

元気いきいき!介護予防教室(介護予防推進リーダー養成講座)~前期参加者募集~

介護予防とは、いつまでも元気にいきいきと自分らしく生活を送ることです。お話や実技を交え楽しく学んで、自分自身や大切な方々のために一緒に介護予防生活を始めてみませんか?

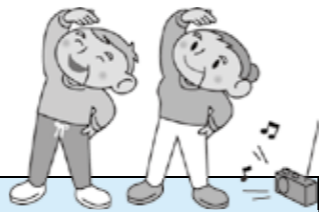
対象 市内在住の65歳以上の方、介護予防に興味・関心のある方など
 ところ 市民交流プラザ3階 研修室2
 時間 9:30~11:30(受付 9:10~)

日程・内容 全5回コース ※可能な限り全回通しての参加をお願いします。

とき	内容		
9月26日(月)	あいさつ	介護予防について(保健師)	運動器の機能アップ(健康運動指導士) 体操
10月4日(火)	体操	お口の機能アップ(歯科衛生士)	低栄養の予防(管理栄養士) 体操
10月13日(水)	体操	認知症とその予防(保健師)	認知症予防のレクリエーション(レクリエーションコーディネーター) 体操
10月18日(火)	体操	高齢期のうつとその予防(臨床心理士)	閉じこもり予防(保健師) 体操
10月25日(火)	体操	楽しく続ける運動実践(健康運動実践指導者)	終了証授与・座談会(所長・保健師) 体操

※日程や内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※後期日程は平成24年2~3月の予定です。(内容は同じ)

定員 20~30人程度 持ち物 タオル、筆記用具、水筒など 申込期限 9月16日(金)まで
 申込み・問合せ先 地域包括支援センター(☎476-9400)



無料

JICAボランティア平成23年度秋募集

募集期間 10月1日(土)~11月7日(月)

今、開発途上国では、さまざまな分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか。

職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツ など

体験談&説明会 無料	とき	ところ
青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(20~39歳対象)	10月1日(土) 14:00~16:00	サンシップとやま 704号室
	10月16日(日) 14:00~16:00	CiCビル3階 会議室1
シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア(40~69歳対象)	10月1日(土) 10:30~12:30	サンシップとやま 704号室

問合せ先 JICA北陸 ボランティア担当 (☎076-233-5931)

http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html

健康づくりボランティア養成講座 参加者募集

食生活と健康に関する正しい知識を身に付けることにより、家族の健康づくりや、より良い生活習慣づくりを地域に伝達普及する健康ボランティア(食生活改善推進員・ヘルスボランティア)を養成する講座です。

とき	平成23年	平成24年
	9月30日(金) 13:30~15:00	
	10月25日(火) 9:00~16:00	
	11月25日(金) 13:30~15:00	
	12月8日(木) 9:00~15:00	
		1月25日(水) 9:00~15:00
		2月21日(火) 13:30~15:00

ところ 市民健康センターなど
 対象 市内在住で健康づくりボランティア活動に意欲のある方

定員 25人程度 無料
 内容 栄養、健康づくりに関する講義、調理実習

申込期限 9月20日(火)まで
 申込み・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)



シルバー会員募集!!

あなたの経験・技能を生かしてみませんか!

シルバー人材センターでは、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。特に伐採・草刈り・剪定作業などができる方を求めています。

入会手続き 月に一度、入会説明会があります。

●9月...15日(木) 10:00~

問合せ先 公益社団法人

滑川市シルバー人材センター

(☎475-7585)



自衛官採用試験

募集種目	応募資格	受付期間	1次試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(月)	11月5日(土) 6日(日)
		9月30日(金)	10月29日(土) 30日(日)
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月30日(金)	10月22日(土)
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満		10月22日(土)
問合せ先	自衛隊魚津地域事務所 (☎0765-24-1036)		

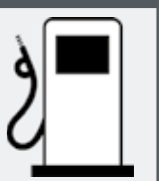
ホームページに広告掲載してみませんか?

市では、市ホームページにバナー広告の掲載を希望される広告主を募集しています。

掲載位置 トップページ
 大きさ 天地40ピクセル×左右200ピクセル
 ※JPEG、PNG、GIF(アニメ不可)のいずれか
 ※データ容量は、10キロバイト以下
 広告料 1枠につき月額5,000円
 申込受付 随時(ただし先着順)
 申込み・問合せ先 企画政策課(内線224)

危険物取扱者試験(第2回)

種類 甲種・乙種全類・丙種
 とき・ところ
 ◆富山会場(富山国際会議場)
 10月22日(土) 乙種第4類以外
 10月23日(日) 乙種第4類のみ
 ◆魚津会場(ありそドーム) 11月6日(日)
 願書受付期間 9月1日(木)~9日(金)
 願書申請先 (財)消防試験研究センター富山県支部
 問合せ先 消防本部予防課(☎475-0180)



滑川市内の交通事故状況

	今年(8/15現在)	昨年同期
事故件数	100件	116件
死者	0人	4人
負傷者	116人	127人

滑川市内の火事・救急出動状況

	7/16から8/15まで	今年累計(8/15現在)
火災	件数	1件
	死者	0人
	負傷者	0人
救助出動	1件	10件
救急出場	114件	680件

人口と世帯 23.8.1現在

人口	33,864(前月比 44)
男	16,372(前月比 18)
女	17,492(前月比 26)
世帯数	11,535(前月比 26)
- 7月中の異動 -	
転入	71 出生 26
転出	37 死亡 17

◇◇9月19日(祝)敬老の日 プール無料開放!(対象:全年齢)◇◇

プール一般開放時間
 月~金 10:30~15:00 / 18:00~21:00
 土 10:30~13:00 / 18:00~21:00
 日曜・祝日 10:00~17:00

運動教室体験(9/1~10/25:全4回) 受付中
 健康増進キャンペーン(9/1~9/27) 全教室無料体験

財団法人体力づくり指導協会
滑川室内温水プール TEL 476-0711

◆9月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

大人360円 高校生240円 子ども120円 ※3歳以下無料

8月15日現在 市の社会福祉事業、善行、教育事業などに、次の方々からご寄付がありました(敬称略)

ありがたうございました

石坂 誠一(東京都)

匿名3件

(故)高野 よし (清水町)
 (故)大塚 喜彦 (杉本)
 (故)稲垣 忠顯 (江尻)
 (故)石川 清 (開町)
 (故)小椋 耐一 (大町)
 (故)中西 道子 (上小泉)
 (故)田村 和文 (堀江)
 (故)神保 文乘 (下小泉町)
 (故)神保 壽美子 (下小泉町)
 (故)高山 清次郎 (東金屋)
 (故)高橋 仁志 (柳原)
 (故)水口 一夫 (小森)
 (故)高橋 仁志 (柳原)

Net3 Internet ネットスリーインターネット

100M サービス 好評受付中!!

「プレミアム100」は通信速度最大下り100Mbps、上り30Mbpsのベストエフォート型サービスです。
 「3G モバイルサービス」始めました。

Net3インターネット サポートセンター Tel.474-9222 詳細はこちらへ http://www.net3-tv.net/

● 広告料 1掲載号につき ① 8,000円 ② 15,000円 ● 掲載位置 5段書きの最下段 ● 申込受付 随時(ただし先着順) ● 申込み・問合せ先 企画政策課(内線223)