

青年海外協力隊員として派遣

片山 美穂 さん (宮窪台)

宮窪台出身の片山美穂さんが、国際協力機構 (JICA) の青年海外協力隊員として、ヨルダンで10月から2年間、勤務されることになりました。



配属先のカラクケアセンターでは、理学療法士として、デイケアにおけるリハビリテーションプログラムづくりなど障がい者支援に協力することになっており、活躍が期待されています。

リサイクルと不法投棄防止にご協力ください

～10月は、不法投棄防止月間です～

- ◆ごみは分別して、決められた場所へ出しましょう。
 - ◆家電4品くエアコン・テレビ・冷蔵庫 (冷凍庫)・洗濯機>とパソコンは適正に処理しましょう。
 - ◆不法投棄をされない環境づくりを心がけましょう。
- 問合せ先 生活環境課 (内線322)

ゆずります・求めます

家庭で使われずに眠っている品物や探しているけど見つからない品物はありますか。

◆ゆずります

応談・収納付ベッド2台
・タンス3棹

◆求めます

無料・チャイルドシート

ゆずりたいものや探しているものがある場合は、生活環境課 (内線322) までご連絡ください。

No.1 登場

全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会 (58kg級) 4位入賞



滑川高2年 谷口 もも さん (田中新町)

7月20日(日)に沖縄県那覇市で行われた第10回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会で、全国の強豪がひしめく中、堂々4位に入賞されました。今後の活躍がますます期待されます。

広報クイズ?

★8月28日に利用者20万人を達成したのは、市民交流プラザの「○○○○湯」?

★正解者の中から抽選で3人の方にタラソピアダイナミックゾーン利用券または図書カード500円分 (どちらかをはがきに記載) をプレゼント。下記の様式で申し込んでください。締め切りは、10月15日(水)必着です。

9月号の答え
なめりかわ子育てメール
9月号の当選者(敬称略)
金子 瞳 (田中新町)
広野 雅子 (菰原)
柳原 敬子 (上小泉)
(21通中20通正解)

〒509-3686
市役所「広報クイズ」係

郵便番号 住所 氏名 クイズの答え 希望のプレゼント (ご意見・ご感想)

編集後記

▼稲刈りシーズンもひと段落。わが家も農家なので、お手伝い。ひとつの家族行事です。最近、組織化・機械化が進みましたが、昔はそれぞれの家でやっていたもの。子どもでも家族の一員として何かしら役割分担を持っていました。それが食育だったのかもしれませんし、自分が必要とされている実感にもつながっていたのかもしれません。食欲の秋です。枝豆狩りの取材にも行きましたが、市内で作られているのはお米だけではありません。りんごやサトイモ、これから旬を迎えるものがたくさんあります。食の安全が注目されている昨今、地元のものをおいしく安心して味わいたいものですね (K)

国際交流員 ミッシェル・ランク

いよいよ秋になりました! いかがお過ごしでしょうか? 秋に入るとどんどん寒くなっていくので、温かいものが食べたくになります。

アメリカの秋の野菜と果物はたくさんありますが、一番人気なのはカボチャとリンゴです。

カボチャの種類の中でパンプキンは一番人気です。パンプキンは、スープやパン、パスタの主な材料として使われています。キャセロールという鍋料理の材料も人気があります。キャセロールは家庭料理で、野菜や肉や調味料と一緒にキャセロール用のディッシュに入れ、弱火のオーブンで焼きます。出来上がったキャセロールは温かくて、食べやすいです。パンプキンのデザートもあります。パンプキンを使ったパイやケーキ、クッキーはよく作られているデザートです。パンプキンの種も食べられます。塩をかけてオーブンで焼けば栄養たっぷりのスナックになります。

デザートといえば、リンゴがよく使われます。パンプキンのように、アップルパイやアップルケ

秋の食べ物



キは人気です。特に、アップルコブラーというパイは有名です。深いパイ皿で焼くと、こってりとしたパイになります。バニラアイスクリームをパイに乗せたら、もっと美味しくなります。アップルサイダーという飲み物もあります。アップルサイダーは温かい飲み物で、シナモンや好きなスパイスを入れるといい香りが出ます。

私の実家では、秋にパンプキンパイとアップルパイをよく作ります。私の家族は甘いもの好きなので、子供の頃、お母さんはよくパンプキンパイとアップルパイを同時に作ってくれました。

アメリカの家庭料理に挑戦してみたい人は、ぜひ作ってみてください!

日本語で国際交流チャット
10月は、第2木曜日・第4月曜日 19:00~21:00
東地区公民館 (図書館の横)
誰でも参加できますので、お気軽にどうぞ!

広報文芸

〈俳句〉
泰山木の花園庭を睥睨す
追分 山下 徳樹
無為といふ日も賜はりし暑さ
かな 田中新町 坪川 紀子
終戦忌また余世を新たにす
寺家町 成木れい子
新涼の朝いちばんの深呼吸
上小泉 出村多津子
墓参り祖父母を知らぬ孫と来
て 柴 中島 直子
盆の月仰げば夫の影揺らぐ
北野 大浦 邦子
熱帯夜古都の旅の句まをたら
ず 安田 松本 純子
暑き夜やただ川音を聞くばかり
中野島 湯口 静枝

〈短歌〉
亡き夫は菊の事ならことさらに青年のごと眸かがやけり
みわたせば黄金色なる大海原秋のめぐみをいまいただけり
さやさやと風は何時しか秋を告ぐ未だ果せぬ北への旅は
走りきて電車をばさんすべりこむ杖のくらしに走るなきわれ
散歩道稲穂日ごとに実りゆき吹く秋風に穂波ひろがる
夕月を仰がむとして外に出ぬスカート嬉ぶ長月八日
コスモスと木槿の花が咲き競ふ隣家の庭は夏から秋へ

〈選者 日影 康子〉
逝きし娘と迎へ火焚きし事俤
ぶ 加島町 魚野笑美子
捨て切れず夫の形見の藤枕
横道 高木キヨ井
かたかたと木橋乾きて秋に入
る 堀江 松井三夜子
秋草の本丸跡に異郷の孫
下島 早川 範子
盆の僧読経短く急ぎけり
泉ヶ丘 升方 陽子
楚々として母の色なる野菊か
な 中川原 新堀由美子
若き血の北京の夏や日の丸を
大掛 西坂 洋子
風に舞ふ野の独り言秋の声
中川原 中川 静子

庭木販売 見て! 触れて! 確かめて! 安心納得の庭づくり

のびきった庭木 見積り無料 (剪定、庭造り)

すっきりしませんか?

業務内容 造園工事、剪定、消毒、伐採、枝打ち、庭木販売
植木のみのもる

釣谷造園 ショッピングセンターミューズ前 庭木展示場
TEL・FAX (076)478-5567

データもって駆け込みOK! 印刷のことなら何でもお気軽にご相談下さい

早くて! 安い!

プリントショップ

各種印刷・加工、出力、データ作成、DM発送代行

(有)じんぼ印刷
Jimbo Printing Ltd. 〒936-0053 滑川市上小泉2000
TEL (076)475-5563

常設展示場 (ショッピングセンターエール内) 年中無休 24時間受付

安心できる まちの配管屋さん

富山県全域上下水道工事指定店

水まわり・増改築のパートナー

システム事業部開設! パソコンでお困りの方 お気軽にご相談ください。

株式会社 石倉設備工業

滑川市浜四ツ屋175 ☎0120-38-3806 TEL (076) 476-0390 FAX (076) 475-9067