



こんにちは!

しょうご
黒川 渉悟 くん
(1歳8か月)

〔パパ〕 陽平 さん
〔ママ〕 有希子 さん (中川原)
パパより大きな人間に
なってください。……パパより

食育コーナー 幼児期の食事について

幼児期は、成長とともに偏食や小食などの食についての悩みが出てくる時期です。また、食習慣の基礎づくりと今後の食生活につながる味覚が形成される大事な時期でもあります。偏食など、苦手な食品をなくす頑張り、その他の頑張りにも通じるといわれています。

ぜひ、家族みんなで「食を通じた人間づくり(食育)」に取り組みましょう!!

- ① 子どもが苦手な食品だからといって食事に出さないでいると、完全に嫌いになってしまうことがあります。あきらめずに、食材として使用しましょう。
- ② 少しでも食べることができたら、たくさん褒めてあげることで自信が付き、苦手な食材の克服につながります。
- ③ 味付けや調理法を変えてみると、好みの味やメニューが見つかるかもしれません。
- ④ 空腹の状態での食事の時間を迎えるようにすると、多少苦手なものもおいしく感じるができるでしょう。



滑川市保育所給食担当栄養士

児童館行事 ☎475-3706

親子サークル 10:30～12:00
たんぼぼ(1歳児) 20日(水)
ひまわり(2歳児) 13日(水)・27日(水)

5日(水)	「こどもの日の集い」 スライム作り クイズ・ゲーム大会	10:00～11:30 13:30～15:00	小学生 小学生
9日(土)	工作教室	10:00～11:30	小学生
	将棋教室	14:00～16:00	小学生
16日(土)	英会話教室	14:30～16:00	小学生
	茶道教室	14:00～16:00	小学生
23日(土)	一輪車教室	10:00～11:30	小学生
	手芸教室	14:00～16:00	小学生
24日(日)	ぱべっとくらぶ	14:00～15:30	小中学生
30日(土)	囲碁教室	10:00～11:30	小学生
	ドッチビー教室	14:00～15:00	小学生

パパ・ママ教室のお知らせ

- とき 5月16日(土) 9:30～12:00
- ところ 市民健康センター
- 内容 「パパ・ママいっしょに子育て」(講義)
・赤ちゃんへの接し方
・沐浴(もくよく)のしかた(実技)など
- 対象 平成21年7月～9月に出産予定日の初めてパパとママになれる方15組程度(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、筆記用具
- 申込方法 5月11日(月)までに、市民健康センター(☎475-8011)へ

青い鳥郵便葉書の無償配布について

重度の身体障がい者(1級または2級)と知的障がい者(療育手帳にAと表記)の方に、はがきを無料で差し上げます。
受付期間 6月1日(月)まで
配布枚数 一人あたり20枚
申込方法 郵便局または市福祉事務所で申込用紙を記入(手帳の提示が必要です)
配布方法 郵送にて配布
問合せ先 福祉課社会福祉担当(内線752)

なめりかわ子育てメール

健診情報や子育てひとくちメモなど子育てに役立つ情報をメールでお届けします。
ご希望の場合は、事前配信登録が必要です。
市のホームページ、もしくは右のQRコードからモバイルページ(携帯版ホームページ)にアクセスして、配信登録をしてください。



問合せ先
福祉課児童福祉担当(内線753)



子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

子育て中の親子は誰でも利用できます。(月～金)

子育てサロン (10:15～12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン(0～1歳6か月ごろまでのお子さん)

19日(水) ふれあい遊び

キッズサロン(1歳6か月ごろ以上のお子さん)

12日(水) 体操・運動あそび

26日(水) 絵本・絵を描こう

親子サークル(木曜日10:15～12:00 登録が必要です)

0歳児、1歳児、2歳児(年齢別)

育児相談 電話・面接を受けています。(月～金)

休日当番医

☎は新川地区の当番を掲載

月日	当番医	電話番号	所在地
5月3日(日)	石坂眼科病院	475-0387	四間町
(水)	島田歯科クリニック	0765-62-1353	黒部市
4日(月)	厚生連滑川病院(外科系)	475-1000	常盤町
(水)	渡辺歯科医院	0765-52-0164	黒部市
5日(火)	厚生連滑川病院(内科系)	475-1000	常盤町
(水)	堀川歯科医院	0765-54-1182	黒部市
6日(水)	野尻外科医院	475-4131	上小泉
(水)	平井歯科医院	0765-52-0727	黒部市
10日(日)	くるまたにクリニック	476-5122	上小泉
(水)	清田歯科医院	0765-57-2800	黒部市
17日(日)	鷹取医院	475-0345	清水町
(水)	前田歯科クリニック	0765-57-2525	黒部市
24日(日)	加積クリニック	476-0558	堀江
(水)	田中歯科医院	0765-56-8040	黒部市
31日(日)	長崎耳鼻咽喉科医院	475-2020	上小泉
(水)	女川歯科医院	0765-52-3378	黒部市
6月7日(日)	さいとう内科医院	476-5110	加島町
(水)	朝日歯科クリニック	0765-57-3181	黒部市

*診療時間は9:00～17:00です。都合により変更になる場合がありますので、一般医は消防署(☎475-0180)、歯科は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)へ確認の上、ご利用ください。

ポリオ(小児マヒ)生ワクチンの投与

とき	対象者
5月1日(金)	平成20年2月1日～4月30日生まれ
15日(金)	平成20年5月1日～6月30日生まれ
22日(金)	平成20年7月1日～9月30日生まれ
29日(金)	平成20年10月1日～12月31日生まれ

※上記対象者以外で、生後90か月未満(ただし、平成20年12月31日までに生まれたお子さん)で、2回受けていないお子さんは、受けてください。

受付時間 13:30～14:10

ところ 市民健康センター

ポリオ生ワクチンを受けるときの注意

- ◇1か月以内に、風邪などで医療機関を受診されたお子さんはポリオ生ワクチン投与の可否について、主治医へ事前にご確認ください。
- ◇生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)の予防接種を受けた後、27日以上を経過していないお子さんは受けることができません。
- ◇下痢をしている場合は、受けられません。
- ◇ポリオ生ワクチンを受ける前後30分は飲食をしないでください。
- ◇できるだけ体調のよい日に受けてください。またお子さんの体調がよくわかる人が付き添ってください。
- ◇説明書「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。
- ◇予防接種手帳にあるポリオ生ワクチン予防接種予診票を記入して忘れずにお持ちください。
- ◇母子手帳を忘れずにお持ちください。

問合せ先
市民健康センター(☎475-8011)

5月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

健康診査	○4か月児健康診査・離乳食講習会 28日(水) 受付13:10～13:30 対象はH21.1月生まれの子	※新しい歯ブラシを持参してください
	○1歳6か月児健康診査 21日(水) 受付13:10～13:30 対象はH19.10月生まれの子	
	○3歳児健康診査 8日(金) 受付13:10～13:30 対象はH18.1月生まれの子	
教室・相談	母子保健 ○すこやか子育て相談会 13日(水) 9:30～11:30	
	○パパ・ママ教室 16日(土) 9:30～12:00 <詳しくは8ページを>	
	○ジャングルジム(親子の遊び教室) 20日(水) 13:30～15:30 <事前に案内のあった幼児>	
その他	成人保健 ○糖尿病健康相談 11日(月) 9:00～12:00	
	○ポリオ予防接種 1日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 受付13:30～14:10 <詳しくは左欄を>	
	○虫歯予防フッ素塗布 7日(水)、19日(水) 受付13:15～13:45 <1歳6か月児健診で説明を受けられた方>	

