



+a めりか・ね7

2017 No.771

いつもの暮らしに+aの情報誌

「大きく育って
願い込め」



滑川市植樹祭（裏表紙に関連記事）

社協 地域食堂たんぽぽ “開店”

結び付き強める場に



提供されたカレーとマカロニサラダ、デザートの設定

この日提供されたのは、分量を大・中・小から選べるカレーライスに、マカロニサラダ、デザートのゼリーを加えたセットで、料金は1人300円、18歳未満は無料。会場となった市民交流プラザ3階にはオープン前から長蛇の列ができ、午前11時の受付開始から間もなく用意した70食分の食事券がなくなる人気ぶりでした。

利用者からの評判は上々で、妻と5人の子どもを連れて訪れた30代男性会社員は「ぜひ継続的に開催し、日曜などにも開いてほしい」と話し、児童2人と一緒に訪れた50代の放課後児童クラブ支援員は「こんなに美味しい昼食を安く、大勢の人と楽しめるのは大変ありがたい」と笑みを見せました。

この4月から全国の市町村で始まった「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」では、住民主体の助け合いや高齢者自身の社会参加・支え合いが重視されており、こうした中、地域

滑川市社会福祉協議会の「地域食堂たんぽぽ」が6月10日（日）、市民交流プラザで初めて実施され、幅広い年代が食事を楽しみながら親睦を深めました。同社協では、地域ぐるみの結び付きを強化する活動として、食事を安価に提供する「コミュニティカフェ」や「地域の縁側」と呼ばれる、ボランティアによる活動が全国的に注目を集めています。

本市では、同社協が赤い羽根共同募金の助成を受け、趣旨に賛同した市民の協力を得て実施。「地域の誰もが気軽に集まることのできる『居場所』づくりの輪が、生命力の強いタンポポの様に市内に広がってほしい」との願いを込め、「地域食堂たんぽぽ」と名付けられました。

同社協では、参加者から回収したアンケートを基に、滑川市の実情や利用者のニーズに合った、より良い「食堂」運営につなげ、蓄積したノウハウについては、同様の活動を展開したいという住民ボランティアに提供していく考えです。

今年度はあと5回実施し、次回は7月30日（日）を予定。日時・場所については、同社協のホームページなどで紹介されます。

広報なめりかわに広告を掲載しませんか？

市では、「広報なめりかわ」に有料広告を掲載しています。「広報なめりかわ」は市内全世帯に加え、市外の個人や市内外の企業に合わせて約12,500部配布しています。この機会に、ぜひ広告掲載をご検討ください。

申込み・問合せ先 企画政策課（内線221）

掲載位置	5段書きの最下段（2色刷りページ）
大きさ	①縦46㍻×横84㍻（1段の半分） ②縦46㍻×横172㍻（1段全部）
広告料	1掲載号につき ①8,000円 ②15,000円
申込受付	随時（ただし先着順）

児童用に和食レシピ

児童用和食レシピ「おうちごはんメニュー集」の配布を記念して開かれた児童と市関係者との会食＝東加積小学校



市 1年生300人へ配布

レシぴ集はA4判フルカラーの14ページで、全国で食育の普及・推進に取り組み、本市も加盟しているキッズキッチン協会の坂本廣子会長らが監修。「子どもでも作れる一汁二菜」をテーマに掲げ、ご飯の炊き方、味噌汁や酢の物、煮物などの基礎的な和食の作り方のほか、お茶のいれ方や箸と茶碗の持ち方、配膳の方法など作法やマナーに関する事柄も写真とイラスト入りで分かりやすく紹介しています。

また、実際に料理に取り組んだメニューをチェックする表が付いており、市民健康センター

市はこのほど、食育推進の一環で、基礎的な和食23品の作り方を収録した児童用のレシぴ集「おうちごはんメニュー集」を市内全7小学校の1年生約300人に配布しました。子ども達の頃からバランスの取れた和食を自ら料理する力を身に付けることで、長い人生を楽しむ元気に生き抜くうえで役立ててほしい考えです。

に報告すると、取組状況にに応じて「がんばり賞」として調理器具などがもらえます。

5月23日には東加積小学校で、児童や保護者が、学校給食共同調理場の栄養教諭からバランスの取れた食事の大切さについて、市民健康センターの管理栄養士からはレシぴ集の活用方法について教わりました。記念の会食と贈呈式もあり、石川副市長が児童代表の谷海翔さんにレシぴ集を手渡しました。

同窓会開催を補助 市 限度額3万円

市では新たに、「出合い」「ふるさとへの関心」「Uターン」

- などを促すために、市内で開催される同窓会に要する経費を補助する「滑川市同窓会開催支援事業補助金」を創設しました。ぜひご利用ください。
- 補助対象となる同窓会 ①～⑤を全て満たすもの
- ①市内の飲食店などで開かれる
 - ②市内の小学校または中学校の卒業生が出席者である
 - ③出席者が当該年度中に21～42歳を迎える
 - ④15人以上の男女混合の出席者で開かれ、市外に住所を有する方が3分の1以上を占める
 - ⑤市が提供する定住施策などのパンフレット配布に協力する
- 補助対象経費
- ①同窓会の開催案内文書の作成や送付に必要な印刷製本費および通信費
 - ②市内の飲食店などに支払う飲食費など同窓会の開催経費
- 補助金額 上限3万円
- ※同窓会に要する経費が限度額に満たない場合は、実際に必要となった額のみ
- 申請方法 同窓会の代表者が、開催予定日の20日前までに①～③の書類を提出
- ①交付申請書 ②収支予算書
 - ③出席予定者名簿（氏名、現住所記載）
- 申込み・問合せ先 生涯学習課（内線256）

朝のつどい

滑川市体育協会 ☎ 475-9233

内 ①ラジオ体操
②朝ヨーガ

日 ①7月1日(土)、15日(土) 6:30～
②7月8日(土)、22日(土) 7:00～

場 ①スポーツ・健康の森公園(多目的芝生広場) ※雨天時は総合体育センター柔道場
②総合体育センター柔道場

市民交流プラザのイベント

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

■サロンコンサート

日 7月8日(土) 14:00～

場 市民交流プラザ1階 交流サロン

出 藤縄 佑樹さん(ピアノ)

■あいらぶ湯 セタイベント「星に願いを」

内 あいらぶ湯フロント前にセタ用の竹を設置します。色とりどりの短冊に思い思いのメッセージを書いて吊るしましょう。

日 7月6日(木)～8月7日(月)

■市民交流プラザ「悠友サロン」

内 ビブラフォン主体のバンド演奏

日 7月18日(火) 13:30～

場 市民交流プラザ3階 多目的ホール

出 戸田昭一&キャニオンエコーズ

みのわ温泉イベント

みのわ温泉 ☎ 474-1770

■富山民謡同好会 民謡を楽しむ会

日 7月8日(土) 13:00～

■松前一座 歌と踊りのバラエティ

日 7月22日(土) 13:00～

■みのわ温泉の日

内 抽選でお菓子などをプレゼント

日 7月30日(日)

子ども図書館のイベント

子ども図書館 ☎ 475-8180

■夏休みおたのしみ会

日・内 7月23日(日)

■ミュージカルカンパニー WOZ おはなしシアター 13:30～

■こわ～いおはなし会(いちよん会 & 子ども図書館職員) 15:30～

場 市民交流プラザ1階 交流サロン・子ども図書館

■ワークショップ「おしゃれなにじいろのさかなをつくろう！」

日 7月29日(土) 10:00～11:30

場 市民交流プラザ3階 多目的ホール

くらしの窓く福寿大学・趣味の会>

中央公民館 ☎ 475-5492

■福寿大学

場 東地区公民館

①退職後の人生を考える「ケアウィル」～豊かな老いのあり方～

日 7月14日(金) 13:30～

講 立瀬 剛志さん(富山大学大学院医学薬学研究部助教)

②人口減少時代における情報化の可能性を探る

日 7月28日(金) 13:30～

講 柴田 怜さん(富山短期大学経営情報学科講師)

■趣味の会

場 東地区公民館 ※陶芸は「陶芸の館」

他 開催日が変更される場合がありますので事前にご確認ください。

書道	5日(火)、19日(火)	19:00～
油絵	5日(火)、12日(火)、19日(火)	19:00～
陶芸	9日(日)、23日(日)	9:30～
ちぎり絵	12日(火)、26日(火)	13:30～
詩吟	4日(火)、18日(火)	14:00～
	14日(金)、28日(金)	19:00～

木工教室

中央公民館 ☎ 475-5492

内 おしゃれな木工雑貨を作ります。

日 7月29日(土) 10:00～11:30

場 生涯学習センター

料 2,000円

定 15組(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

持 金づち

申 7月20日(木)までに電話で申込み

※申込みの際、当日作りたい木工雑貨(コルクボードか鉢カバー)を伝えてください。木工雑貨の見本は中央公民館にあります。

各種公演チケットのご案内

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

■夏川りみコンサート

日 7月23日(日) 15:30～

場 市民会館大ホール

料 前売り3,500円、当日4,000円(全席指定)

■小野リサ「シック・ボッサ・デュオ」

日 9月24日(日) 15:00～

場 西地区コミュニティホール

料 3,000円(全席自由)

※7月15日(土)から前売り券販売

呈茶サービス

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 7月30日(日) 9:30～15:00

席主 斎藤かや乃さん(裏千家)

場 延機亭

料 300円

パソコン教室(簡単なエクセル)

生涯学習課 (内線 256)

内 表計算ソフト「エクセル」の基本操作や日常生活に役立つ使い方を学びます。 ※全4日間

日 8月3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火) 14:00～16:00

場 生涯学習センター

対 市内在住または在勤で、パソコンによる文字入力が可能な方

定 10人

申 ハガキまたはファクスで講習名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、7月19日(火)までに申込み

他 定員に達した場合は初参加の方を優先し、抽選で決定

第90回町内対抗野球大会

滑川市野球協会
☎ 090-3296-4473 (篠原)

内 町内会ごとに参加できるお盆恒例の野球大会

日 8月14日(月) ※雨天時は15日(火)

場 市営本丸球場

料 1チーム 15,000円

申 8月1日(火) 18:00～受付(18:30～抽選会) 市営本丸球場

郷土ゆかりの演奏家によるコンサート

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

日 8月26日(土) 14:00～

場 西地区コミュニティホール

出 廣瀬 大悟さん(トロンボーン、清水町出身)、黒田 真帆さん(サクソフォン、天望町出身)

料 500円

市民文化講演会

滑川市文化・スポーツ振興財団 ☎ 476-9120

内 昭和女子大学総長の坂東眞理子さんによる講演(演題「地域を生かす女性とシルバー」)

日 8月27日(日) 14:00～

場 西地区コミュニティホール

市長と語る会(夏の部) 7月12日(水)～

■夏の部(対象者別)を開催します

幅広い層の市民の皆さんと市長が意見交換する対象者別の「市長と語る会」を7月12日(水)から29日(土)まで全7回開催します。お気軽にご参加ください。

- ①滑川中学校区小・中学生保護者対象
7月12日(水) 19:00～滑川中学校
- ②早月中学校区小・中学生保護者対象
7月13日(木) 19:00～早月中学校
- ③青壮年対象
7月20日(水) 19:00～市民交流プラザ
- ④商工業対象
7月25日(火) 19:00～市民交流プラザ
- ⑤農林水産業対象 ※今年度が初開催
7月27日(木) 14:00～市民交流プラザ
- ⑥乳幼児・園児保護者対象
7月29日(土) 10:00～児童館
- ⑦女性対象
7月29日(土) 14:00～市民交流プラザ



■春の部(地区別)を開催しました

4月25日から5月26日にかけて、市内9地区で、市民の皆さんと市長が意見交換する「市長と語る会」を開催し、市民の皆さんからのご質問やご提言をいただきました。

主な内容として、

- ◆防犯・防災対策 ◆道路整備 ◆公園整備
- ◆有害鳥獣対策 ◆交通施策 ◆学童保育

などに関し、多くの貴重なご意見を頂きました。ありがとうございます。

※地区ごとの詳細な内容は市ホームページに掲載しています。

問合せ先 企画政策課(内線 222)

ふるさと龍宮まつり 2017

7月15日(土) 16日(日)

- オープニング式典
- ストリートダンス大会
- 出展者PRタイム(滑川どんどん焼き隊など)
- 龍宮パレード
- 新川古代神街流し
- 新川古代神松明踊り
- ベリーダンスステージ
- 匂い蜂ライブ
- よさこい滑川!
- イカす看板娘決定戦
- Zekule(ゼクレ)ライブ ※本市出身ボーカリスト
- ぶらっくすわんライブ
- N-MEN
- 海上花火大会(県内最大の正三尺玉など打ち上げ)

<同時開催>

- キラリン・ランバイク・カップ in 龍宮まつり
- 大道芸フェスティバル

※イベント内容は変更される場合があります。

第21回 10月8日(日) ほたるいかマラソン

9:00～ ハーフ競技
9:15～ 3km・エンジョイ・ランニング
9:45～ 10km
10:00～ 5km

発着地 スポーツ・健康の森公園 陸上競技場

参加費

- 高校生以上 3,500円
- 小・中学生 2,000円
- ※市内在住の小・中学生 1,500円
- エンジョイランニング 1,000円

申込み <http://www.n-sports.jp/> または <http://runnet.jp> にアクセスして申込み

申込期限 9月1日(金)

問合せ先 滑川市体育協会 ☎ 475-9233

※ごみの無い美しい環境で、多くの方に楽しんでいただくために、ご自分で出したごみのお持ち帰りにご協力をお願いします。

※小型無人飛行機(ドローン含む)は、迷惑・危険の恐れがありますので使用しないでください。

会場と周辺の清掃にご協力を!

「ふるさと龍宮まつり」は、県内外からの大勢の来場者で賑わうことから、各種団体と協力し、清掃美化奉仕活動を実施します。多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。

と き ①7月13日(木) 17:45～約1時間
②7月17日(日) 早朝5:30～約1時間

※17日は「美しい富山湾クラブ」会員の「富山湾海岸をきれいにする活動の会」も参加協力します。

ところ 道の駅および周辺の海岸

※ごみ袋と軍手は現地で配布します。(少雨決行)

問合せ先 滑川商工会議所 ☎ 475-0321
観光課(内線 344)

日	月	火	水
25	26	27	28
2	3	4	5
◆滑川市武道大会（空手道） 8:30～総合体育センター剣道場	◆アクティブ・シニア（→10P） ◆ほっと安心産後ルーム（→11P） ◆ジャングルジム（親子の遊び教室）（→11P）	◆あいらぶ湯シルバーデー	
9	10	11	12
◆夏季消防総合訓練・消防団実戦操法大会（→15P）	◆アクティブ・シニア（→10P） ◆ほっと安心産後ルーム（→11P） ◆糖尿病健康相談（→11P）	◆あいらぶ湯シルバーデー	◆市長と語る会（滑川中学校区小・中学生保護者対象）（→4P） ◆すこやか子育て相談（→11P）
16	17	18	19
◆劇団うりんこ公演（児童館）（→11P）	<海の日> ◆清掃美化奉仕活動（→4P）	◆あいらぶ湯シルバーデー ◆悠友サロン（→5P） ◆介護予防まんてんクラブ（→10P） ◆フッ素塗布（→11P）	
23	24	25	26
◆夏川りみコンサート（→5P） ◆夏休みおたのしみ会（子ども図書館）（→5P） ◆オレンジサロン（→10P） ◆化石教室（博物館）9:00～上市町方面	◆アクティブ・シニア（→10P） ◆ほっと安心産後ルーム（→11P） ◆ほたるっこ広場（→11P）	◆あいらぶ湯シルバーデー ◆市長と語る会（商工業対象）（→4P）	◆すこやか子育て相談（→11P）
30	31	8/1	2
◆呈茶サービス（→5P） ◆みのわ温泉イベント（→5P） ◆夏野菜でスープを作ろう（児童館）（→11P）	◆アクティブ・シニア（→10P） ◆ほっと安心産後ルーム（→11P） ◆滑川のネプタ流し 18:30～和田の浜	◆あいらぶ湯シルバーデー	◆森の寺子屋（児童館）（→11P）

休日当番医

※診療時間は9:00～17:00です。症状などによっては受診できない場合があります。当番医にご確認ください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。一般医は消防署（☎475-0180）、歯科医は県歯科保健医療総合センター（☎433-2039）で確認できます。

月 日	一般医	歯科医
9日(日)	長治整形外科医院 (加島町) ☎475-7170	やまざき歯科 (田中新町) ☎475-8777
16日(日)	厚生連滑川病院（外科系） (常盤町) ☎475-1000	網谷歯科医院 (魚 躬) ☎475-8400
17日(祝)	鷹取医院 (清水町) ☎475-0345	歯科ミントクリニック (柳 原) ☎471-5533
23日(日)	くるまたにクリニック (上小泉) ☎476-5122	森本歯科医院 (魚津市) ☎0765-22-8400
30日(日)	厚生連滑川病院（内科系） (常盤町) ☎475-1000	米山歯科クリニック (魚津市) ☎0765-24-7811
8月6日(日)	加積クリニック (堀 江) ☎476-0558	奥村歯科医院 (魚津市) ☎0765-24-5757

木	金	土
29	30	1
		◆朝のつどい（→5P）
6	7	8
◆フッ素塗布（→11P） ◆あいらぶ湯 セタイイベント（→5P）※8月7日(月)まで ◆精神障がい者家族教室（→10P） ◆すこやか子育て相談（→11P）	◆心配 ◆タラソピア運動教室（→10P）	◆朝のつどい（→5P） ◆サロンコンサート（→5P） ◆みのわ温泉イベント（→5P）
13	14	15
◆年金 ◆清掃美化奉仕活動（→4P） ◆市長と語る会（早月中学校区小・中学生保護者対象）（→4P） ◆幼児ことばの教室（→10P）	◆法律 ◆福寿大学（→5P） ◆タラソピア運動教室（→10P） ◆3歳児健診（→11P）	◆ふるさと龍宮まつり（→4P）※16日(日)まで ◆朝のつどい（→5P）
20	21	22
◆市長と語る会（青年対象）（→4P） ◆幼児ことばの教室（→10P） ◆1歳6カ月児健診（→11P） ◆すこやか子育て相談（→11P） ◆学校施設開放調整会（→16P）	◆行政 後見 ◆タラソピア運動教室（→10P） ◆夏の交通安全県民運動 ※30日(日)まで	◆朝のつどい（→5P） ◆みのわ温泉イベント（→5P） ◆日本画連盟展・洋画連盟展（→9P）※30日(日)まで
27	28	29
◆市長と語る会（農林水産業対象）（→4P） ◆ひきこもり等家族相談（→10P） ◆4カ月児健診・離乳食講習会（→11P）	◆福寿大学（→5P） ◆タラソピア運動教室（→10P） ◆海難救助訓練（消防署）（→15P）	◆滑川鉄道展（→8P）※30日(日)まで ◆市長と語る会（乳幼児・園児保護者、女性対象）（→4P） ◆木工教室（→5P） ◆子ども図書館ワークショップ（→5P）
3	4	5
	◆法律 ※この日の法律相談は7/28(金)から予約受付 ◆タラソピア運動教室（→10P）	◆朝のつどい 6:30～スポーツ・健康の森公園多目的芝生広場 ◆博物館友の会愛蔵品展（→9P）

海釣りのマナーを守りましょう

海は、漁業者にとって生産の場であり、かけがえのない生活の場です。ルールを守り、楽しい海釣りをしましょう。

- ◎アワビ、サザエ、カキなど共同漁業権の対象の水産動植物は捕獲が禁止されています。
- ◎空き缶、たばこの吸い殻、ビニール袋、釣り糸、えさの残りなどのゴミは、必ず自分で持ち帰り、海や海岸を汚さないでください。
- ◎ゴミを海や海岸に捨てたり、燃やしたりしないでください。
- ◎定置網や刺網などの漁具類に損害を加えたり、操業中の漁船周辺で釣りをしたりしないでください。
- ◎天候や海の状況に注意し、無謀な行動は慎んでください。

問合せ先 商工水産課（内線 342）

海浜事故を無くすために

海上保安庁では海浜事故を無くすために注意を呼びかけています。次の点を守り、安全に海を楽しみましょう。

- ◎天気予報を確認し、天気の急変や波が高くなる前に帰ってください。
- ◎飲酒後は絶対に泳がないでください。
- ◎子供から目を離さないでください。
- ◎遊泳禁止区域での遊泳や水上バイクなどでの乗り入れはしないでください。
- ◎海で事件・事故に遭遇した場合や不審な船・人を目撃した場合は118番通報してください。

問合せ先 第九管区海上保安本部安全対策課 ☎025-285-0118

7月のふれあい総合相談

会場 市役所東別館 ☎475-7000(代)
滑川市社会福祉協議会

時間 13:00～16:00

法律 法律相談（先着6人）
14日(金) 予約7日(金)～
予約時間 9:00～17:00

時間 13:30～16:00

人権 人権悩みごと相談 12日(水)
行政 行政相談 20日(木)
心配 心配ごと悩みごと相談 7日(金)
後見 成年後見遺言相続相談 20日(木)

時間 10:00～15:00

登記 登記相談 11日(火)

年金 年金相談 13日(木)
(市役所本館1階相談室)

時間 10:00～11:30

就労 生活就労相談 4日(火)

時間 13:00～15:00

税金 税金相談 26日(水)

毎日行っているもの

時間 8:30～17:15

貸付金制度利用
ボランティア相談
権利擁護相談
福祉サービス情報

時間 9:00～16:00

消費生活相談
(市生活環境課)

7月の納税など

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

『テレホンサービス』 ☎475-5050 目が不自由な方へ1週間ごとの市の行事、催し物、その他行政情報をお知らせしています。

広報文芸

俳句

ばうたんののおれも知らず崩れ落つ
自転車の娘の髪なびく若葉風
新緑のグラデーションのシャワー浴び
窓あけて頬にみどりの風五月
若松の並木に緑こぞり立つ
早乙女に代る田植を機赤似合つ
卯の花や土蔵の中の喫茶店
日当たりて金色しだるる棕櫚の花
黄水仙夕日は海へ消えにけり
コラスの練習終へてソーダ水
囀りやベンチ一つに耳二つ
大輪のごと交差点行く夏帽子
緑陰や風の届きしにじり口
城跡に古井戸の黙夏木立
谷部トロッコ電車に夏が来た
婿殿は豆飯三杯堂々と
立山よりの水の声ある植田かな
一枚の植田に入りぬ大落暉
岩しみず掬して三毛に山家の子
朝さんほ君の横顔光る汗

短歌

早苗田と隣り合はせに麦の畑金の穂波は刈り入れを待つ
子つばめの巣立つを祝ひ一族が集ひて飛び交ふ囀りながら
プランターの小さき胡瓜の初生りは初夏の味覚にわれ充たされぬ
常願寺の川の流れのわざなるや川原の石と河口の砂地
ケータイもスマホも持たぬ時代遅れのわれに怒りて今日も暮れゆく
有金 嶋川瑠都子

坪川 岩城 美恵
堀江 川崎トモ子
北野 島井 律子
高月町 長崎 桂子
中町 平田ミドリ
稲泉新 稲田 雅子
中野島 湯口しずえ
高塚曙町 中嶋 幸子
上梅沢 山崎 和子
神明町 水野 玲子
北野 金山 千鳥
菰原 近藤 渥子
北野 大浦 邦子
辰野 高橋せつ子
追分 古小路恵子
常光寺 横山 優子
加島町 志摩 一美
加島町 中村 真澄
中野 湯沢 清風
北野 澤田富美子

俳句ポスト6月の入選句

一般の部 (投句数53句)

はきはきと見習ひナース聖五月
桜並木分けゆく船に天守見ゆ

選者 岩城 鯉汀
神明町 水野 玲子
曲淵 西村 久栄

小・中学生の部 (投句数50句)

子どもの日みんなともだちうれしい日
じいちゃんとうえをしたよどろんこだ
うれしいな五月五日はたんじょう日
ゆかたきてうちわかた手にお祭りだ
いやなことあじさいを見てわすれよう
夏の夜星が作った大三角
たきの音はくりよくあつて虹を生む
かえるがね田植えが近いとないている
たくさんさんの宝石のようさくらんぼ
雨ふってみんなの力サがアジサイだ
梅雨なかば早くあいたい青空と

田中小2年 高野 姫色
北加積小2年 稲垣 竣斗
寺家小3年 澤川 藍花
寺家小4年 宮本 彩華
北加積小4年 後田 萌圭
南部小5年 道林 弦人
寺家小5年 廣澤 毅
西部小5年 好田 来奈
東加積小5年 茂利 万尋
寺家小6年 宮永 渚亜
寺家小6年 広瀬 遥己



皆さんからの“声”を紹介

Voice

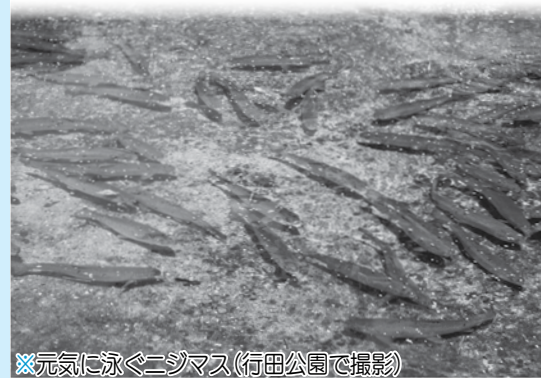
●孫が出場した学童体育大会を見に行きました。途中、土砂降りに見舞われましたが、水はけの良い最新式の競技場に感動しました。自分たちの時代であれば、バケツで水を捨てていたものです。 U.Sさん (女性)

▶スポーツ・健康の森公園陸上競技場のトラックの舗装材は、ロンドンオリンピックなどでも採用されていて、水はけが良いし、とっても走りやすいんだよ～！滑川市子どもたちには優れた競技環境を生かしてますます力を発揮してほしいね☆

●タラソピアに行きたいけれど、交通手段がなくてなかなか行けないとおっしゃるお年寄りがおられます。専用の送迎バスなどがあればなお良いのではないのでしょうか。

D.Cさん (女性)

▶なるほど！専用の送迎バスがあれば、とっても便利だね☆ちなみに、コミュニティバス「のる my car」の市街地循環ルートや北部循環ルートを利用すると、ほたるいかミュージアム前で降りられるので、タラソピアへ行くにはとっても便利だよ♡



※元気に泳ぐニジマス(行田公園で撮影)

博物館がいど



▲鋳物師弟子認可状

博物館では、自然科学・考古・歴史・民俗資料や美術作品の収集活動を続けています。今回の新収蔵品展では平成27・28年度に新たに博物館へ収蔵された資料・作品をご紹介します。郷土の多様な歴史・民俗・美術の一面に触れてみてはいかがでしょうか。

新収蔵品展
博物館では、自然科学・考古・歴史・民俗資料や美術作品の収集活動を続けています。今回の新収蔵品展では平成27・28年度に新たに博物館へ収蔵された資料・作品をご紹介します。郷土の多様な歴史・民俗・美術の一面に触れてみてはいかがでしょうか。

第31回滑川市日本画連盟展
第30回滑川市洋画連盟展
滑川市日本画連盟・洋画連盟会員の近作を展示します。
とき 7月22日(土)～30日(日)
ところ 3階企画展示室
友の会 愛蔵品展
博物館友の会の会員が所蔵する絵画、書跡、工芸品などの美術作品を展示します。
とき 8月5日(土)～20日(日)
ところ 3階企画展示室
「米騒動100年展」
フレイベント
来年は大正7(1918)年に米騒動が起きてから100年の節目にあたることから、博物館では企画展を予定しています。
※詳細は来月の広報でお知らせします。

図書館だより

7月	日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	8/1	2	3	4	5	

は休館日 是館内整理日 (休館日)

☎475-8001 FAX475-9041

〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

相互貸借で全国の図書館の本を借りられます

本市の図書館・子ども図書館にお探しの本が無い場合は、図書館同士で本を貸し借りし合う「相互貸借」により、全国の図書館から取り寄せることができます。提携図書館であれば無料で取り寄せることができます。お気軽にご相談ください。
※相手館の事情などにより、借りられない場合もあります。

新着図書案内 ※新着図書は図書館HPでもご確認できます。

- 平家物語 犬王の巻 古川日出男
- 疑案 鎗木 蓮
- アンカー 今野 敏
- 7番街の殺人 赤川 次郎
- 信長嫌い 天野 純希
- 潮騒はるか 葉室 麟 ほか

7月の催し

■読書会 3階 22日(土) 13:30～
○「生麦事件」吉村 昭 著
講師 遠藤 稔 さん

■グループ研修

○源氏物語を読む 3階 1日(土) 10:00～
○古文書を楽しむ会 3階 8日(土) 13:30～

■写真展「滑川の星空」4階 16日(日)～8月20日(日)
出展者 吉田 達郎さん (上島)

子ども図書館だより

7月	日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	8/1	2	3	4	5	

は休館日 是館内整理日 (休館日)

☎475-8180 FAX475-8410

〈開館時間〉9:00～19:00 ※土・日・祝日は18:00まで

新着図書案内 ※新着図書は子ども図書館HPでもご確認できます。

- しろさんとちびねこ エリシャ・クーパー
- ほうちゃんさきいっぽつ みやにしたつや
- お化けのおもてなし 川端 誠
- 鳥の巣つこう 鈴木まもる ほか

7月の催し

■おはなし会 毎週土曜日 11:00～
※第4土曜日のみ15:00～

■子ども映画会 15日(土) 14:00～

■にこにこたいむ(ふれあいあそび) 毎週火曜日 11:00～
0～3歳頃のお子さんと保護者を対象に、手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

■工作コーナー 毎週土・日曜日 10:00～、13:00～
たなばたかざりをつくろう！
※23日(日)、29日(土)はイベントのため休み

■本の展示コーナー 野菜大集合！

■作品展示 同朋認定こども園 ※25日(火)まで

■滑川鉄道展2017 29日(土)、30日(日) 10:00～
北陸新幹線や路面電車の鉄道ジオラマを展示します。

■夏休みおたのしみ会 (→5P)

■おしゃれなにじいろのさかなをつくろう！ (→5P)

子育て支援センター7月 (あずま保育所内) ☎476-6565

- 月～金曜日 子育て中の保護者とお子さんが利用できます。
- 第1・3土曜日 3歳未満児とその保護者であれば誰でも利用できます。
- 利用時間変更のお知らせ 14日(金)は、午後のみ利用できます。
- ◎子育てサロン
- 赤ちゃんサロン(0歳～1歳6カ月頃)
4日(火) 10:15～12:00 パネルシアター・ふれあい遊び・身体測定
- キッズサロン(1歳6カ月以上)
11日(火) 10:15～12:00 大型絵本・手遊び・身体測定
- 保育の出前「子育て中のママ・お子さんあつまれ！」
内 容 子育てサロンの出前企画です。ふれあい遊びや簡単な製作をして楽しめます。
と き 14日(金) 10:15～11:30 ※今回の会場は浜加積地区
対 象 未就園児と保護者 福祉センターです。
- 食育教室「離乳食のすすめ方(第1回)」※年3回開催
内 容 離乳食に関する相談会
と き 19日(火) 10:15～11:00
対 象 5～10カ月頃の未就園児と保護者 20組程度
申込期間 3日(月)～14日(金)
- 子育て教室「イヤイヤ期なんてこわくない！」
と き 25日(火) 10:15～11:00
対 象 1歳6カ月～3歳頃の未就園児と保護者 10組程度
申込期間 3日(月)～14日(金)
- ◎育児相談(月～金曜日)
電話や面談による個別相談を行っています。
- ※各保育所・幼稚園でも、未就園のお子さんと保護者対象の行事や育児相談などの子育て支援を実施しています。

児童館だより7月 ☎475-3706

開館時間 10:00～18:00(平日)
9:00～18:00(土・日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5

は休館日

◎子育てサークル「おひさま」(登録制)
12日(火) 親子クッキング ※活動内容は天候により変わります。
26日(火) 水遊び・野菜観察

◎今月のクラフト「クリップクラフト」
9日(日)、16日(日)、23日(日) 14:00～

◎土曜こども教室(登録制)※小学生対象

- 1日(土) 10:00～ クッキング教室
14:00～ 将棋教室・工作教室
- 8日(土) 14:00～ 茶道教室
- 15日(土) 10:00～ スポーツ体験教室(卓球)
・子ども農園体験教室
14:00～ 一輪車教室
- 22日(土) 10:00～ 子ども農園体験教室
14:00～ 手芸教室
- 29日(土) 10:00～ 子ども農園体験教室



7月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター ☎475-8011

健康 診 査	4カ月児健康診査・離乳食講習会 27日(休) 受付 13:10～13:30 対象は平成29年3月生まれの子
	1歳6カ月児健康診査 20日(休) 受付 13:10～13:30 対象は平成27年12月生まれの子 ※日常使用している歯ブラシをお持ちください。
教 室 ・ 相 談	3歳児健康診査 14日(金) 受付 12:45～13:20 対象は平成26年1月生まれの子
	母子保健 ほっと安心産後ルーム 3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月) 9:30～ 対象は産後4カ月頃までのママと赤ちゃん ジャングルジム(親子の遊び教室) 3日(月) 13:00～15:30 対象は事前案内を受けた親子 すこやか子育て相談会(身体測定、子育て相談) 6日(休)、20日(休) 9:00～11:30 12日(火)、26日(火) 13:00～16:00 ※予約不要(26日(火)は栄養相談あり) ほたるっこ広場(言語・発達相談) 24日(月) 13:00～15:30 対象は事前案内を受けた親子
そ の 他	成人保健 糖尿病健康相談 10日(月) 9:00～12:00 ※要・事前連絡
	虫歯予防フッ素塗布 6日(休)、18日(火) 受付 13:15～13:45 対象は1歳6カ月児健康診査で説明を受けた方 ※新しい歯ブラシをお持ちください。

◎7月の行事

■劇団うりんこ公演「ともだちや」
と き 16日(日) 11:00～12:10
対 象 幼児、小・中学生(定員120人)
※要・整理券(児童館で配布中)

■市長と語る会(乳幼児保護者対象)
と き 29日(土) 10:00～12:00
※多目的室で開かれます。(→4P)

■夏野菜でスープを作ろう
と き 30日(日) 10:00～12:30
参加費 200円
対 象 幼児、小学生(定員20人)
※要・申込み

◎8月の行事 ※いずれも要・申込み

■森の寺子屋
と き 2日(火) 10:00～12:00
対 象 幼児、小学生(定員30人)

■ラジオを作ろう
と き 6日(日) 10:00～12:00
対 象 小学4～6年生と保護者(定員15組)

■防火教室
と き 9日(火) 10:30～11:30
対 象 幼児、小学生(定員50人)

ご家族で夏の銭湯を楽しみませんか

ふるさと龍宮まつりの7月16日(日)は「龍宮風呂」
海洋深層水の入浴剤でお肌つるつる、冷え性にも良し

茅の輪くぐり・ネプタ流しの7月31日(月)は「お清めの湯」
無病息災祈願にぜひご入浴を ※ネプタ流し参加後にご利用される方には、現場で入浴方法をご案内します。

薪でたく昔ながらのお風呂屋さん

塩湯

滑川市常盤町1区 ☎475-0181
営業時間 14:30～21:00 幼児 無料
定休日 毎週木曜、毎月第3日曜

精神障がい者家族教室

心の病で治療中のご家族がいらっしゃる方を対象に、講演会を開催します。

第1回 家族の強みと強みを活かすための関わり方について
と き 7月6日(火) 13:30～15:15
ところ 富山県中部厚生センター(上市町横法音寺40)
講 師 柴田 恵子さん(看護師)
申込期限 7月4日(火)
申込み・問合せ先 富山県中部厚生センター地域保健班 ☎472-0637

幼児ことばの教室(相談)

幼児のことばの発達や発音に悩みをお持ちの方のご相談に、専門の指導員が対応します。 ※要・申込み
と き 7月13日(火)、20日(火)
※いずれも 13:30～16:00
ところ 青志会館
申込み・問合せ先 福祉介護課(内線396)

介護予防まんてんクラブ

「今日から始める介護予防」を合言葉に、様々な講師を迎え、介護予防を始めるヒントを実践を交えて講義します。仲間と一緒に介護予防を始めましょう。 ※毎月第3火曜日開催
第4回 誤嚥予防で目指せむせゼロ
と き 7月18日(火) 10:30～12:00
ところ 市民交流プラザ3階 多目的ホール
講 師 丸山 みさよさん(言語聴覚士)
対 象 65歳以上の方
申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎476-9400



認知症介護者いこいの場 オレンジサロン

認知症の方やご家族、介護に関心のある方と専門職が介護のポイントやリフレッシュ方法を一緒に学んだり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたりする集いの場です。介護未経験者も大歓迎です。 ※隔月開催
今回は、たくさん笑ってストレスを解消する「笑いヨガ」を実施するほか、認知症の人への対応方法について、福祉施設職員が講師を務めるミニ講座を実施します。
と き 7月23日(日) 10:30～12:30
ところ 市民交流プラザ3階 研修室2
申込み・問合せ先 生活支援ハウスほたるの里 ☎476-2166
地域包括支援センター ☎476-9400

あなたの大切な家を書虫から守るアイ・エス企画!

シロアリ・ハチ駆除予防

飛騨セラミック炭 特約工事店

●有害生物防除(シロアリ・ハチ・ゴキブリ)

●床下 炭・調湿剤工事

●空き家 管理・片付け

●捕虫器 管理・販売

無料調査・診断
お見積り致します。

I.S

害虫駆除

アイ・エス企画

●お気軽に
お電話を...

魚津市本新町20-8
TEL 0765-32-5064

ひきこもり等家族相談

ひきこもりのご家族を支えている方の気持ちが一層なるように専門家(臨床心理士)がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。
と き 7月27日(火)
① 14:00～ 家族相談(座談会)、ご家族を支えている方のサポート
② 15:30～ 個別相談(希望者のみ)
※②をご希望の方は事前申込みが必要
ところ 富山県中部厚生センター(上市町横法音寺40)
申込み・問合せ先 富山県中部厚生センター地域保健班 ☎472-0637

アクティブ・シニア運動相談会

足腰の筋力維持・向上を目的に、自分に合った運動器具の使い方や負荷の調節方法を専門家に個別相談して学びます。
と き 10:00～12:00(毎週月曜日) ※祝日は休み
7月…3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)
ところ 市民交流プラザ4階 軽運動室
内 容 理学療法士や作業療法士による個別相談・指導(血圧・体力測定やストレッチ、運動器具の使い方指導など)
対 象 65歳以上の方
持ち物 動きやすい服装、内履き、汗拭き用タオル、飲み物
申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎476-9400

タラソピア運動教室

理学療法士や健康運動実践指導者の指導のもと、水中運動やストレッチなどに取り組みます。
と き 13:00～15:00(毎月開催、全4回)
7月…7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
8月…4日(金)、18日(金)、25日(金)、9月1日(金)
※9月の教室は8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)の4日間です。
参加費 1回あたり500円
定 員 10人(定員になり次第締め切ります)
対 象 65歳以上の方
持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオルなど
申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎476-9400



タラソピアでの7月の介護予防教室のご案内

■ワンポイントレッスン(参加費:入館料のみ)

時間 14:00～14:30

日程 ストレッチ…3日(月)、10日(月)、24日(月)(要予約)
水中運動…6日(火)、20日(火)、27日(火)

申込み・問合せ先 タラソピア ☎476-9303

富山県知財総合支援窓口 相談無料・秘密厳守

中堅・中小企業のみなさまを支援します!

○技術やデザインを権利化したい ○海外進出するが模倣が心配

○商品のネーミングを保護したい

○地域ブランドを商標登録して守りたい

○技術、ノウハウの流出を防ぎたい …など

知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ・申込先】一般社団法人 富山県発明協会

高岡窓口: 高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259

富山窓口: 富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

8月から高額医療費の上限額が変わります

■ 市民課医療保険係（内線 383・384）

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じた負担をしていただく必要があります。

そのため、平成 29 年 8 月から、高額療養費の上限額が変わります。皆さまのご理解をお願いします。

対象 国民健康保険の被保険者（70 歳以上）
および後期高齢者医療制度の被保険者

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 所得者	44,400 円 ↓ 57,600 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% <多数回 44,400 円>
一般	12,000 円 ↓ 14,000 円 (※年間上限 144,000 円)	44,400 円 ↓ 57,600 円 <多数回 44,400 円>
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ		15,000 円

※ 8 月からは青字で記載のとおりとなります。

※ 過去 12 か月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

低所得者の国民健康保険税の軽減措置を拡充

■ 市民課医療保険係（内線 383・384）
税務課市民税係（内線 233・234・237）

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、平成 29 年度から、国民健康保険税の 5 割軽減および 2 割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げられます。7 割軽減の判定基準は変更ありません。

軽減判定所得	※ A = 世帯の前年中の所得の合計額
■ 5 割軽減 A ≤ 33 万円 + 27 万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) ※改正前 26 万 5 千円	
■ 2 割軽減 A ≤ 33 万円 + 49 万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) ※改正前 48 万円 ※ 特定同一世帯所属者…後期高齢者医療制度の被保険者となった後も同一世帯に属する方	

後期高齢者医療保険のお知らせ

■ 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課
資格管理係 ☎465-7502 賦課係 ☎465-7503
■ 市民課医療保険係（内線 384）※被保険者証について
■ 税務課市民税係（内線 233）※軽減対象について

「被保険者証」を郵送します

平成 29 年 8 月 1 日(火)から使用する新しい被保険者証を、7 月 15 日(土)から順次、簡易書留で発送します。

ご不在の場合は、不在票が投かんされますので、郵便局へお問い合わせください。なお、お受け取りのないまま 1 週間を経過しますと、市役所へ返送されますので、届かない場合は市窓口におたずねください。

また、医療機関受診時の一部負担金の割合（1 割または 3 割）が、前年の所得等による判定に伴い変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

被保険者均等割額の軽減について

平成 29 年度から、被保険者均等割額の軽減のうち、5 割軽減・2 割軽減の対象が拡大されました。

軽減判定所得

※ A = 被保険者および世帯主の前年中の所得の合計額

■ 5 割軽減

A ≤ 33 万円 + 27 万円 × 被保険者数
※改正前 26 万 5 千円

■ 2 割軽減

A ≤ 33 万円 + 49 万円 × 被保険者数
※改正前 48 万円



また、75 歳になる前日に被用者保険の被扶養者であった方の平成 28 年度までの均等割額は、特例的に 9 割軽減されていましたが、平成 29 年度は 7 割軽減になります。ただし、世帯の所得が低い方は、9 割軽減や 8.5 割軽減が受けられます。

所得割額の軽減について

年収約 153 万円から約 211 万円の方の平成 28 年度までの所得割額は、特例的に 5 割軽減されていましたが、平成 29 年度は 2 割軽減になります。

※平成 29 年度の保険料額については、7 月中旬に決定（納入）通知書をお送りします。

年金請求書の手続き漏れはありませんか

■ 市民課 年金窓口（内線 314）

平成 29 年 8 月から、老齢基礎年金の受給資格期間が、25 年から 10 年に短縮されます（最も早い年金のお支払いは今年 10 月です）。黄色い封筒が届いた方で、請求手続きを済ませておられない方は、すぐに「ねんきんダイヤル」（☎ 0570-05-1165）にお問い合わせください。

集団健康診査のお知らせ



集団健康診査（バス）で受ける場合（○は午前、△は午後）							
検診項目	特定健康診査・ 後期高齢者の 健康診査	がん検診					骨密度
		胃がん (バリウム)	大腸がん	肺がん・結核	子宮がん(頸部)	乳がん	
受付時間	8:00 ~ 10:00	8:00 ~ 9:30	8:00 ~ 9:30	8:00 ~ 9:30	8:00 ~ 9:30 13:00 ~ 14:00	8:00 ~ 9:30 13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00
個人負担金 (70 歳未満)	無 料 (心電図・眼底検査追加希望者は各 500 円)	500 円	200 円	レントゲン 無料 レントゲンと喀痰 200 円	500 円	500 円	200 円
7 月 8 日(土)	○		○	○	○	○	
28 日(金)	○	○	○	○	△	△	△

◇申込方法 電話で市民健康センター(475-8011)へ。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

◇注意事項

【特定健康診査・後期高齢者の健康診査】

*必ず受診券と保険証をお持ちください。血液検査を行いますので空腹状態で受診してください。

【胃がん検診】

*前日夜 9 時以降は絶食してください。脱水予防のためコップ 1 杯程度の水やお茶は検診 2 時間前まで飲むことができます。

*心臓や血圧の常用の錠剤は起床時に服用してください。ただし、血糖値を下げる薬や粉剤は服用しないください。

【大腸がん検診】

*事前に市民健康センターまで検査セットを取りにきてください。

◇その他 骨密度検診は骨折等を招く骨粗しょう症の早期発見に役立ちます。40 歳以降の節目年齢の女性は積極的に！

はつらつシニアの介護実習講座



家庭でもできる「介護」方法 体験しませんか？

内 容 1 日目 衣類着脱、体位交換、ベッドなどから車いすへの移動、車いすによる移動
2 日目 食事介助、水分補給、口腔ケア、入浴などによる清潔保持

と き 8 月 23 日(火)、25 日(金)の 2 日間コース ※いずれも 9:30 ~ 11:30

ところ 富山医療福祉専門学校 介護福祉学科棟

対象者 市内在住・在勤の方で講座に興味・関心がある方

定 員 30 人（定員になり次第締め切り）

申込期限 8 月 14 日(月)

申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎ 476-9400

平成 37 (2025) 年には、団塊の世代が 75 歳以上の後期高齢者となり、これまで以上に介護を受ける方が増えると予想され、そのご家族も介護について向き合っていくこととなります。

市では、1 人でも多くの方に、介護への関心をもっていただくため、富山医療福祉専門学校の先生を講師に招き、介護実習講座を開催します。家庭でもできる介護の方法やポイントを実習を通じて学び、いざという時に役立てましょう。

食育コーナー 旬の食材を食べよう！ ゴロゴロ夏野菜のミニキッシュ風

材料 (8 個分)

餃子の皮 …… 8 枚
ミニトマト …… 8 個
なす …… 1/2 個
ピーマン …… 1 個
茹でたとうもろこし
※缶詰め可 …… 大さじ 4
卵 …… 2 個
牛乳 …… 1/2 カップ
粉チーズ …… 大さじ 2
油 …… 適量

1 個 68kcal



夏野菜が多く出回ってきました。栄養価が高い旬の夏野菜を使い、彩りがよく、おさんと一緒に簡単に作れるメニューをご紹介します。(保育所給食担当栄養士)

作り方

- ① ミニトマトを洗い、4 等分に切ります。なす、ピーマンを洗い、角切りにします。
- ② 卵、牛乳、粉チーズをボウルに入れて混ぜます。
- ③ アルミカップに薄く油を引き、餃子の皮をカップの形に沿って内側に敷きます。
- ④ ③の中に①ととうもろこしを散らし、②を流し入れる。
- ⑤ オープントースターで、アルミ箔を被せて 15 分、アルミ箔を外して 5 分焼いて完成です。(ご家庭のオーブントースターにより、焼き時間の長さを調節してください。)

なす…抗酸化作用があるナスニンが豊富
トマト…抗酸化作用があるリコピンが豊富
ピーマン…加熱で壊れにくいビタミン C が豊富
とうもろこし…糖質が豊富 (栄養補給に良い)
※抗酸化作用…不要な活性酸素を体から出し、生活習慣病や老化を抑える作用

広告

100M

「プレミアム100」は通信速度最大下り100Mbps、上り30Mbpsのベストエフォート型サービスです。

Net3インターネット サポートセンター Tel.474-9222

株式会社TAM

詳細はこちら ▶ <http://www.net3-tv.net/>

プレミアム100

月額 4,860円

Net3 Internet

ネットスリーインターネット

好評受付中!!

障害者基礎年金の現況届と
国民年金保険料免除申請について

☎ 市民課年金窓口（内線314）
☎ 魚津年金事務所
☎ 0765・24・1494

■障害基礎年金の受給者の方へ
「現況届の提出をお忘れなく」
①20歳前の障がいにより障害基礎年金を受給されている方と
②障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受給されている方は、毎年7月が現況届の提出月です。7月初旬に日本年金機構金沢事務センターから現況届が送付されます。必要事項を記入し、7月31日（月）まで市民課年金窓口へ提出してください。
診断書付きの現況届が送付されてきた方は医師の診断書も現況届と一緒に提出してください。
※現況届の提出がなかったり遅れたりした場合、年金の支払いが一時差し止めとなります。
※①・②の年金が全額支給停止になっている方や、受給し始めてから1年を経過していない方は、提出の必要がないため現況届は送付されません。
※①・②以外の方は、誕生月が現況届の提出月です。
※申告義務のある方で所得の申告をされていない方は、必ず申告してください。

■国民年金保険料の免除申請
経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度があります。今年度の免除・猶予申請の受付開始は7月3日（月）で、審査対象の期間は7月分から来年6月分です。昨年度から納付猶予の対象年齢が、50歳未満に拡大されています（平成37年6月30日までの時限措置）。さかのぼって免除等の申請ができる期間は、申請書の提出日から2年1ヵ月前までです。
申請する年度または前年度中の失業などにより特例免除が承認されることもあります。失業（退職）したにより申請を行う場合は、雇用保険受給者証の写しや雇用保険被保険者証の写しと一緒に提出してください。
※申告義務のある方で所得の申告をされていない場合、免除されません。ご注意ください。
必要な物 年金手帳（または基礎年金番号通知書、印鑑、失業特例による申請の場合は雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者証離職票などの写し）



平成 29 年5月の入札状況

☎ 財政課 財産管理係（内線 263）

入札・契約業務における透明性・公平性の一層の向上を図るため、市の入札状況を掲載しています。
※一部例外を除き工事以外の入札では予定価格を公表していません。一般競争入札は工事のみ導入しています。

年数 … 長期継続
提案 … プロポーザル方式

入札日 (開札日)	入札 番号	区分	工事名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率 (%)	落札業者
11日	31	指名	荒俣住宅自動火災報知設備更新工事その2	2,819,880	2,700,000	95.7	㈱ほくつう富山支社
11日	32	指名	北加積小学校夜間照明施設改修工事	4,710,960	4,644,000	98.6	㈲ラインテック
11日	33	指名	市民健康センター調理室改修工事	4,968,000	4,968,000	100.0	㈱又六管工
18日	34	一般	総合体育センタートイレ改修工事	6,912,000	6,912,000	100.0	山内配管設備
18日	35	一般	市道江尻高戸線道路改良（その1）工事	8,546,040	8,262,000	96.7	㈲喜中工務店
			工事計	27,956,880	27,486,000	98.3	

入札日 (開札日)	入札 番号	区分	業務委託名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率 (%)	落札業者
10日	18	指名	滑川市海外派遣事業業務委託	16,500,000	15,700,000	95.2	近畿日本ツーリスト㈱富山支店
11日	27	指名	南部小学校スクールバス運行業務委託	—	—	—	【不 落】
11日	28	指名	滑川市地域公共交通網形成計画策定支援業務委託	—	2,700,000	—	㈱日本海コンサルタント富山支店
11日	29	指名	滑川駅地下道線昇降機設備他管理業務委託	—	1,534,680	—	東芝エレベータ㈱北陸支店
11日	30	指名	市庁舎空調機器設備保守点検業務委託	—	1,296,000	—	㈱柿本商会富山支店
25日	36	指名	荒俣住宅消防用設備等点検業務委託	—	864,000	—	㈱ほくつう富山支社
25日	37	指名	滑川運動公園外 23 箇所遊具保守点検業務委託	—	864,000	—	㈱岡部
25日	38	指名	平成 30 年度固定資産評価替え業務委託（平成 29 年度作業分）	—	6,264,000	—	㈱ナカノアイシステム富山営業所
25日	39	指名	滑川市立保育所警備業務委託	—	531,360	—	富山県総合警備保障㈱
25日	40	指名	下水道管渠清掃及び調査業務委託	—	2,700,000	—	㈱田中商会
			委託計	34,353,480	32,454,040	94.5	

入札日 (開札日)	入札 番号	区分	物品名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率 (%)	落札業者
11日	26	指名	乗用芝刈り機 ※1台	—	2,376,000	—	㈱北陸近畿クボタ新川営業所
25日	41	指名	学校給食共同調理場白灯油購入（その3）※予定数量 8,000 ㍓	—	54.7	—	島石油㈱
			物品計	—	2,376,054.7	—	

スプレー缶・カセットボンベ
の取り扱いに注意を

☎ 生活環境課（内線333）

5月31日に市内を走行中のごみ収集車から出火する事故が発生しました。適切に処理されていないスプレー缶やカセットボンベが収集ごみに混じっていたことが原因とみられています。
大変危険なので、スプレー缶・カセットボンベのごみ出しの際は、各家庭に配布してある冊子「ごみの分け方・出し方心得手帳」やポスター「家庭ごみの分け方・出し方」を今一度ご確認ください。
※中身を必ず使い切り、穴を空けてください。
※風通しがよく、火気の無い場所です十分に気を付けて穴を空けてください。
◎他のごみと分けて、中身が見える袋に入れてください。
◎必ず「燃やせないごみの日」に出してください。

排水設備の洗浄や清掃の訪問
営業にご注意ください

☎ 上下水道課（内線442）

市民の皆さんから「訪問業者から排水設備（家屋敷地内）にあ

る下水排水管」の洗浄を勧められたが、市が実施しているものなのか」とのお問合せを頂くことがあります。市が個人宅の排水設備の洗浄・清掃や、そのあつせんを行うことはありません。
個人宅の排水設備は、所有者の責任で適切に維持管理する必要がある、洗浄や清掃を業者に依頼する場合、ご自身での費用負担となります。洗浄や清掃の必要性の有無は、ご自身で十分ご検討のうえ判断してください。
排水設備についてご不明な点がありましたら、まずは、市役所や排水設備の指定工事店（上下水道課窓口で社名などを確認できます）にご相談ください。

夏のクマにご注意を！

☎ 農林課（内線3553）
☎ 滑川警察署 ☎ 475・0110

梅雨の時期が過ぎて、夏はクマにとっては食物が乏しい季節です。
この時期のクマは、ウドやフキなどの植物やハチなどの昆虫の巣を探しに、広い範囲を足早に行動します。
このため、人と遭遇する機会も多く、人身事故につながることもあります。
被害防止のため、山に入る時

は次のことにご注意ください。
◎朝夕は山中に入らないでください。
◎グループで行動してください。
◎鈴、笛、ラジオなど音が出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせてください。
◎子グマを見たらそっと立ち去ってください。
◎山菜採りはほどほどにしましょう。
◎不測の事態に備えてヘルメットを着用し、クマ撃退スプレーなどを携帯してください。
※市内でクマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに市役所または警察署に連絡してください。

避難行動要支援者への登録を

☎ 福祉介護課（内線3006）

市では、災害発生のおそれがある場合の避難準備や、災害発生時の避難などに特に支援を必要とする高齢者や障がい者などの皆さんを「避難行動要支援者」として登録しています。
災害発生時には登録情報を活用し、市や民生委員、町内会・自治会、福祉見守り隊などの皆さんが避難を支援するほか、日頃は避難支援の方法などを検討するために活用します。

災害時の避難支援を希望される方は、市や地元の町内会長・自治会長、民生委員に登録を申し込んでください。

火災発生時の問合せについて

☎ 市内の火災情報専用ダイヤル ☎ 475・0999

滑川市内で発生している火災については、7月から、専用ダイヤル（☎475・9999）で情報を提供します。
※119番は、火災・救急通報専用のダイヤルです。

消防署からのお知らせ

☎ 滑川消防署 ☎ 475・0100

夏季消防総合訓練

とき 7月9日（日）午前5時～
ところ 高月南台地内と付近一帯
※消防車や救急車がサイレンを鳴らして走ります。火災や事故と間違えないようご注意ください。
■消防団実戦操法大会
消防団対抗の実戦操法大会です。ご観覧をお待ちしています。
とき 7月9日（日）午前6時～
ところ 消防署グラウンド

海難救助訓練

海難事故で負傷者が出たとの

ふるさと龍宮まつりに伴う
バスルートの変更について

☎ 生活環境課（内線333）

「ふるさと龍宮まつり」の開催に伴い、滑川駅、市民交流プラザ、厚生連滑川病院および、ほたるいかミュージアム周辺で、コミュニティバスが通行できなくなるため、7月15日（出）、16日（帰）はルートの一部変更します。
※詳細はバス車内やバス停に掲示してご案内します。

ふるさと龍宮まつりに伴う
営業時間の変更について

☎ WAVE 滑川 ☎ 476・9300

タランシア 15日（出）、16日（帰）は臨時休館。14日（帰）、17日（帰）は通常営業。
レストラン光彩 14日（帰）、15日（出）は午前11時～午後5時営業。16日（帰）は終日貸切。17日（帰）は午前11時～午後5時営業。17日（帰）は花火延期なら終日貸切。

学校体育施設開放調整会

図 スポーツ課 (内線259)

とき 7月20日(休)午後6時～
ポーツ少年団、午後7時～(一般)
ところ 市役所東別館3階

立山黒部アルペンルート

「富山県民感謝キャンペーン」

図 立山黒部貴光様
☎432-27819

立山駅～黒部湖間の乗り物運賃が2割引、立山駅までの地鉄電車運賃も2割引となります。
期間 7月15日(休)～8月31日(休)
申込み 申込書に必要事項を記入のうえ、代表者の住所確認ができるもの(運転免許証等)を提示して利用の当日に窓口で乗車券を購入してください。

Uターン希望者向け合同企業説明会・就職面接会を開きます

図 富山労働局職業安定部
☎432-27822

県内企業への就職を希望される方を対象に、合同企業説明会・就職面接会「Uターンサポートフェア」を開催します。
日時 8月14日(月)午前10時半

墓地公園使用申込みの受付を開始します

図 公園緑地課 (内線462)

募集期間 7月10日(月)～21日(金)
募集区画数 1区画(規格墓地)
※一定の規格内で建立できるもの
区画面積 6㎡(奥行3m×間口2m)
使用料 22万8000円

※使用料が割り増しとなる場合
①本市に本籍を有している方で、市内に住所を有しない方は2割増額
②市内での居住期間が1年未満(平成28年7月1日以降に居住)の方は2割増額
③本市に本籍も住所も有しない方は5割増額
使用条件 使用許可を受けて3年以内に墳墓を設置すること
その他 申込み多数の場合は7月31日(月)に抽選して決めます。

公営住宅 入居者募集

図 まちづくり課 (内線433)

◆定住促進住宅
※駐車場を利用される方は駐車場料金が別途必要です。
●サンコーポラス吉妻
▽1～5階3DK 43戸
入居者負担額(月額)

午後3時半

会場 とやま自遊館(富山市)

木造住宅の耐震改修工事費用を補助します

図 まちづくり課 (内線433)

市では県と協力し、震災に強いまちづくりを推進するため、昭和56年以前に着工の一戸建て木造住宅を耐震改修される方に、改修工事費の一部を補助する木造住宅耐震改修支援事業を実施しています。

対象住宅 ①～⑥の全てが当てはまる住宅
①一戸建て
②建物の過半が昭和56年5月31日以前に着工したもの
③階数が2以下
④在来軸組工法による建築
⑤日本建築防災協会的一般診断・精密診断などで耐震補強の必要性ありと診断されている
⑥平成30年3月末までに改修工事が完了する
補助率 3分の2以下(限度額60万円)
※一般診断・精密診断については、診断費用の一部を県が助成する制度があります。詳しくは、富山県建築士事務所協会(☎442-1135)にお問い合わせください。

寝具乾燥・丸洗い有料サービス

図 滑川市社会福祉協議会
☎475-7000

実施日

早月中学校区 7月25日(火)
滑川中学校区 7月26日(水)

対象

・介護保険の要介護度4または5で在宅寝たきりの方
・身体障害者手帳1級または2級で在宅寝たきりの方
申込期限 7月20日(休)

中退共制度をご利用ください

図 商工水産課 (内線342)

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金は全額非課税で、国が一部を助成します。また、社外積立型なので管理が簡単です。

市では新規に中退共に参加した市内に事業所を有する事業者に補助金を交付し、制度の利用を後押ししていますので、ご利用ください。
補助金額 被共済者ごとの掛金年額の100分の20(限度額6000円)

※制度の詳細は独立行政法人勤労者退職金共済機構のホームページで確認してください。

善意の窓

6月15日現在

市の社会福祉事業、善意銀行、教育事業などに、次の方々からご寄附がありました(敬称略)
ありがとうございました

(故) 小幡 喜芳(常盤町2区)
(故) 岡本ミサオ(下大浦)
(故) 檜谷 米雄(石川県かほく市)
(故) 中川 靖子(神家町)
(故) 中西 道子(上小泉)
(故) 片原キヨ子(栗山)
富山県移動商業組合
匿名希望 1件

ふるさと滑川応援寄附金(敬称略)

成瀬 忠之

このほか、45人の方々からご寄附がありました。



ページ1を確認ください。

統計調査員を募集

図 総務課 (内線211)

9～10月上旬に実施の就業構造基本調査で、世帯への調査票の配布・回収・点検に従事する調査員を募集します。活動に先立ち、8月下旬に調査員事務打合せ会を開きます。詳しくは総務課までお問い合わせください。

放課後児童育成クラブの支援員・補助員を募集

図 子ども課 (内線321)

放課後児童育成クラブで、放課後などに児童の遊びや生活の指導をしてくださる支援員、補助員を募集・登録します。

対象 児童福祉に関心のある18歳以上の方
※保育士、教員などの有資格者歓迎

仕事内容 市内の放課後児童育成クラブでの子どもの遊びや生活の指導、安全管理など
登録方法 放課後児童育成クラブ等支援員登録希望票に必要な事項を記入し、子ども課へ提出します。また、市ホームページ

※希望票は子ども課窓口で配布します。

ジでダウンロードできます。

登録後の流れ

支援員を必要とする市内の放課後児童育成クラブを随時紹介し、勤務していただきます。雇用は各放課後児童育成クラブが行います。活動期間や時間は、各放課後児童育成クラブによって異なります。その他詳細は市ホームページで確認ください。

自衛官募集

図 自衛隊富山地方協力本部
魚津地域事務所
☎0765-241036

一般曹候補生

応募資格 平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の方
試験日 1次：9月中旬
2次：10月上旬
応募期限 9月8日(金)

■自衛官候補生
応募資格 平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の方
試験日

男性：9月2日(出)または23日(祝)
女性：9月24日(祝)
※試験日は変更となる場合があります。

応募期限 男性：8月29日(火)
(9月23日祝の受験を希望される場合は9月20日(火))
女性：9月21日(火)

ゆずります 求めます

生活環境課 (内線332)

譲りたい品物や探しているけど見つからない品物がある場合はご連絡ください。

◆譲ります

無料 ・電動オルガン ・電動三輪シニアカー
・折り畳み式シングルベッド
・折り畳み式自転車 ・二槽式洗濯機(2台)
・中学1～3年生用参考書、問題集(5教科)
※ページへの書き込みなどはありません。

応談 ・ウオーキングマシン ・洋裁用トルソー

◆求めます

無料 ・滑川中学校男子体操服(夏用)
※身長180cm目安
・西部小学校男子制服ズボン(夏、冬用)
※身長135～150cm目安
・掃除機 ・脚立(約1m)
応談 ・エアロバイク ・家庭用耕運機
・早月中学校女子制服(夏、冬用) ※身長160cm目安
・エンジン式チェーンソー ・もみ殻かまど

人口と世帯[6.1現在]

◎人 □ 33,380 [△ 1] (△ 78)
◎男 16,294 [+ 4] (△ 25)
◎女 17,086 [△ 5] (△ 53)
◎世帯数 12,169 [+ 7] (+102)
※[]は前月比 ()は前年同月比
※人口・世帯数は、外国人住民を含んでいます

市内の交通事故状況[5.1～5.31]

◎事故件数 12件 < 37件 > (+ 5件)
◎死者 0人 < 0人 > (△ 2人)
◎負傷者 11人 < 39人 > (△ 2人)
※< >は平成29年累計 ()は前年同月比

市内の火事・救急発生件数[5.1～5.31]

◎火災 件数 1件 < 5件 > (+ 1件)
死者 0人 < 1人 > (-)
負傷者 0人 < 0人 > (-)
◎救助件数 6件 < 11件 > (+ 1件)
◎救急件数 110件 < 535件 > (+ 4件)
※< >は平成29年累計 ()は前年同月比

2 小学校のグラウンド 水はけ改善の改修工事が完了 田中小児童「大切に使う」と誓い 寺家小児童は元気に走り初め



田中小学校と寺家小学校のグラウンドの水はけを改善する改修工事が、このほど完了し、両校の児童が使いやすくなったグラウンドを喜びました。

グラウンドの改修面積と事業費は、田中小学校が約1万1,000㎡、5,940万円、寺家小学校が約6,200㎡、3,942万円。いずれも国の助成を受け、3月下旬から約2カ月間かけて、地中に水はけ用の排水管を埋めたり、真砂土や山砂を盛ったりする改修が施されました。

5月25日に田中小学校で行われた完成式では、上田市長のあいさつ後、同校の中島教育振興会長が祝辞、内

野校長が謝辞を述べ、運動委員長の高木咲緒さん（6年）と児童会長の荒田智海さん（同）が児童を代表し、「思い切り運動し、元気に遊び、大切に使います」と誓いました。

6月1日に寺家小学校で行われた完成式では、西元校長の謝辞に続いて、上田市長があいさつ。各学年の代表の児童が1人ずつお礼を述べ、6年生の代表の児童5人が走り初めをしました。



滑川高の生徒が商品開発に一役 化粧品に海洋深層水を使用、命名も

滑川高校薬業科の女子生徒と富山市の前田薬品工業株式会社が共同開発を進めていた化粧品ブランドがこのほど完成しました。開発されたのは、本市特産の海洋深層水を素材に使用した化粧水とリップクリームで、薬業科2、3年生の女子生徒6人がプロジェクトメンバーとなり、女子高生の感性や視点を生かして商品開発に参画。ブランド名は「美絹（うつくしるく）」と名付けました。

メンバーのうち、村井真梨さん（2年）と椎名美羽さん（同）が5月30日、担当教諭やメーカーの社員らとともに市役所を訪れ、上田市長に完成を報告しました。



「オトナ部活」カップルが婚姻 市の婚活事業で成婚第1号



独身男女が継続的に集まり、様々な活動と一緒に取り組みながら親睦を深める本市独自の婚活支援事業「滑川！オトナ部活」で結ばれたカップルのうち、1組がこのほど、市役所へ婚姻届を提出しました。

「滑川！オトナ部活」参加者から成婚第1号となったのは、平成27年度にカップルとなった、市内在住の男性と市外在住の女性。2人は同日、上田市長に婚姻を報告し、市内で新居を探していることも明らかしました。

3期目を迎える「滑川！オトナ部活」は今年度、7月下旬以降の参加者募集と事業実施を予定しています。

多彩なスポーツに親しむ 第5回市民スポーツフェスタ 総合体育センターなどで

第5回滑川市民スポーツフェスタは6月4日、総合体育センターなどで行われ、大勢の市民がカローリングやランバイク、ペタンク、弓道などの体験会やバブルサッカー大会に参加し、さわやかな汗を流しました。

オープニングセレモニーは、総合体育センターで、23種目で競う市民体育大会の総合開会式も兼ねて行われ、市内の43スポーツ競技団体から約700人が参加。早月中学校吹奏楽部の演奏やチアリーディング、バトントワリングの披露のほか、滑川スポーツ賞の表彰などが行われました。



ニジマス釣り 600 人楽しむ 行田公園で釣り・手づかみ大会



第47回ニジマス釣りと手づかみ大会は6月3日、行田公園で開かれ、103人が釣果を競ったほか、園児や児童ら約500人がつかみ捕りを楽しみました。

釣り大会の上位入賞者は次の皆さん。

◇大人▷1位 有山純（立山町、目方2,944g）▷2位 黒川耕司（富山市、目方2,014g）▷3位 宮越政次（富山市、目方1,941g）▷大物賞 宮越政次（富山市、目方214g）

◇小・中学生▷1位 田上修平（富山市、目方1,125g）▷2位 佐々木有真（滑川市、目方756g）▷3位 宮越雄蔵（富山市、目方584g）▷大物賞 山智香（射水市、目方200g）

屋内運動場用備品に 150 万円 市内の匿名の個人が寄附

市内の匿名の個人の方から、市に対し、柳原地内で建設計画が進められている屋内運動場で使用する備品の購入費に充ててほしいとして、寄附金150万円を頂きました。

6月5日に市長室で寄附金の贈呈が行われ、上田市長が謝辞を述べました。

心温まるご支援、誠にありがとうございました。

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ (1等1億円) サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 7月18日 3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)~8/10(木)

公益財団法人富山県市町村振興協会

堀江自然ふれあい広場で市植樹祭 市民 200 人が植栽に汗



滑川市植樹祭は5月21日、滑川運動公園堀江自然ふれあい広場で行われ、市民約200人が、ヤマボウシやウメ、コナラ、キンモクセイなどの苗木約250本を植えました。

堀江自然ふれあい広場は、この1週間後に実施の全国植樹祭の植樹会場でもあることから、植樹に対する関心を高めるために開催しました。上田市長のあいさつに続き、上小泉まつりばやし保存会が地元で伝わる「いずみ太鼓」を披露。参加者は上田市長と石川副市長の実演で植え方を教わった後、会場の各所で丁寧に苗木を植えていま

した。作業後には、豚汁とおにぎりが振る舞われました。



オーラズマ
Aurasmaを使って
AR動画を楽しもう♪



広報なめりかわではスマートフォン向けアプリ「Aurasma」を用いたAR動画を配信しています。詳しくは右記のQRコードからご確認ください。

キラリン▲
ARマーク

QRコード▶



広報クイズ

【問題】本市へのUターンなどを促すために、市内で開催される同窓会に要する経費の一部を補助する補助金の名称は？

▶正解者の中から抽選で、5人の方に、立山黒部アルペンルートの土産品の菓子「立山 星の雫」(1箱)をプレゼント。下記の様式で申し込んでください。締め切りは**7月14日(金) 必着**です。

編集後記

「地域食堂たんぼぼ」取材しました。おいしそうにカレーを頬張る利用者の笑顔も印象的でしたが、用意した70食分の食事券が受付開始後すぐに無くなる人気ぶりに驚き、事業に対する高いニーズがうかがわれました。この「地域食堂」がきっかけとなって市内の各地域で同様の取組みが広がり、地域の結び付きがますます強まっていけば良いと思います。(N)



あなたと市政を結ぶ「広報なめりかわ」は、リサイクル推進のため再生紙を使用しています。

6月号の答え

キラリン健康ポイント
6月号の当選者(敬称略)
高崎 行子(二ツ破)
森尻美和子(坪川新)
車谷 友子(田中新町)

62 9368601

「広報クイズ」係
滑川市役所

郵便番号

住所
氏名
クイズの答え
希望のプレゼント
(ご意見・ご感想)