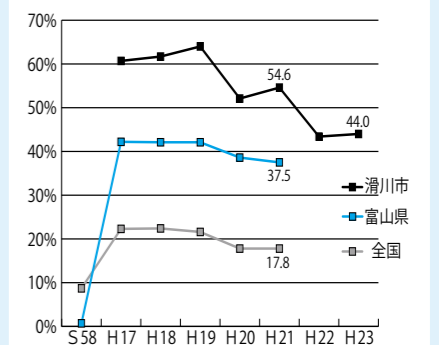
がん検診受診率の推移【胃がん】



がん検診受診率の推移【大腸がん】



がん検診受診率の推移【肺がん】



(厚生労働省「地域保健・老人保健事業報告」)

健やかな人生のために働き盛りにこそがん検診を!

◆重点目標◆

50歳代のがん検診受診率の向上

現状値	目標値
胃 25.4%	40%以上
大腸 21.8%	
肺 21.5%	

☆市の取り組み☆

がん検診受診率により、がんの早期発見・早期治療によるがん死亡の減少を目指します。また、がんを予防する生活習慣の実践や環境整備を推進します。

次のページには、計画の目標体系を掲載しています。

基本目標である「健康寿命の延伸」を達成するには市民の皆さんの取り組みが必要です。『「ひとが元気」健やかで幸せにくらせるまち 滑川』の実現に向け、皆様のご協力をお願いします。※いきいき市政講座で「なめりかわヘルスアップ21推進計画(第2次)」の内容を詳しく説明します。どうぞご利用ください。

