青年海外協力隊員として派遣

片山 美穂 さん (宮窪台)

宮窪台出身の片山美穂さんが、国際 協力機構 (JICA) の青年海外協力隊員 として、ヨルダンで10月から2年間、 勤務されることになりました。



配属先のカラクケアセンターでは、理学療法士として、 デイケアにおけるリハビリテーションプログラムづくり など障がい者支援に協力することになっており、活躍が 期待されています。

リサイクルと不法投棄防止に ご協力ください

~ 10 月は、不法投棄防止月間です~

- ◆ごみは分別して、決められた場所へ出しましょう
- ◆家電4品<エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)。 洗濯機>とパソコンは適正に処理しましょう。
- ◆不法投棄をされない環境づくりを心がけましょう。 問合せ先 生活環境課(内線322)

ゆずります・求めます

家庭で使われずに眠っている品物や探しているけ ど見つからない品物はありませんか。

◆ゆずります

応談・収納付ベッド2台

タンス3棹

◆求めます

無料・チャイルドシート

ゆずりたいものや探しているものがある場合は、 生活環境課(内線322)までご連絡ください。

▼稲刈りシーズンもひと段落。 わが家も農家なので、お手伝い。 ひとつの家族行事です。最近は、 組織化・機械化が進みましたが、 昔はそれぞれの家でやっていた もの。子どもでも家族の一員とし て何かしら役割分担を持ってい ました。それが食育だったのか もしれませんし、自分が必要と されている実感にもつながって いたのかもしれません。食欲の 秋です。枝豆狩りの取材にも行 きましたが、市内で作られてい るのはお米だけではありません。 りんごやサトイモ、これから旬を 迎えるものがたくさんあります。 食の安全が注目されている昨今。 地元のものをおいしく安心して 味わいたいものですね(K)

のびきった庭木 すっきりしませんか?

業務内容 造園工事、剪定、

植木のみのる ・ショッヒンクセンターミュース前 庭木展示場 TEL・FAX (076)478-5567

全国高等学校女子 ウエイトリフティング競技 選手権大会 (58kg級) 4位入賞



谷口 もも 滑川高2年

7月20日(日)に沖縄県那覇市で行われた第10回全国 高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会 で、全国の強豪がひしめく中、堂々4位に入賞され ました。今後の活躍がますます期待されます。

★正解者の中 人の方にター たは図書カー たは図書カー の様式で申し るい。締め切 問 ラ達8 が成し.28 た日 か ラか P民交流プロ20万人を

50 936 8601

「広報ク 市役所 郵便番号 住 所 氏 名 クイズの答え ヹ 希望のプレゼント 係

(ご意見・ご感想)

9月号の答え なめりかわる なめりかわる 広野 雅子 脚原 敬子 子育て

データもって駆け込みOK! 小部数の資料、パンフ作りは当社におまかせください。 早くて! 安い! プリントショップ 🍪 💍 🕲 印刷のことなら何でも お気軽にご相談下さい (有)じんぼ印刷 〒936-0053 滑川市上小泉2000 TEL (076) 475-5563(f)

国際交流員

8993日か 99分

いよいよ秋になりました!いかがお過ごしで しょうか? 秋に入るとどんどん寒くなっていくの で、温かいものが食べたくなります。

アメリカの秋の野菜と果物はたくさんあります が、一番人気なのはカボチャとリンゴです。

カボチャの種類の中でパンプキンは一番人気で す。パンプキンは、スープやパン、パスタの主な 材料として使われています。キャセロールという 鍋料理の材料も人気があります。キャセロールは 家庭料理で、野菜や肉や調味料を一緒にキャセロー ル用のディッシュに入れ、弱火のオーブンで焼き ます。出来上がったキャセロールは温かくて、食 べやすいです。パンプキンのデザートもあります。 パンプキンを使ったパイやケーキ、クッキーはよ く作られているデザートです。パンプキンの種も 食べられます。塩をかけてオーブンで焼けば栄養 たっぷりのスナックになります。

デザートといえば、リンゴがよく使われます。 パンプキンのように、アップルパイやアップルケー

Þ

か秋を告ぐ

未だ果せ

ぬ北

0)

旅は

田中町

走る

中野島

坂東み

みわ

たせば黄金色なる

大海原秋の

 \Diamond

みを

寺家町

亡き夫は

菊の

事な

らことさらに青年

のごと眸

Þ

魚けり

へ選者

日影

散歩道稲穂日ごとに実りぬれ

月

を仰がむとして外に出ぬス

・秋風に穂波ひい

スと木槿の花が咲き競ふ隣家の庭は夏から

三穂町

ら秋

秋の食べ物

キは人気です。特に、アップルコ ブラーというパイは有名です。深 いパイ皿で焼くと、こってりとし

たパイになります。バニラアイスクリームをパイ に乗せたら、もっと美味しくなります。アップル サイダーという飲み物もあります。アップルサイ ダーは温かい飲み物で、シナモンや好きなスパイ スを入れるといい香りが出ます。

私の実家では、秋にパンプキンパイとアップル パイをよく作ります。私の家族は甘いもの好きな ので、子供の頃、お母さんはよくパンプキンパイ とアップルパイを同時に作ってくれました。

アメリカの家庭料理に挑戦してみたい人は、ぜ ひ作ってみて下さい!

日本語で国際交流チャット

10月は、第2木曜日・第4月曜日 19:00~21:00 東地区公民館(図書館の横)

誰でも参加できますので、お気軽にどうぞ!

か な と _ 泰山 墓参 新涼 盆の月仰 戦忌 の朝 木 田 0 北げば 追花園 上小泉 父母 中新 ふ 日 を知り 分 λ を 賜 5

田旅野夫柴のの 音 出村多津子の深呼吸 影揺ら 中島 ぬ孫 で直子 と来

純子 まら 静 枝 か な楚

熱帯

夜古

安都の

暑き夜や

 \mathcal{O} の 大北京 泉ヶ丘経短く 中で川母 0 原 色 急 西坂日 新堀 升 方 中 な 堀由美子のる野菊か 0 0)

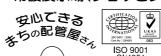
るか た 切 堀 丸跡 加 島 夫 島 に異 橋乾 の形 早川 郷の 孫

範子

成木れい子 紀子 徳樹 暑さ ぶ逝

松井三夜子 高木キョ井 の藤枕 魚躬笑美子

常設展示場(ショッピングセンターエール内) 年中無休 24時間受付

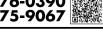


下水道工事指定店

システム事業部開設! パソコンでお困りの方 お気軽にご相談ください。



TEL (076) **476-0390** FAX (076) **475-9067 1000120-38-3806** 滑川市浜四ツ屋175



文