



こんにちは!

かのん
森 花香ちゃん
(1歳9か月)

[パパ] 晃信さん
[ママ] 志乃さん(下大浦)
健康に育つてね。
……ママより

掲載をご希望の方は
企画情報課広報担当まで(内線233)

食育コーナー

今まで「元気印のおすすめメニュー」としておなじみだったコーナーですが、今からは「食育コーナー」とあらため、メニュー紹介の他にも栄養・食生活にかかわるいろいろな情報を幅広くお伝えしていきます。



食育とは… 2005年(平成17年)6月10日食育基本法が成立しました。この法律においては「生きるための基本的な知識であり、知識の教育、道徳教育、体育教育の基礎となるべきもの」と位置づけられています。

単なる料理教育のみならず、食に対する心構えや栄養学、食の安全、伝統的な食文化についての総合的な教育も含まれています。

家庭から… 食育は特別なことでなく、また子どもだけのことでありません。まずは家庭の中で正しい食習慣を家族みんなで実践していくよう心がけることから始めましょう。家族で食卓を囲むことで家族全員が心身共に健やかに過ごせることにつながります。

学校や地域でも… 最近は食を通じてのたくさんの行事があります。いろいろな学びの機会を上手に活用して行きましょう。



※7月から「食でゲンキッズ」を開催します!毎回、栄養のお話と楽しい料理実習があります。お父さん・お母さん!お子さんと食を通じてのコミュニケーションを深めませんか? <詳しくは14ページをご覧ください>

子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

子育て中の親子は誰でも利用できます。(月~金)

子育てサロン (10:15~12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン (0~1歳6か月ごろまでのお子さん)

3日(火) ウチワ太鼓(かびるんるん)作り

17日(火) 体操・手あそび

キッズサロン (1歳6か月ごろ以上のお子さん)

10日(火) 絵を描こう(絵の具を使って)

24日(火) 新聞紙を使ってあそぼう

親子サークル (木曜日 10:15~12:00 登録が必要です)

0歳児、1歳児、2歳児(年齢別)

育児相談 電話・面接を受けています。(月~金)

「パパと遊ぼう」

と き 6月7日(土) 10:00~11:00

ところ 子育て支援センター(あずま保育所内)

定 員 30組程度(未就園児の1~2歳児)

講 師 古澤京子さん(健康運動実践指導者)

申込期限 6月5日(木)まで

申込み・問合せ先 子育て支援センター

(☎476-6565)

ママと赤ちゃんのふれ愛会

はじめての赤ちゃんを迎えるママのなかには、妊娠・出産、そして子育てに戸惑いや不安な気持ちを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

妊娠中から出産後も悩みが多い母乳育児を中心に、講義や個別相談を行っています。ぜひ、この機会に参加してみませんか?

と き 6月20日(金) 受付 13:00~13:30

ところ 市民健康センター

対 象 妊婦の方…平成20年7月~9月に出産予定
出産後の方…お子さんが平成20年3月~5月生まれ

内 容 ・助産師による講義
「妊娠~出産後の乳房管理」
・保健師による話と実技
「ふれあって遊ぼう」
・妊婦さんと先輩ママさんたちの交流会
・個別相談…おっぱい相談(助産師)、
絵本の読み聞かせ体験、
お子さんの計測 など

持ち物 母子健康手帳、タオル2本(おっぱい相談希望の方)、そのほか必要なもの

申込み・問合せ先 市民健康センター ☎475-8011
(ただし、定員があります。)

備 考 おっぱい相談を受けられる方は、申し込みの際に予約を入れてください。人数が多い場合、内容を変更することがあります。ご了承ください。

6月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

健康診査	<p>○4か月児健康診査・離乳食講習会 26日(木) 受付 13:10~13:30 対象はH20.2月生まれの子</p> <p>○1歳6か月児健康診査 19日(木) 受付 13:10~13:30 対象はH18.11月生まれの子</p> <p>○3歳児健康診査 13日(金) 受付 13:10~13:30 対象はH17.2月生まれの子</p>	※日常使用している歯ブラシを持参してください
	<p>母子保健</p> <p>○ママと赤ちゃんのふれ愛会 20日(金) 13:30~15:30 <詳しくは12ページを></p> <p>○たんぼぼ教室(言語・発達相談) <事前に案内のあった幼児> 25日(火) 13:30~15:30</p> <p>○ことばの相談(会場:青志会館 問合せ先:福祉課) 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 9:00~12:00</p>	
教室・相談	<p>成人保健</p> <p>○糖尿病健康相談 2日(月) 9:00~12:00</p> <p>○機能訓練 12日(木) 13:30~15:30</p>	
	<p>その他</p> <p>○虫歯予防フッ素塗布 5日(木)、17日(火) 受付 13:15~13:45 <1歳6か月児健診で説明を受けられた方></p>	

PET/CT検査の割引券の配布

がんの早期発見や精度の高いがん検査が期待されているPET/CT画像診断検査の割引券を配布します。

対象者

40歳以上の滑川市民の方で、とやまPET画像診断センターでPET/CT検査を希望される方(ただし、申込順で10人までとします。)

割引内容

検査料金 89,500円から10,000円割引

申込方法

申込順で先着10人です。①市民健康センター(☎475-8011)へ確認のうえ、②とやまPET画像診断センター(富山市蛸川☎411-5200)へ検査の予約をしてください。③その後、市民健康センターに割引券を取りに来てください。

問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

ひきこもり等家族教室

お子さんのひきこもりなど、同じ悩みを持つ人たちと一緒に理解を深め、対応の仕方を学びましょう。

と き 6月25日(水) 14:00~16:00

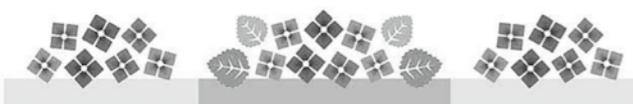
ところ 中部厚生センター

対 象 ひきこもりなどで悩んでいる家族

内 容 ミニ講義、助言者を交えての座談会など

申込み・問合せ先 中部厚生センター地域保健班

(☎472-1234)



育児 健康 福祉

児童館行事 ☎475-3706

親子サークル 10:30~12:00

たんぼぼ(1歳児) 4日(水)・18日(水)

ひまわり(2歳児) 11日(水)・25日(水)

7日(土)	写生大会(雨天順延)	9:00~12:00	幼児 小学生 一般
14日(土)	将棋教室	14:00~16:00	小学生
	英会話教室	14:30~16:00	小学生
21日(土)	茶道教室	14:00~16:00	小学生
	一輪車教室	10:00~11:30	小学生
28日(土)	手芸教室	14:00~16:00	小学生
	囲碁教室	10:00~12:00	小学生
29日(日)	ドッチビー教室	14:00~15:00	小学生
	科学あそび教室 (エネルギーを作る) <定員30人>	10:00~12:00	小学生

休日当番医

☎は新川地区の当番を掲載

月 日	当 番 医	電話番号	所在地
6月1日(日)	野尻外科医院	475-4131	上小泉
	☎ 島田歯科クリニック	0765-62-1353	黒部市
8日(日)	鷹取医院	475-0345	清水町
	☎ 女川歯科医院	0765-52-3378	黒部市
15日(日)	くるまたにクリニック	476-5122	上小泉
	☎ 朝日歯科クリニック	0765-57-3181	黒部市
22日(日)	加積クリニック	476-0558	堀江
	☎ 中央歯科医院	0765-54-5188	黒部市
29日(日)	厚生連滑川病院(外科系)	475-1000	常盤町
	☎ おぎの歯科医院	0765-54-0648	黒部市
7月6日(日)	長崎耳鼻咽喉科医院	475-2020	上小泉
	☎ うめかわ歯科クリニック	0765-57-1233	黒部市

*診療時間は9:00~17:00です。都合により変更になる場合がありますので、一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)へ確認の上、ご利用ください。