

## 第15回新川糖尿病フォーラム

とき 11月17日(土) 13:30～16:00  
 ところ 新川文化ホール  
 内容 寸劇、血糖値測定(希望者)、特別講演  
 「ラジオでつながる元気の輪! ~食べて、笑って、涙して~」  
 北日本放送アナウンサー 陸田 陽子さん

**特別企画 要予約**  
 「野菜たっぷりカラフル弁当」11:30～13:30  
 ※先着40人

参加費 無料(医療関係者は500円)  
 問合せ先 黒部市民病院(☎0765-54-2211)

## ～国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている方へ～ **ジェネリック医薬品に関するお知らせがスタートします**

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている方で、ジェネリック医薬品に移行することにより自己負担が軽減される方に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を11月にお送りする予定です。

このお知らせは、皆さんが病院や薬局で調剤される薬代の負担を軽減することができるジェネリック医薬品を紹介するものです。

また、年々増え続ける医療費負担が軽減され、国保財政の健全化を図ることができます。

なお、ジェネリック医薬品の切り替えにあたっては、医師・薬剤師とご相談ください。

**ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは**

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。

新薬に比べ、開発コストが少ない分、低価格となっています。

しかし、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

問合せ先 市民課医療保険担当(内線383・384)

## 献血にご協力を!

この機会にぜひご協力をお願いします。

とき 11月18日(日) 9:00～16:00  
 ところ 「プラント3」駐車場  
 対象 18歳から69歳までの方

※65歳以上の献血は、献血される方の健康を考え、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限ります。

問合せ先 福祉介護課(内線765)

## 12月1日は「世界エイズデー」です

日本では、毎年、新たにHIVに感染した人、エイズを発症した人が着実に増え続けています。エイズの正しい知識を身につけ、感染を防ぐとともに、早期発見・治療のために検査を受けましょう。

中部厚生センターでは、「世界エイズデー」にあわせ『休日迅速検査』を行います。検査は匿名、原則無料で受けられます。

**迅速検査**  
 とき 12月2日(日) 9:00～12:00 **要予約**  
 ところ 県中部厚生センター(上市町横法音寺40)  
 予約受付期限 11月30日(金) 17:00まで  
 問合せ先 県中部厚生センター(☎472-0637)

## 認知症介護者のいこいの場 オレンジサロン

今年度、残すところあと2回の開催となりました。座談会や日ごろの疲れを癒すためのリフレッシュ方法などを一緒に学びます!

介護しておられない方も一緒に集い、地域のサポーターの一員になりましょう!

とき 12月9日(日) 10:00～12:00  
 ところ 生活支援ハウスほたるの里  
 内容 みんなで大いに笑いましょう!小杉爆笑劇団座談会

申込み・問合せ先  
 地域包括支援センター(☎476-9400)  
 生活支援ハウスほたるの里(☎476-2166)

## 11月から4種混合ワクチン接種が導入されます!

11月1日からは、従来の3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)に不活化ポリオを加えた4種混合ワクチンが定期接種に導入されます。接種方法が出生時期などによって異なりますのでご注意ください。

●平成24年8月以降に生まれた方  
 → 4種混合ワクチンで接種します。

●平成24年7月31日までに生まれた方  
 ◇生ポリオワクチン、単独の不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれも1度も接種していない方  
 → 4種混合ワクチンで接種します。

◇上記いずれかのワクチンを1回以上接種している方  
 → 4種混合ワクチン接種について、主治医に相談してください。

※4種混合ワクチンを接種される場合は「不活化ポリオワクチン予防接種予診票」は使用できません。健康センターまたは市内指定医療機関で「4種混合ワクチン予防接種予診票」と交換が必要です。母子手帳を持参のうえお越しください。

問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

## 集団健康診査のお知らせ

(●は午前、▲は午後)

検診項目	特定健康診査・後期高齢者の健康診査	がん検診					骨密度
		大腸	肺・結核	胃(バリウム)	子宮(頸部)	乳房(マンモグラフィ)	
受付時間	8:00～10:00	8:00～9:00	8:00～9:30	8:00～9:30	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00
個人負担金(70歳未満)	無料(心電図・眼底検査追加希望者は各500円)	200円	レントゲン無料 レントゲンと喀痰200円	500円	500円	500円	200円
11月3日(祝)	市民健康センター	●	●	●	※	※	※
11月13日(火)	市民健康センター	●	●	●	▲	▲	▲
12月1日(土)	市民健康センター	●	●	●			

※11月3日(祝)の子宮がん、乳房がん、骨密度検診の受付時間(※の部分)は8:00～9:30となります。ご注意ください。

※特定健康診査(従来の基本健康診査)は、40歳未満の希望者の方(職場健診などがない方)も受診できます。(ただし、負担金500円が必要です。)

※負担金は健診会場受付にてお支払いください。

◇受診方法◇  
**【特定健康診査・後期高齢者の健康診査】**  
 \*空腹状態(食後6時間以上経過した状態)で受診ください。  
 \*必ず受診券(40歳以上の方)と保険証をお持ちください。

**【がん検診】**  
 \*大腸がん検診を受けられる方は、事前に市民健康センターへ容器を取りにきてください。  
 \*胃がん検診を受けられる方は、前夜9時以降絶飲食で受診ください。(ただし、降圧剤を内服中の方は、検査1時間前までに少量の水で内服してきてください。)

**【骨密度検診】**  
 \*骨粗しょう症の早期発見のために検診を受けましょう。特に、40、45、50、55、60、65、70の節目年齢となる女性の方は、積極的に受診しましょう。

申込み・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

●胸部レントゲン検査では、肺がんと結核の検査をしています。  
 65歳以上の方は、年1回の結核検診が義務付けられていますので受診しましょう。



## 受診には予約が必要です

## 平成25年度保育所(園)入所受付 申し込みは各保育所(園)へ

来年度の保育所(園)の入所受付を右の日程で行います。保育所(園)に入所できる家庭状況は、次のとおりです。

◆共働きなどで保育する人がいない家庭  
 ◆保護者が病気だったり、病人の看護を必要とする家庭  
 ◆そのほか保育に欠ける家庭

保育所(園)名	電話番号	受付日	時間	定員(人)
公 あずま保育所	475-0877	11月12日(月)	9:30～11:00	70
私 中加積保育園	475-3837	〃	14:00～15:30	160
私 高月保育園	475-2930	11月13日(火)	9:30～11:00	110
私 滑川中央保育園	475-7181	〃	14:00～15:30	70
私 童和保育園	475-0516	11月14日(水)	9:30～11:00	60
公 坪川保育園	475-8105	〃	14:00～15:30	45
私 上小泉保育園	475-4575	11月15日(木)	9:30～11:00	140
私 浜加積保育園	475-0592	〃	14:00～15:30	120
私 和光保育園	474-1258	11月16日(金)	9:30～11:00	60
私 やなぎはら保育園	475-0700	〃	14:00～15:30	70

・現在入所しているお子さんと、来年度も引き続き入所を希望される場合も、申し込み手続きが必要です。

・受付日に都合が悪い場合は、11月中に保育所(園)または子ども課へ申込書を提出してください。

・12月以降は、定員に余裕があれば随時受け付けます。

・延長保育、休日保育、病児・病後児保育も行っていますので、入所を希望される保育所(園)にご相談ください。

●認定子ども園の入園申し込みについては、直接、園の窓口で受け付けます。

認定子ども園名	電話番号	定員(人)
私 同朋認定こども園	475-3310	42
私 西加積認定こども園	475-7395	15

問合せ先 各保育所(園)または子ども課(内線325)

