



こんにちは!

りゅうあ
佐野 琉亜くん
(1歳8か月)

〔パパ〕 勝志 さん
〔ママ〕 知佳 さん (有金東台)
うちのイタズラボーイです!
元気な子になってね☆
……ママより

食育コーナー

地産地消について

「地産地消」とは、地域で生産されたものを地域で消費しようとする活動を通じて、生産者(農業者)と消費者を結びつける取り組みです。

地産地消により、地域の身近な食材を通して、食材の旬や産地について理解を深められるほか、郷土食など地域独自の食文化を見直すきっかけにもなり、食育を進めていく上でも重要な取り組みです。



地産地消のメリット

消費者と生産者の「顔が見え、話ができる」関係をつくります

<消費者>

- ・身近な場所でつくられた新鮮な農作物が安価で食べられる。
- ・直接見て、聞いて、話して生産状況が確かめられることによる安心感がある。

<生産者>

- ・輸送コストが削減されることにより収益がアップ。
- ・少量でも、規格から少しはずれても、販売できる。
- ・消費者のニーズが把握しやすい。

滑川市では、学校給食へ地域農産物の提供を行っているほか、市内各所で地場産農産物を提供する直売所が運営されています。

第13回 児童館まつり

～パワー全開!笑顔でチャレンジ!～

と き 9月28日(日)
10:00～14:00
ところ 児童館・行田公園内
参加費 小学生・中学生 100円
問合せ先 児童館
(☎475-3706)



子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

子育て中の親子は誰でも利用できます。(月～金)

子育てサロン (10:15～12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン (0～1歳6か月ごろまでのお子さん)

2日(火)	ふれあい遊び
16日(火)	エプロンシアター
キッズサロン (1歳6か月ごろ以上のお子さん)	
9日(火)	運動あそび

親子サークル (木曜日 10:15～12:00 登録が必要です)
0歳児、1歳児、2歳児 (年齢別)

育児相談 電話・面接を受けています。(月～金)

ママと赤ちゃんのふれあひ

はじめての赤ちゃんを迎えるママのなかには、妊娠・出産、そして子育てに戸惑いや不安な気持ちを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

妊娠中から出産後も悩みが多い母乳育児を中心に、講義や個別相談を行っています。ぜひ、この機会に参加してみませんか?

と き	9月19日(金) 受付 13:00～13:30
と ころ	市民健康センター
対 象	妊婦の方…平成20年10月～12月に 出産予定 出産後の方…お子さんが平成20年6月～8月生まれ
内 容	・助産師による講義 「妊娠～出産後の乳房管理」 ・保健師による話と実技「ふれあひ遊び」 ・妊婦さんと先輩ママさんたちの交流会 ・個別相談…おっぱい相談(助産師)、 絵本の読み聞かせ体験、 お子さんの計測 など
持 ち 物	母子健康手帳、タオル2本(おっぱい相談希望の方)、そのほか必要なもの
申込み・問合せ先	市民健康センター ☎475-8011 ※定員があります
備 考	おっぱい相談を受けられる方は、申し込みの際に予約を入れてください。 人数が多い場合、内容を変更することがあります。ご了承ください。



児童館行事 ☎475-3706

親子サークル 10:30～12:00
たんぼぼ(1歳児) 3日(火)・17日(火)
ひまわり(2歳児) 10日(火)・24日(火)

6日(土)	将棋教室	14:00～16:00	小学生
	茶道教室	14:00～16:00	小学生
	英会話教室	14:30～16:00	小学生
7日(日)	親子ミニ運動会	10:00～11:30	1・2歳児
	一輪車教室	10:00～11:30	小学生
20日(土)	囲碁教室	10:00～12:00	小学生
	手芸教室	14:00～16:00	小学生
28日(日)	第13回児童館まつり	10:00～14:00	幼児・小学生・一般

※7日の「親子ミニ運動会」の会場は、サン・アビリティーズ滑川です。

休日当番医

☎は新川地区の当番を掲載

月 日	当 番 医	電話番号	所在地
9月7日(日)	石坂医院	477-1818	嘉大窪
	河内歯科医院	0765-23-1733	魚津市
14日(日)	吉見病院	475-0861	清水町
	清水歯科医院	0765-22-1121	魚津市
15日(月)	くるまたにクリニック	476-5122	上小泉
	夏目歯科医院	0765-22-1892	魚津市
21日(日)	加積クリニック	476-0558	堀江
	谷川歯科医院	0765-24-3540	魚津市
23日(月)	長崎耳鼻咽喉科医院	475-2020	上小泉
	みたむら歯科医院	0765-23-0477	魚津市
28日(日)	さいとう内科医院	476-5110	加島町
	辻歯科医院	476-6811	中川原
10月5日(日)	なかの眼科医院	475-0211	下小泉町
	網谷歯科医院	475-8400	高月町

*診療時間は9:00～17:00です。都合により変更になる場合がありますので、一般医は消防署(☎475-0180)、歯科は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)へ確認の上、ご利用ください。

なめりかわ市民健康フォーラム

「うつ病を正しく理解し、心すこやかに」

～怖いのはうつ病になることはありません
それに気づかないことです～

と き 10月4日(土) 14:00～16:00
と ころ 西地区コミュニティホール
参加費 無料 定員 300人
特別講演

「うつ病を正しく理解し、心すこやかに」
富山大学附属病院
神経精神科診療准教授 角田 雅彦 先生
問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

9月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

健康診査	<p>○4か月児健康診査・離乳食講習会 25日(木) 受付 13:10～13:30 対象はH20.5月生まれの子</p> <p>○1歳6か月児健康診査 18日(木) 受付 13:10～13:30 対象はH19.2月生まれの子</p> <p>○3歳児健康診査 12日(金) 受付 13:10～13:30 対象はH17.5月生まれの子</p>	※日常使用している歯ブラシを持参してください
	<p>母子保健</p> <p>○すこやか子育て相談会 3日(火) 9:30～11:30</p> <p>○ママと赤ちゃんのふれあひ 19日(金) 13:30～15:30 <詳しくは8ページを></p> <p>○ことばの相談(会場:青志会館 問合せ先:福祉課) 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 9:00～12:00</p>	
	<p>成人保健</p> <p>○糖尿病健康相談 1日(月) 17:00～19:00</p> <p>○機能訓練 9日(火) 13:30～15:30</p>	
教室・相談		
その他	<p>○虫歯予防フッ素塗布 4日(木)、16日(火) 受付 13:15～13:45 <1歳6か月児健診で説明を受けられた方></p> <p>○ポリオ予防接種 26日(金) 受付 13:30～14:10 <詳しくは10ページを></p>	

集団健康診査のお知らせ

女性に
おすすめ

と き	と ころ	受付時間		
		がん検診	子宮	乳房
9月10日(水)	市民健康センター	子宮(頸部)	13:00～14:00	骨密度検診 13:00～14:30
10月8日(水)		乳房(マンモグラフィ)	13:00～14:00	

*検診終了後、骨粗しょう症予防のミニ講座・栄養相談を予定しています。

受診者負担金(負担金は検診会場受付にてお支払いください)

検診項目	負担金	
	70歳未満	70歳以上
がん検診		
子宮(頸部)	500円	無料
乳房(マンモグラフィ)	500円	
骨密度検診	200円	

申込方法
*定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

*検診を受けられる際は、必ず受診票をお持ちください。

問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)