

▼申込期限 ①7月1日(金)まで ②8月19日(金)まで

▼対象 幼児(年少以上)と小学生

▼講習料 無料 ※別途施設利用料1200円が必要

▼講習料 無料 ※別途施設利用料1200円が必要

滑川室内温水プール(☎476・0711)

ふるさと龍宮まつり

と き 7月16日(土)・17日(日)
と ころ ほたるいかミュージアム周辺

スケジュール(予定)

・テント村
16日(土) 11:00～
17日(日) 12:00～

「龍宮まつりにお越しの皆さまへ」

◆ごみの持ち帰りにご協力ください。
ごみのない美しい環境で多くの方にお祭りを楽しんでいただくために、ご自分で出したごみは、ご自身でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

16日(土)

- ・オープニング式典
- ・ストリートダンス&バンドなど各種コンテスト
- ・龍宮パレード&新川古代神街流し
- ・新川古代神松明踊り&ファイアパフォーマンス

17日(日)

- ・『にじ色』ライブパフォーマンス
- ・Girl's HipHop チーム
- ・『Dirty Lips』ステージ
- ・よさこい滑川 ・海上花火大会

問合せ先 滑川商工会議所(☎475-0321)
または市商工水産課(内線342)

今年も正三尺玉を打ち上げます!

きれいな海をいつまでも! 「道の駅」および周辺海岸の清掃奉仕

～あいの風海岸清掃統一活動月間～
あいの風海域沿岸首長会議では、海を守るための統一活動を行っています。「ふるさと龍宮まつり」は、県内外からたくさんのお客様でにぎわうことから、各種団体と協力し、清掃美化奉仕活動を実施します。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

と き ①7月14日(木) 17:45～ 約1時間程度
②7月18日(祝) 15:30～ 約1時間程度

と ころ はまなす公園 ※小雨決行
問合せ先 商工水産課(内線342)

「越中にいかわ食のお宝発見フェア IN なめりかわ」開催

＜ふるさと龍宮まつりと同時開催＞
にいかわ地域のうまいものが大集合!

と き 7月16日(土) 11:00～
と ころ ほたるいかミュージアム前

- 内 容
- ・北野もちつき踊り ・もちの振る舞い
 - ・寒ハギドック(魚津)、宇奈月ビール(黒部)、ブラウンラーメン(入善)、タラ汁(朝日)など
- 問合せ先 商工水産課(内線342)

滑川市総合型地域スポーツクラブ なめりCANクラブからのお知らせ

第3回教室紹介 キッズエアロビクス

「キッズエアロビクス」は1～5年生までの子どもたち9人が参加しています。ストレッチ体操、ボールや縄跳びを使った運動、音楽に合わせたエアロビクスなど、リズム感やバランス感覚を養い基礎運動能力を高めます。また、さまざまな小学校から違う年代の子どもたちが楽しい雰囲気に参加し、自然とコミュニケーション能力も高まります。

と き 7月2日(土)、16日(土)、30日(土)
10:30～11:30
(8月以降も開催)

と ころ 総合体育センター
受講料 年間6,000円
※別途入会金2,000円が必要。

随時入会受け付け中!
※事務局に「入会申込書」があります。

なめりCANクラブ事務局(総合体育センター内)
☎475-8582 FAX 475-8617
受付時間 月～金曜日 9:00～17:00
HP <http://www15.ocn.ne.jp/~namecan/>

女性限定 ボディーリフレッシュ

マシンエクササイズ & フィットネスダンス! 第3期生募集

段階を踏んで運動するので、効果的に脂肪燃焼!!
と き 8月5日(金)～9月9日(金)
(毎週金曜日の7回コース)
10:30～11:40

と ころ 総合体育センター
講 師 健康運動指導のスペシャリスト 片貝 仁子 さん

参加費 2,000円(無料利用券3回分付き)
募集人数 20人 ※定員になり次第終了

田中幸治トレーニング相談

ダイエット・メタボでお悩みの方
や競技の特性にあったトレーニング
方法にお悩みの方など

いろんなご相談にも
対応します!

申込み・問合せ先
勸滑川市体育協会(☎475-9233)
総合体育センター(☎475-8580)

第2回講座

滑川市スポーツリーダー養成プロジェクト

- ・子どものもつ夢の実現に私たちができることは?
- ・子どもの可能性を引き出す
- ・子どもの体力向上
- ・未来のアスリートを育てる

指導者、保護者はこのほかにも多くの課題をもって、日々子どもたちのために奮闘しています。このような「頑張っている指導者・保護者に良いアドバイスを」と考えたのがこのプロジェクトです。

全国大会に出場した選手のデータを見ると、体力テストの結果がやはり良いのです。小学生から基本的な体力を身に付けることで、体力テストの結果は確実に向上します。そのための秘訣を学んでみませんか。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

と き 8月12日(金) 18:30～20:00 無料
と ころ 総合体育センター 中研修室

内 容 発育発達期にあった食事のとり方
講 師 富山県栄養士会 会員 杉森 裕子 さん

申込み・問合せ先
生涯学習・スポーツ課(内線255・256)

＜富山県公立文化ホール活性化事業＞ クラシック音楽の宝石箱

～身近で気軽なクラシック音楽会～

と き 7月11日(月) 19:00 開演 入場無料
と ころ 市民交流プラザ

夏休み映画会「怪盗クルーの月泥棒」

と き 7月29日(金) 10:00 開演 入場無料
と ころ 市民会館大ホール

＜富山県公立文化ホールネットワーク事業＞ 全盲の逆境を乗り越え平和を祈る魂のテノール歌手

新垣 勉 おしゃべりコンサート

と き 8月21日(日) 15:00 開演 全席自由
と ころ 西地区コミュニティホール

入場料 前売り2,000円(当日2,500円)
＜チケット発売中＞

問合せ先 勸滑川市文化・スポーツ振興財団
(☎476-9120)

福寿大学(☎475-5492)

7月8日(金) 13:30～ 滑川東地区公民館
・「運動による健康づくりのすすめ」
講師 富山短期大学経営情報学科 教授 大門 信吾 さん

7月22日(金) 13:30～ 滑川東地区公民館
・「ふるさと講座 郷土の歴史と用水」
講師 山岸 利政 さん

海洋高校「海の日」記念行事 ～マリンスポーツを体験しませんか～

と き 7月18日(祝) 9:30～12:30 小雨決行
と ころ 高月漁港(海洋高校前)

種 目 ◆マリンスポーツ体験

- ①カッター ②カヌー
- ③ヨット(ディンギー)

◆体験試乗(操縦はできません)
④モーターボート

※②・③を希望される方は、濡れることもありますので、着替えをご準備ください。

※小学生は保護者同伴でお願いします。 無料
申込方法 当日、会場で受け付けます。

申込み・問合せ先
海洋高校「海の日」実行委員会
(☎475-3175)

落語&コンサート

と き 7月14日(木) 18:30開場 19:00開演
と ころ 西地区コミュニティホール

入場料 2,000円 全席自由
申込み・問合せ先

滑川有恒ライオンズクラブ事務局
(☎475-2315)

市民交流センターの展示予定 (市民交流プラザ2階)

期 間 メニュー

7月2日(土) 押し花サークル「花フレンド」
押し花アート展

29日(金) ◆押し花しおりづくり無料体験会
と き 7月23日(土) 10:00～15:00

市民交流センターを利用して、趣味の作品を展示
したい方を募集しています。

問合せ先 滑川市社会福祉協議会(☎475-7000)

くらしの窓(趣味の会)(☎475-5492)

教室名	日	時 間
書 道	6、20	19:00～
油 絵	6、13、20	19:00～
陶 芸	10、24	10:00～
	(自主コース 第1・3土曜日)	
ちぎり絵	13、27	13:30～
	(自主コース 第2・4木曜日、13:30～19:00～)	
詩 吟	(水曜コース) 6、20	19:00～
	(金曜コース) 8、22	19:00～
篆 刻	21	19:00～