

# 第8回 福寿大学 (講演会)

## 健康情報の 「ウソ・ホント」を見抜く力

2026年7月24日 金

開場 12:30 / 開演 13:30



講師

富山短期大学  
食物栄養学科 准教授

藤田 恭輔 さん

会場

滑川市役所東別館3階 大会議室

「天然なら安心」「体験談があるから効く」といった言葉を信じていませんか？本講演では、高齢者が特に注意したい健康情報の「ウソ・ホント」を解説します。薬との飲み合わせや過剰摂取のリスクなど、サプリメントの落とし穴を知り、賢く使い分ける力を養いましょう。

入場無料

主催：滑川市中央公民館

☎475-5492