

健康診査のお知らせ

☆市の特定健康診査・がん検診は、年1回のみ希望の医療機関または集団健康診査会場で受けることができます。

検診項目	個別（市内の医療機関）で受ける場合 12月末まで						
	特定健康診査	胃 バリウム カメラ	大腸	肺・結核	子宮	乳房 マンモグラフィ	
厚生連滑川病院	○	○	○	○	○	○	○
吉見病院	○			○			○
荒川内科クリニック	○		○	○			
伊井外科医院	○	○	○	○	○		
石坂医院	○	○	○	○	○		
打田内科	○	○	○	○	○		
改養寺クリニック	○		○	○			
加積クリニック	○	○	○	○			
くるまたにクリニック	○	○	○	○			
さいとう内科医院	○		○	○			
鷹取医院	○	○	○	○	○		
長治整形外科医院				○			
中村内科医院	○		○	○			
野尻外科医院	○						
毛利医院	○	○	○	○	○		

＜注意＞胃カメラ検診で必要により生検された場合、医療費の対応となり負担金が増えます。必ず保険証をご持参ください。

個人負担金（70歳未満）

- 特定健康診査 無料
- 胃がん バリウム 2,000円
（予約制）カメラ（保険証持参）2,000円
- 大腸がん 200円
- 肺がん・結核 レントゲン 300円
レントゲンと喀痰 500円
- 子宮がん 頸部 1,000円、頸体部 1,500円
- 乳房がん（予約制）マンモグラフィ 500円

集団（バス）健康診査で受ける場合						
とき	ところ	検診項目（○は午前、△は午後）				
		肺・結核	大腸	胃 （バリウム）	子宮 （頸部）	乳房 （マンモグラフィ）
6月7日(月)	滑川東地区公民館	○	○	○		
23日(火)	市民健康センター				△	△

受付時間と受診者負担金

（負担金は検診会場受付にてお支払ください。）

検診項目	受付時間	負担金（70歳未満）
肺・結核	8:00～9:30	無料（喀痰検査200円）
大腸	8:00～9:00	200円
胃	8:00～9:30	500円
子宮	13:00～14:00	500円
乳房	13:00～14:00	500円 （40～49歳の方は2方向で撮影します）
骨密度	13:00～14:00	200円

申込方法

- * 定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。
- * がん検診（胃・子宮・乳房）の申し込みは、電話で市民健康センターへ。
- * 大腸がん検診を受けられる方は、事前に市民健康センターまたは各地区公民館へ検査セットを取りに来てください。

申込み・問合せ先

市民健康センター（☎475-8011）

「戸別所得補償モデル対策」について

食料自給率の向上と水田農業の経営安定化を目的に、4月から新制度がスタートしました。今月号から本対策のポイントについてお知らせします。今回は、「モデル対策の加入手続き」についてです。

①「加入申請書」を提出してください。

・モデル対策（自給力向上事業および米のモデル事業）に加入するには、「加入申請書」を6月30日(水)までに富山農政事務所へ提出する必要があります。（提出方法など詳細については滑川営農センターにご確認ください）

②調整水田等の不作付地がある方は改善計画の提出が必要です。（米モデル事業の対象者）

・一区画の水田すべてを不作付として生産数量目標を達成する場合は、「調整水田等の不作付地の改善計画」を6月30日(水)まで市へ提出する必要があります。（対象の農家へは別途ご案内しますので、書類作成についてご協力をお願いします）

問合せ先 市農林課（内線352）・滑川営農センター（☎475-6900）・富山農政事務所地域第二課（☎0765-22-0234）



がん検診無料クーポン券のお知らせ

男性の方 「胃がん検診無料クーポン券」

滑川市は、男性の胃がん死亡率が高い現状にあります。そこで、特に罹患率（がんに罹る割合）の高い節目年齢の男性に「胃がん検診無料クーポン券」を配布しています。なお、対象者（年度末までに下記の年齢に達する節目年齢の方）には4月末に送付しました。

胃がん検診助成の対象者	
年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
45歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
50歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
55歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
60歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日
65歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日

女性の方 「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」

女性特有のがん（子宮頸がん・乳がん）について、罹患率（がんに罹る割合）の高い節目年齢の女性に「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」配布しています。なお、対象者（昨年の4月2日から今年の4月1日までの間に下記の年齢に達した節目年齢の方）には5月中旬に送付しました。

子宮頸がん検診助成の対象者	
年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

乳がん検診助成の対象者	
年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

今年度、まだ受診されていない方は、クーポン券を利用し受診されることをお勧めします。なお、職場検診のある方は、職場検診を優先していただきますようお願いいたします。

問合せ先 市民健康センター（☎475-8011）

観光圏パンフレットを作成しました

（社）富山湾・黒部峡谷・越中にかわ観光圏協議会では、（財）地域活性化センターの協力ある地域づくり事業の助成を受け、

- 「越中にかわ湯めぐりガイド」
- 「越中にかわミュージアムガイド」
- 「越中にかわ食のガイド」

をそれぞれ30,000部作成しました。

今後、観光圏内を訪れる観光客の皆さんに配布し、地域間交流の促進や交流人口の拡大に役立てます。

問合せ先 商工水産課（内線342）



～毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日～

日ごろから、栄養の偏り・運動不足・睡眠不足・ストレス・飲酒・喫煙など不健康な生活をしていませんか？「食生活指針」を参考に、健康的な食事を行いましょう！

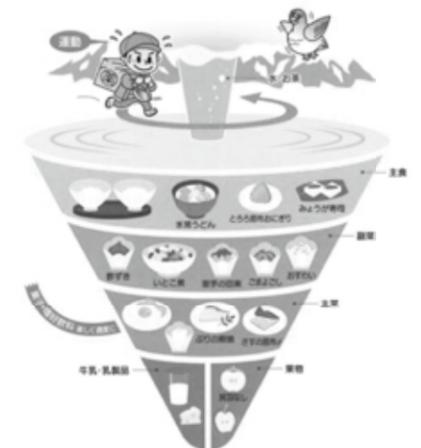
<食生活指針>

- ◆食事を楽しみましょう
- ◆1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- ◆主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを
- ◆ごはんなどの穀類をしっかりと
- ◆野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- ◆食塩や脂肪は控えめに
- ◆適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を
- ◆食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- ◆調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- ◆自分の食生活を見直してみましょう

問合せ先 農林水産省北陸農政局富山農政事務所

（☎441-9309）

<http://www.maff.go.jp/hokuriku/>



富山県版「バランスガイド」

広告

ソフトクリームの割引

（何回でも利用可）

有効期間 平成22年6月末まで

1個50円引

PLANT3内「たこ房」

広告

京大個別コーチング進学塾

●滑川校 ●富山駅前校

大学受験合格や、進学高校を目指す子のための進学塾！富山県初上陸！

- 1、講師は全て京大生（東大と並ぶ日本最高峰の大学生！）
- 2、完全個別コーチング授業（京大生があなたの専属コーチに！）
- 3、自習室完備（PC付き個別空間、7/24体制、ビデオ学習も）
- 4、合格保障制度（不合格の場合返金保障！）【体験学習できますヨ！】
- 5、複数教科も均一料金（5教科即答、セクテ試験95%学力は凄！）
- 6、週1回、週2回、フリー回数から選択（自習室利用も無料！）

〒936-8601 滑川市 田中新町94-1

【受付け窓口：梨木まで。】

076-476-4776

週1～週3回（補習授業、自習室共に無料！）