

第3回講座

スポーツリーダー養成プロジェクト

子どもたちにどのような指導をするかお悩みではありませんか。

第3回目の講座は、室内でできるトレーニングの仕方を実際に体験します。ただ運動を続けても、体力や技能は身に付きません。しっかりとしたトレーニングを行うことで、いろんなスポーツに通用するスキルを身につけましょう。

多くの方々の参加をお待ちしております。

とき 11月15日(木) 19:00～21:00

ところ 総合体育センター

対象 市内小中学校保護者

およびスポーツ指導者

講師 山地 延佳さん

(県ジュニアトップアスリート養成指導者)

参加料 無料

申込み・問合せ先

(勸滑川市体育協会 ☎475-9233)

生涯学習・スポーツ課 (内線255・256)

第38回くらしの窓作品展 (中央公民館教養講座)

書道・油絵・陶芸・ちぎり絵・篆刻教室の作品を展示します。 ※抽選で来場者にプレゼントあり

とき 11月21日(木)～25日(日)

10:00～17:00

※最終日は16:00まで

ところ 図書館3階 催事室

問合せ先 中央公民館

(☎475-5492)

第41回勤労青少年ホーム祭

とき 11月4日(日) 10:00～

ところ 勤労青少年ホーム(青志会館)

内容 抹茶(表千家)席、

うどん・やきそばコーナー、

着付け展示&実演、

生け花展示、あゆみコーナー

問合せ先 勤労青少年ホーム(☎475-2090)

みんな集まれ! 市民交流フェスティバル

【同日開催】

第1回 滑川キラリン杯バウンドテニス交流大会

とき 11月24日(土) 9:30～

ところ 総合体育センター周辺

内容 元サッカー日本代表 前田 治さんによる講習会、

ニュースポーツ体験、

ザ・宝探し大会(参加費100円)

滑川大鍋 無料配布

問合せ先

生涯学習・スポーツ課(内線255)

夕焼けコンサート

とき 12月1日(土) 15:30～

ところ 博物館2階 多目的ホール

出演 藤本秀君保会・しゃみせん楽家

・佐々木 洋子さん

無料送迎バス 14:30 市役所前

14:40 JR滑川駅前

問合せ先 博物館(☎474-9200)

無料

第35回寺家小学校ブラスバンド部 定期演奏会

とき 12月2日(日) 開場 12:30

開演 13:00

ところ 市民会館 大ホール

問合せ先 寺家小学校ブラスバンド部

(☎475-0165)

無料

なめりかわとれたてランチ

限定100食

とれたて野菜を使ったランチを楽しみませんか?

とき 11月11日(日) 11:30～13:30

ところ 市民交流プラザ研修室2

料金 1食500円

ランチ前売り券は市民交流プラザおよび農林課窓口で販売しています。

※当日、1階ロビーで「なめりかわとれたて市」も同時開催します。

問合せ先 農林課(内線351)

滑川市総合型地域スポーツクラブ

なめりCANクラブからのお知らせ

教室紹介 キッズエアロビクス

ボールや縄跳びをつかい器具を巧みに扱う運動から、音楽に合わせたエアロビクスなど、リズム感やバランス感覚を養い、基礎的運動能力を身につけていきます。また、異学年の子ども同士が楽しい雰囲気でお話できるので、コミュニケーション能力も高まります。ぜひ一度、ご参加ください。

とき 11月10日(土)、17日(土) 10:30～11:30

※11月以降も開催します。

ところ 総合体育センター

受講料 3,000円 ※別途入会金1,000円が必要

アンチエイジングセミナー(依頼のお知らせ)

月曜日に開催していた「アンチエイジングセミナー」は、先生の都合により休講いたします。ご了承ください。

随時入会受け付け中!

※事務局に「入会申込書」があります。

なめりCANクラブ事務局(総合体育センター内)

☎475-8582 FAX 475-8617

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00

HP <http://www15.ocn.ne.jp/~namecan/>

福寿大学(☎475-5492)

11月9日(金) 13:30～ 滑川東地区公民館

・「悪徳商法にだまされない!」

～老後の資金を失わないために～

講師 消費生活アドバイザー 吉田 秀子さん

11月22日(木) 13:30～ 滑川東地区公民館

・「お金の話、日銀について、景気について」

講師 日本銀行富山事務局長 佐子 裕厚さん

くらしの窓(趣味の会)(☎475-5492)

場所:滑川東地区公民館(陶芸は陶芸の館)

教室名	日	時間
書道	7	19:00～
油絵	7、14、21	19:00～
陶芸	11、25	10:00～
	(自主コース 第1・3土曜日)	
ちぎり絵	14、28	13:00～
	(自主コース 第2・4木曜日、13:30～19:00～)	
詩吟	(水曜コース) 7、21	19:00～
	(金曜コース) 9、30	19:00～

市民交流センターの展示予定 (市民交流プラザ2階)

期間	メニュー
11月2日(金)～28日(水)	押花絵展

市民交流センターを利用して、趣味の作品を展示したい方を募集しています。

問合せ先 滑川市社会福祉協議会(☎475-7000)

勤労青少年ホーム(青志会館)特別講座

◆無理をしない介護食講座

とき 11月16日(金) 19:00～21:00

ところ 勤労青少年ホーム3階 料理室

内容 『機能性食品の活用』

・食欲低下による痩せすぎ対策

・床ずれ(褥瘡)予防の食事

・骨を守る食事

講師 笠間 香奈美さん

定員 10人 参加費 500円

持ち物 エプロン、手拭用タオル、あれば三角巾

◆空手体験教室

とき 11月12日(月)・19日(月) 19:30～21:00

ところ 勤労青少年ホーム1階 体育館

内容 ストレッチや簡単な空手の基本動作

定員 10人 参加費 無料

講師 瀧川 和哉さん

◆対象

いずれも青少年(35歳未満)の方が対象ですが、人数に余裕があれば、ほかの希望者も参加できます。

申込み・問合せ先

勤労青少年ホーム(☎475-2090)

午後1時～9時

市民交流プラザ サロンコンサート

とき ①11月10日(土)・②17日(土)

③12月1日(土) いずれも14:00～

ところ 市民交流プラザ1階市民交流サロン

出演

①ビギナーズ・ラック

隠れたジャズ音楽の再発見と歌謡ポップスの新しいコラボレーション!楽しいひとときをお過ごしください。

②女声合唱団「虹の会」

秋色・虹色ハーモニー～深まる秋によせて～
指揮:田中 憲子 ピアノ:石政 圭子

・野菊・涙そうそう・トルコマーチ ほか

③福寿大学合唱サークル

指揮:石川 操 ピアノ:林 亜希子

・逢えてよかったね・ビリーブ・花は咲く

・いずみのほとり・あの鐘を鳴らすのはあなた

入場無料

呈茶サービスのお知らせ

9:30～15:00 1人1席 300円
☎475-8480

▲延槻亭 11月11日(日) 砂原 昌子さん
25日(日) 中田 寛乃さん

ひろみちお兄さんとたにぞう ファミリーコンサート

親子で一緒に歌って踊ろう!

とき 11月11日(日) 14:00 開演 全席自由

ところ 市民会館大ホール

入場料 大人 2,000円(当日2,500円)

中学生以下 1,000円(当日1,500円)

親子券 2,500円(当日3,000円)

問合せ先 (勸滑川市文化・スポーツ振興財団

(☎476-9120)

平成25年 成人式について

とき 平成25年1月13日(日) 10:00～

ところ 市民会館大ホール

※該当者は、平成4年4月2日から平成5年4月

1日までに生まれた方です。

※成人者の名前は、市の広報には掲載しません。

ご了承願います。

現在、市内に住民票がない方で、

当市の成人式に出席を希望される方は、

12月4日(火)までに下記へご連絡ください。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課

(内線255)



ベビースイミングプログラム無料講習会
▼ところ 滑川室内温水プール
▼対象 生後6カ月～3歳の幼児とその保護者(無料講習会未体験の方に限ります)
▼講習費 無料 ※別途施設使用料が必要 ※要予約(当日予約可)
▼問合せ先 滑川室内温水プール(☎476-0711)