

第14回 福寿大学 (講演会)

いまからでも遅くない骨粗鬆症 との付き合い方とその治療

2025年11月18日 火

開場 12:30 / 開演 13:30



Guest

厚生連滑川病院
副院長 整形外科部長

林 博志 さん

会場 滑川市役所東別館 3階 大会議室

※ライブ中継
早月加積・東加積・山加積の各地区公民館

自分が自分らしく生きていくのに大事なのが自身と心と体です。人生の最後まで自分らしく生きたいものです。ただ私達は生き物である以上、体の衰えが必然です。特に80歳を過ぎると女性の50%、男性の10%が骨粗鬆症の状態です。そして、骨折を生じると日常生活が一変します。骨を意識した生活習慣と適切な治療を学んで日常に生かしましょう。

入場無料

主催：滑川市中央公民館