

▼指導料 期間中は各教室1回まで無料 ※別途施設使用料が必要 ※要予約 ▼問合せ先 滑川室内温水プール(☎476-0711)

第64回 滑川市民体育大会 競技種目別日程

総合開会式
 と き 6月5日(日) 8:20～
 ところ 総合体育センター
 問合せ先 (助)滑川市体育協会 (☎475-9233)

ウエイトリフティング	空手道	弓道	ゲートボール	剣道	ゴルフ
6/5 9:30～ 高校生・一般 滑川高校トレーニング場	6/5 9:45～ 小中高校生・一般 滑川警察署 廣道館	6/26 9:00～ 高校生・一般 武道館 弓道場	6/19 8:30～ 小学生・一般 ゲートボール場	6/5 9:30～ 小中高校生・一般 武道館 剣道場	5/14 11:00～ 一般 八尾C.C
サッカー	柔道	水泳	相撲	ソフトテニス	ソフトボール
6/5 9:30～ 小中学生 西部小・滑川中	6/5 9:20～ 小中学生・一般 武道館 柔道場	6/12 8:30～ 小中高校生・一般 室内温水プール	5/22 9:00～ 小学生・一般 武道館 相撲場	6/5、12 9:00～ 中学生(6/5) 小学生・一般(6/12) 下梅沢テニスコート	6/5 8:30～ 中学生・一般 北加積小
卓球	テニス	パークゴルフ	バスケットボール	バドミントン	バレーボール
5/29 9:00～ 小中学生・一般 サン・アビリティーズ滑川	6/5、12 8:45～ 一般シングルス ダブルス みのわテニス村	6/18 9:00～ 一般 東福寺野自然公園 パークゴルフ場	5/29、6/4 9:00～ 一般(5/29) 小中学生(6/4) 総合体育センター	6/5 9:30～ 中学生・一般 滑川中	6/5 9:30～ 中学生・一般 総合体育センター
ビーチボール	ボクシング	軟式野球	陸上	レスリング	スキー
6/5 9:00～ 18歳以上および一般 東部小	6/2 19:20～ 少年・成年 武道館 ボクシング場	5/8～ 8:00～ 中学生・一般・成年 本丸・堀江野球場	6/5 9:00～ 小中学生・一般 桃山陸上競技場	7/3 9:00～ 幼児・小学生 滑川高校 レスリング場	2/11 9:30～ 小中学生・一般 あわすのスキー場

滑川市総合型地域スポーツクラブ なめりCANクラブからのお知らせ

平成23年度教室スタート

新しい会員を迎えて、新年度がスタートしました。今年度は、なめりCANの活動をどんどん紹介していきます。興味のある教室があれば、お気軽にお尋ねください。

第1回教室紹介 ピラティス

負担が少なく、緩やかな動きのピラティス。ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉を効果的に鍛え、しなやかで健康な体をつくります。運動が苦手な人でも、手軽に取り組める運動です。

と き 5月10日(火)、17日(火) (6月以降も開催) 10:30～11:30
 ところ 総合体育センター 柔道場
 受講料 年間6,000円(32回開催)
 ※なめりCANクラブ年会費は別途必要

随時入会受け付け中!
 ※事務局に「入会申込書」が置いてあります。

なめりCANクラブ事務局(総合体育センター内)
 ☎475-8582 FAX 475-8617
 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00

女性限定 ボディーリフレッシュ

マシンエクササイズ & フィットネスダンス!

最新のトレーニングマシンとリズム運動の総合プログラム。段階を踏んで運動するので、効果的に脂肪燃焼!!

と き 5月13日(金) 10:30～ ※2カ月(7回コース)
 ところ 総合体育センター
 講師 健康運動指導のスペシャリスト 片貝 仁子 さん
 参加費 2,000円(無料利用券3回付き)
 募集人数 20人 ※定員になり次第終了
 申込期限 5月10日(火)まで
 申込み・問合せ先 (助)滑川市体育協会 (☎475-9233) 総合体育センター (☎475-8580)

市民交流センターの展示予定
 (市民交流プラザ2階)

期間	メニュー
5月3日(祝)～30日(月)	ほのぼののハート ふれあい広場作品展

市民交流センターを利用して、趣味の作品を展示したい方を募集しています。
 問合せ先 滑川市社会福祉協議会 (☎475-7000)

福寿大学 (☎475-5492)

5月13日(金) 13:30～ 滑川東地区公民館
 ・「野菜を食べてアンチエイジング」
 講師 富山短期大学 教授 原田 澄子 さん

5月27日(金) 9:10集合 滑川東地区公民館
 ・野外学習(富山市方面) ※要申込
 申込先 中央公民館 (☎475-5492)

勤労青少年ホーム(青志会館) (☎475-2090)

教室名	日	時間
抹茶(表千家)教室	毎週月曜日	18:00～
生け花教室	第2・4火曜日	18:00～
着付け教室	毎週火曜日	19:00～
抹茶(裏千家)教室	毎週水曜日	18:00～
料理教室	毎週水曜日	19:00～
煎茶教室	毎週木曜日	18:00～
蹴拳塾(空手)	月・水・金曜日	19:30～
英会話サークル	第2・4火曜日	19:00～
よさこいサークル	毎週土曜日	19:00～

東福寺野自然公園パークゴルフ場予約状況
 5月分(4月15日現在) (☎474-1141)

日	人数		日	人数	
	午前	午後		午前	午後
4日(祝)	30		5日(祝)	100	
11日(水)	120		14日(土)	30	
15日(日)	50		17日(火)	30	
21日(土)	30	20	22日(日)	130	
28日(土)	50	20	29日(日)	40	20

東福寺野自然公園 ゴールデンウイークイベント

と き 5月3日(祝)～5日(祝)
 ところ 東福寺野自然公園内
 内容 ●綿菓子 ●千本つり ●親子竹とんぼ作り ●宝さがし

問合せ先 (助)滑川市青少年婦人研修センター (☎474-1141)

～交通事故死ゼロの願いをメロディにのせて～
おまわりさんによる交通安全ミニコンサート

と き 5月20日(金) 12:25～12:45
 ところ 北陸電機製造(株)駐車場(雨天時は体育館)
 出演 富山県警察音楽隊
 問合せ先 生活環境課(内線753) 滑川警察署(475-0110) 滑川市交通安全協会(☎475-7829)

市民交流プラザ サロンコンサート 入場無料

と き 5月21日(土) 14:00～14:30
 ところ 市民交流プラザ1階市民交流サロン
 出演 三味線 藤本秀君保会
 ・秋田大黒舞、鹿児島小原 ほか

0才からの音楽会 音楽の絵本

～ズーラシアンプラスと弦うさぎ～

と き 6月18日(土) 14:00開演
 ところ 西地区コミュニティホール
 入場料 前売り 大人 2,000円(当日2,500円) 中学生以下 1,000円(当日1,500円) 親子券 2,500円(当日3,000円)

第29回 滑川市吹奏楽祭 光のコンサート

と き 6月19日(日) 13:30～
 ところ 市民会館大ホール 入場無料

問合せ先 (助)滑川市文化・スポーツ振興財団 (☎476-9120)

くらしの窓(趣味の会) (☎475-5492)

場所: 滑川東地区公民館(陶芸は陶芸の館)

教室名	日	時間
書道	11、25	19:00～
油絵	11、18、25	19:00～
陶芸	8、22 (自主コース 第1・3土曜日)	10:00～
ちぎり絵	11、25 (自主コース 第2・4木曜日、13:30～19:00～)	13:30～
詩吟	(水曜コース) 11、18 (金曜コース) 13、27	19:00～
篆刻	19	19:00～