

# くらしの情報

朝一番の水は飲み水以外へ  
の発生や減菌効果のある残留塩素濃度が低下している可能性がある場合があります。また、給水管に鉛管を使用されているご家庭では、ごく微量の鉛が溶け出すことがあります。朝一番や長時間水道水を使用しなかった場合には、念のためバケツ1杯程度の水は、飲み水以外にご使用ください。(上下水道課)



## 水道メーターの定期取り換えにご協力を！

水道メーターは、法律により有効期限が8年と定められており、有効期限を迎えるメーターは新しいものと交換する必要があります。つきましては、今年これに該当する水道メーターの交換を下記のとおり実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

**実施期間** 10月21日(木)～10月29日(金)  
**実施方法** 滑川市管工事組合加入の配管業者が該当するご家庭に伺い作業を行います

取り換え作業が円滑に行えるよう次の点についてご協力をお願いします。  
☆水道メーターBOXの上に物を置いたり、車を止めないようにしましょう  
☆水道メーターBOX内はいつもきれいにしておきましょう  
☆犬などのペットは、水道メーターBOXから離れたところに繋ぎましょう  
以上のことは、毎月の検針業務を円滑に行う上でも大切なことですので、ご協力をお願いします。

問合せ先 上下水道課 (内線452・453)

滑川市管工事組合加入業者	
(有) 松下配管工業	(株) 清田工業
(有) 岩田鉄工所	(有) 岩城配管工業
浦田管工(株)	(有) 辰野工作所
(株) マルキン設備	(株) 又六管工
山内配管設備	稲垣興業(有)
上田住宅設備(株)	大熊配管所機工
毛利プロパン(株)	(株) 石倉設備工業
(有) 協和管工住設	

## 県外からの悪質訪問販売業者に注意！

市内では、一人暮らしの高齢者を狙って、県外から悪質な訪問販売業者が入り込み、詐欺まがいの手口で高額な布団などの商品を売りつけるという被害が起きています。業者が強引に契約を迫ってきても、言われるがままに契約書にサインしたり、購入を承諾したり、お金を支払ったりしてはいけません。万が一契約してしまっても、クーリング・オフ(無条件解約)できる場合もありますので、市役所の消費生活相談員にご相談ください。



問合せ先 生活環境課 (内線325)・富山県消費生活センター (☎432-9233)

## 国民年金保険料納付のご案内

魚津年金事務所では、国民年金保険料の納付が確認できていない方に、電話や個別訪問により納付案内を行っています。  
①電話による納付案内  
年金事務所の職員・民間委託業者から電話による保険料納付のご案内を行っています。  
②個別訪問による納付案内  
年金事務所の職員・民間委託業者が身分証明書を携帯の上、ご自宅を訪問して保険料納付のご案内を行っています。  
①②いずれも、土曜日・日曜日・夜間などにも行っていきます。  
直接金融機関口座への振り込みを依頼したり、手数料と称して現金を徴収することはありません。  
日本年金機構の職員を名乗った電話や訪問について不審な点がありましたら、その場で対応せず、相手方の氏名などをご確認の上、魚津年金事務所までご連絡ください。  
問合せ先 魚津年金事務所 (☎0765-24-1494)

## 「交通事故のない 明るい 滑川市」を目指して

今年に入り、市内では80歳以上の高齢者が横断歩行中に犠牲となる交通死亡事故が多発しています。  
◆運転者の皆さんへ  
夕暮れ時は早めにライトを点灯し、夜間はアップライト(上向きライト)を活用して常に前方を注意し、歩行者や自転車の動きには、特に気をつけましょう。  
◆歩行者の皆さんへ  
市内での横断歩行中の死亡事故は、被害者の自宅付近で起きています。慣れた道でも油断せず、無理な横断を控えるなど、基本的な交通ルールを確認するとともに、夕方や夜間の外出時は明るい服装をし、反射材を利用しましょう。  
問合せ先 生活環境課(内線324)  
滑川警察署(☎475-0110)  
滑川市交通安全協会(☎475-7829)

## インフルエンザ予防接種について

今年度のインフルエンザワクチンは、季節性と新型を含む「3価ワクチン」の接種となります。  
接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)  
※望ましい接種期間は、11～12月です。  
◆下記の方は、接種費用が全額免除になります。  
対象者 生活保護世帯および住民税非課税世帯の方  
手続き方法 市民健康センターに申し出てください。

風邪予防の3原則  
うがい・手洗い・  
咳エチケット



問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

## なめりかわ市民健康フォーラム

### 「知って得する心臓の危険信号」

とき 10月2日(土) 14:00～16:00  
(健康相談コーナー 12:30～13:50)  
ところ 西地区コミュニティホール 参加費無料  
一般講演  
「大人の食育-心臓病予防の心配り-」  
富山短期大学  
食物栄養学科講師(管理栄養士) 稗苗 智恵子 さん  
特別講演  
「心臓病からあなたを守る-心臓血管外科の最前線-」  
富山大学付属病院 第一外科教授 芳村 直樹 さん  
定員 300人  
問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

## 集団健康診査のお知らせ

とき	ところ	特定健康診査・後期高齢者の健康診査	がん検診					骨密度
			大腸	肺・結核	胃(バリウム)	子宮(腫瘍)	乳房(マンモ)	
10月7日(木)	市民健康センター	8:00～10:30	8:00～9:30		-			
10月23日(土)	市民会館大ホール	-	8:00～9:00	8:00～9:30		8:30～10:00		
10月24日(日)	市民健康センター	8:00～10:30	8:00～9:30		-			

\* 10月7日と11月7日の特定健康診査(従来の基本健康診査)は、40歳未満の希望者の方(職場健診などが無い方)も受診できます。  
受診方法  
【特定健康診査・後期高齢者の健康診査】  
\* 朝食は抜いて空腹でご受診ください。  
\* 必ず受診券と保険証をお持ちください。  
【がん検診】  
\* 大腸がん検診を受けられる方は、事前に市民健康センターへ容器を取りに来てください。  
\* 胃がん検診を受けられる方は、前夜9時以降絶食でご受診ください。(ただし現在、降圧剤を内服中の方は、検査1時間前までに少量の水で内服してきて下さい。)  
\* 受診券や無料クーポン券をお持ちください。  
申込み・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

## 子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成のお知らせ

申請して認定された方へは、9月下旬に医療費受給資格証などを郵送しました。手続きをしたにもかかわらず届いていない方は、お問い合わせください。  
問合せ先 福祉課児童福祉担当(内線754)

## 後期高齢者医療被保険者証の「臓器提供意思表示シール」について

臓器移植に関する法律の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくことができるよう、医療保険の被保険者証に臓器提供の意思表示ができるようになりました。後期高齢者医療被保険者証の裏面に「臓器提供意思表示シール」を貼り付けることにより臓器提供の意思表示ができます。「臓器提供意思表示シール」は市町村の担当窓口にあります。  
問合せ先  
【臓器提供意思表示シール】  
富山県後期高齢者医療広域連合(☎465-7502)  
【臓器移植】  
(社)日本臓器移植ネットワーク(☎0120-78-1069)  
または☎03-3502-2071  
http://www.jotnw.or.jp



受診者負担金  
(負担金は健診会場受付にてお支払いください)

項目	負担金	
	70歳未満	70歳以上
特定健康診査 後期高齢者の健康診査	無料(40歳未満500円)	
がん検診	肺・結核 (喀痰検査200円)	無料
	大腸	200円
	胃(バリウム)	500円
	子宮(腫瘍)	500円
	乳房(マンモグラフィ)	500円 (40～49歳の方は2方向で撮影)
骨密度	200円	

10月23日(土)・24日(日)は、やなぎはら保育園の保育士による「ピョちゃんおいでコーナー」をぜひご利用ください。(お子さま連れの方は、がん検診の間、お子さまを保育します。)

## 国民健康保険証が更新されました

国民健康保険証が10月1日から新しい保険証(枠がパープル色)に変わりました。新しい保険証は、9月下旬に各家庭へ郵送しています。今までの保険証(枠がライトブルー色)は10月1日(金)から使えなくなっていますので、ご自分で確実に破棄されるようお願いいたします。また、記載内容に不明な点がありましたら、届け出てください。  
問合せ先 市民課医療保険担当(内線383・384)



この枠の色がパープルになりました

