



「忘災」にしないために

～普段から防災を意識しましょう～

東日本を襲った大地震からはや1年が経とうとしていきます。連日のように放送されていた被災地の映像も最近では目にするのが少なくなってきました。しかし、月日が流れて「忘災」になつてはいけません。この機会に自然がもたらす脅威を改めて意識し、いざというときの防災対策を万全に整えておきましょう。

◆災害に備えよう
災害はいつ起こるか分らないもの。起こったときの被害を最小限にするためには、普段からの備えがとて重要で、突然の災害にも対応できる環境づくりに努めましよう。

〈家族で話し合おう〉

1 緊急時連絡先の確認
災害の発生に備え、家族の会社や学校などの連絡先を一覧しておきましょう。

2 安否の確認方法

災害発生時に家族が落ち合う場所を決めておきましょう。

3 災害発生時の役割分担

火の点検・始末をする人、避難するとき誰が何をもち出すかなど、家族の役割分担を決めておきましょう。

4 非常備蓄品・持ち出し品の確認

非常食や生活用品、救急用品など、避難時に最低限必要なものを袋にまとめておきましょう。

〈避難経路、避難場所を確認しておこう〉

1 避難場所などを調べる
3 ページに掲載のマップなどで、避難場所や避難所(施設)を確認しておきましょう。

避難場所：地震などにより大規模な火災が発生したときなどに避難する場所です。

避難所(施設)：地震による住宅の倒壊や水害による浸水などにより、生活の本拠地を失ったり、避難場所などにおける避難が長時間に及ぶときや宿泊を要するときに避難する場所です。

2 実際に歩いてみる
家から最寄りの避難場所まで実際に家族で歩いてみて、安全な避難ルートを確認しましょう。



〈自分たちの地域は自分たちで守ろう〉

災害により生き埋めや閉じ込められた人が救助された事例のほとんどは、自力あるいは家族、友人、隣人によるもので、救助隊などの公的機関による救助率は極めて低いといわれています。

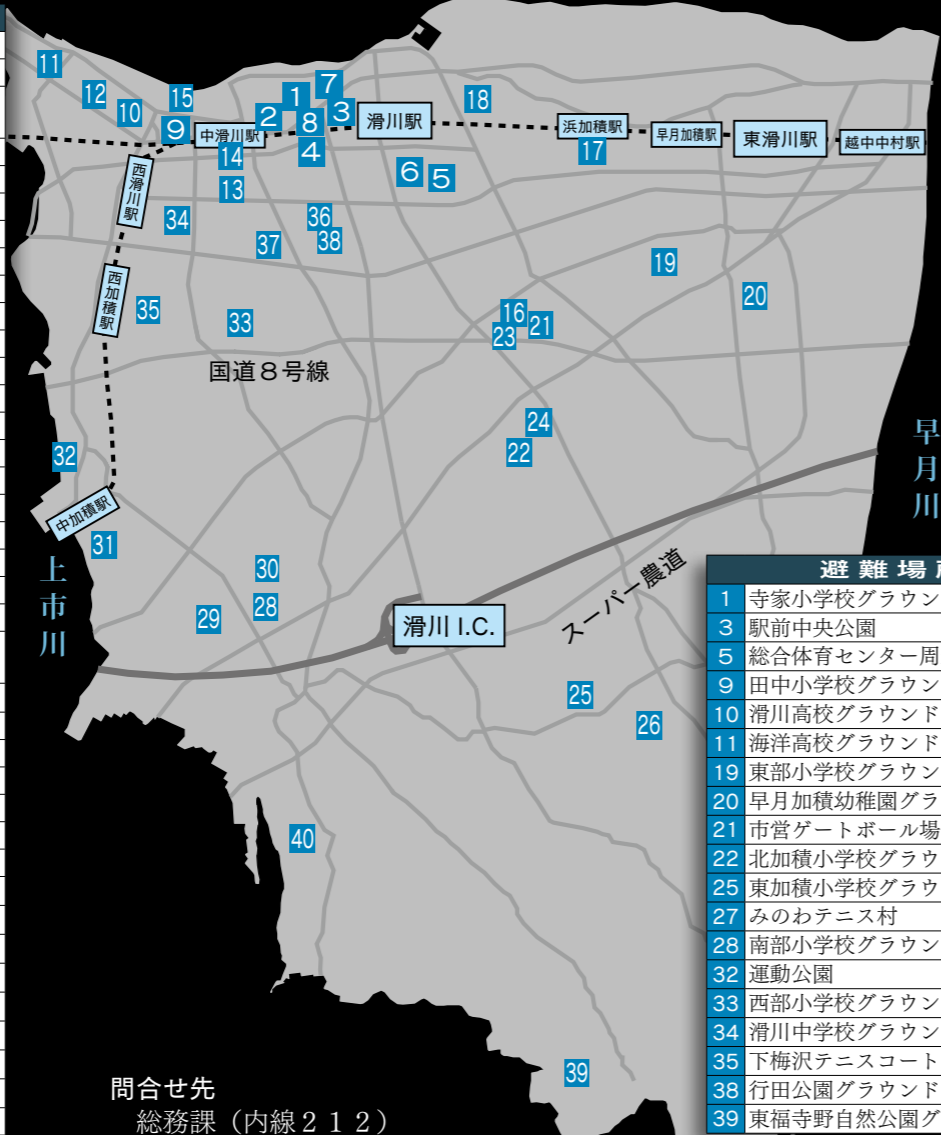
「自分たちの地域は自分たちで守る」の理念のもと、地域住民が相互に助け合い、人命救助や初期消火に努めることが、被害の軽減に大きな役割を果たします。今、住民主体の防災力の向上が求められており、市では、「自主防災組織」の結成の促進と育成を図っています。

市内では、現在、自治会を単位とした自主防災会(102組織)のほか、私設消防組や婦人防火クラブ(19組織)などの自主防災組織が、日ごろから、防災訓練をはじめとした自分たちの地域における自主防災活動を実践しています。

- ◆地震発生! どうしよう?
 - 〈自宅に被災した場合〉
 - 1 自分と家族の安全確保
丈夫な机やテーブルの下に身を隠し、座布団などで頭部を保護しましょう。
 - 2 火の始末と初期消火
火の始末はかえって危険です。揺れがおさまってから火を消しましょう。
 - 3 逃げ道の確保
揺れがおさまったら、玄関などの扉を開けて逃げ道を確保しましょう。
 - 4 隣近所の安否確認
隣近所で安否確認や救出・救助を行いましよう。
 - 5 隣近所の安否確認
持ち物は必要最小限にし、必ず靴を履いて徒歩で避難しましょう。高齢者、障がい者の方々は、声を掛け合いましよう。
- ◆自宅外で被災した場合
 - 1 エレベーター
すべての階のボタンを押し、停止した階で注意して外へ出ましよう。
 - 2 路上
窓ガラスや看板など落下物に注意しましよう。
 - 3 車の運転中
徐々にスピードを落とし、道路の左側に停止してエンジンを切りましよう。

- 4 電車・バスの中
つり革や手すりにつかまりましよう。勝手に降車せず、係員の指示に従いましよう。
- 5 海岸(津波に注意)
海岸から直ちに離れ、高台など安全な場所に避難しましよう。
- 6 山際・急傾斜地・川
山崩れ、がけ崩れが起きやすい場所から避難しましよう。川の流れから直角方向へ逃げましよう。
- ◆災害用伝言ダイヤルとは?
災害時(震度6弱以上の地震など)にはN.T.T.の災害用伝言ダイヤルが稼働します。家族や知人の安否を確認したいときなどに活用しましよう。
録音方法:「171」→「1」
再生方法:「171」→「2」
↓(○○)○○○○○○○○○○
- ◆災害情報配信サービスに登録しましよう
気象情報などの防災関連情報や市内で発生した火災情報を24時間、メールでお届けします。市のホームページ、または左のQRコードからモバイルページ(携帯版ホームページ)にアクセスして、配信登録をしてくださいます。

| 避難所(施設) | |
|---------|---------------------|
| 1 | 寺家小学校 |
| 2 | 市民会館・市民会館大ホール |
| 3 | 市民交流プラザ・東地区公民館・図書館 |
| 4 | 青志会館 |
| 5 | 総合体育センター |
| 6 | サン・アビリティーズ滑川 |
| 7 | 同朋幼稚園 |
| 8 | 滑川コミュニティ防災センター |
| 9 | 田中小学校 |
| 10 | 滑川高校 |
| 11 | 海洋高校 |
| 12 | 高月保育園 |
| 13 | 希望幼稚園 |
| 14 | 市民健康センター・働く婦人の家 |
| 15 | 西地区コミュニティホール |
| 16 | 早月中学校 |
| 17 | 浜加積地区公民館 |
| 18 | 坪川保育所 |
| 19 | 東部小学校 |
| 20 | 早月加積地区公民館 |
| 22 | 北加積小学校 |
| 23 | 農村研修センター・農村環境改善センター |
| 24 | 北加積コミュニティ防災センター |
| 25 | 東加積小学校 |
| 26 | 東加積コミュニティセンター |
| 27 | みのわ健康休養施設 |
| 28 | 南部小学校 |
| 29 | 中加積地区公民館 |
| 30 | 中加積保育園 |
| 31 | 童和保育園 |
| 33 | 西部小学校 |
| 34 | 滑川中学校 |
| 35 | 西加積地区公民館 |
| 36 | 社会福祉センター「聴泉閣」 |
| 37 | 上小泉保育園 |
| 38 | 児童館 |
| 39 | 青雲閣 |
| 40 | 山加積コミュニティセンター |



| 避難場所 | |
|------|---------------|
| 1 | 寺家小学校グラウンド |
| 3 | 駅前中央公園 |
| 5 | 総合体育センター周辺空き地 |
| 9 | 田中小学校グラウンド |
| 10 | 滑川高校グラウンド |
| 11 | 海洋高校グラウンド |
| 19 | 東部小学校グラウンド |
| 20 | 早月加積幼稚園グラウンド |
| 21 | 市営ゲートボール場 |
| 22 | 北加積小学校グラウンド |
| 25 | 東加積小学校グラウンド |
| 27 | みのわテニス村 |
| 28 | 南部小学校グラウンド |
| 32 | 運動公園 |
| 33 | 西部小学校グラウンド |
| 34 | 滑川中学校グラウンド |
| 35 | 下梅沢テニスコート |
| 38 | 行田公園グラウンド |
| 39 | 東福寺野自然公園グラウンド |