



こんにちは!

本井 雄也 ちゃん(左)
達也 ちゃん(右)
(1歳9カ月)

[パパ] 良太 さん
[ママ] 裕美 さん(加島町)
いつまでも仲良くね。
……ママより

食育コーナー 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

日ごろから、栄養の偏り・運動不足・睡眠不足・ストレス・飲酒・喫煙など不健康な生活をしていませんか?

「食事バランスガイド」を参考に、健康的な食事を行いましょう!

食事バランスガイド(富山版)

http://www.pref.toyama.jp/sections/1600/syokuiku/howto_syokuiku/toyamagata.html



問合せ先

農林水産省
北陸農政局 富山農政事務所
(☎441-9309)



掲載をご希望の方は
企画政策課広報担当まで(内線223)

肝炎ウイルス検診の実施について

肝臓がんの患者さんの約9割に、B型またはC型肝炎ウイルスの感染が認められています。

そこで、肝炎対策の一環として、ご本人が希望される場合、C型肝炎ウイルス検査とB型肝炎ウイルス検査が受けられます。

対象者

- ①今年度、満40歳になる方
- ②今年度、満41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ③過去に受けた健康診査などで肝機能検査の異常を指摘されたことのある方
- ④平成4年以前に輸血や大きな手術を受けた方、妊娠・分娩時に大量出血をしたことがある方

受診期間 6月～12月末まで(市内の医療機関で)
検診料金 無料

上記対象者に該当する方で検診をご希望の方は、市民健康センターまでご連絡ください。

なお、過去に肝炎検査を受けたことがある方は、基本的に再度受ける必要はありません。

問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

なめりかわ子育てメール

健診情報や子育てひとくちメモなど、子育てに役立つ情報をメールでお届けします。

ご希望の場合は、事前に配信登録が必要です。市のホームページ、もしくは右のQRコードからモバイルページ(携帯版ホームページ)にアクセスして、配信登録をしてください。

問合せ先 子ども課(内線325)



6月の母子・成人保健

会場・問合せ先 市民健康センター(☎475-8011)

健康診査	○4カ月児健康診査・離乳食講習会 23日(木) 受付 13:10～13:30 対象は H23. 2月生まれの子	※日常生活している歯ブラシを持参してください
	○1歳6カ月児健康診査 16日(木) 受付 13:10～13:30 対象は H21.11 月生まれの子	
	○3歳児健康診査 10日(金) 受付 13:10～13:30 対象は H20. 2月生まれの子	
教室・相談	母子保健 ○ほたるっこ広場(言語・発達相談) 29日(水) 13:00～15:30 <事前に案内のあった幼児>	
	○ジャングルジム(親子の遊び教室) 15日(水) 13:00～15:30 <事前に案内のあった幼児>	
	○プレママさんのすこやかセミナー 22日(水) 9:00～14:30 <詳しくは12ページ>	
	○ママと赤ちゃんのふれ愛会 22日(水) 13:30～16:00 <詳しくは13ページ>	
その他	成人保健 ○糖尿病健康相談 6日(月) 17:00～19:00	
	○虫歯予防フッ素塗布 2日(木)、14日(水) 受付 13:15～13:45 <1歳6カ月児健診で説明を受けられた方>	※新しい歯ブラシを持参してください

子ども手当のお知らせ

6月の現況届の提出は、必要ありません。
また、今月は子ども手当(平成23年2月分～5月分)の支給月です。振り込み通知の送付はありませんので、入金通帳を記帳してお確かめください。

振込予定日 6月15日(水)
問合せ先 子ども課家庭福祉担当(内線325)



子育て支援センター案内

(あずま保育所内) ☎476-6565

月～金曜日 子育て中の親子は誰でも利用できます。
第1・3土曜日 共働きなどにより、平日に利用できない3歳未満児の親子が利用できます。

子育てサロン (10:15～12:00 参加費無料)

赤ちゃんサロン (0～1歳6カ月ごろまでのお子さん)	
7日(火)	食育・離乳食のすすめ方(食育教室)
21日(火)	音が出るおもちゃ作り
キッズサロン (1歳6カ月ごろ以上のお子さん)	
14日(火)	お絵描きあそび
28日(火)	新聞紙を使ってあそぼう

親子サークル(木曜日 10:15～12:00 登録が必要です)
0歳児、1歳児、2歳児(年齢別)

育児相談 電話・面接を受けています。(月～金)

食育教室 離乳食のすすめ方

とき 6月7日(火) 10:15～11:00 **無料**
ところ 子育て支援センター
対象 0～1歳6カ月児の親子20組 ※要申込

育児講座 ベビーマッサージ

とき 7月5日(火) 10:15～11:00 **無料**
ところ 子育て支援センター
対象 0～1歳児の親子20組程度 ※要申込

幼児ことばの教室(相談)

幼児のことばの発達や気になる発音についての相談や指導を行っています。

ことばのことで悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。専門の指導員が相談に応じます。

とき 6月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
いずれも 9:00～12:00

ところ 青志会館
問合せ先 福祉介護課社会福祉担当(内線768)

発達障がい児などの相談について

子ども課では、週2回(水曜日と金曜日)保健師を配置し、妊産婦の健康相談や発達に心配のある子どもの相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談を希望される方は、事前に電話予約をお願いします。

問合せ先 子ども課(内線323)



児童館行事 ☎475-3706

	親子サークル	10:30～12:00	
	たんぼぼ(1歳児)	8日(水)・22日(水)	
	ひまわり(2歳児)	8日(水)・22日(水)	
4日(土)	工作教室	10:00～11:30	小学生
	将棋教室	14:00～16:00	小学生
	英会話教室	14:30～16:00	小学生
11日(土)	写生大会(雨天順延)	9:00～12:00	幼児 小学生
	茶道教室	14:00～16:00	小学生
18日(土)	一輪車教室	10:00～11:30	小学生
	手芸教室	14:00～16:00	小学生
25日(土)	あそび塾	10:00～11:30	小学生
	おはなし会	14:00～14:30	幼児 小学生

休日当番医

☎は新川地区の当番を掲載

月日	当番医	電話番号	所在地
6月5日(日)	中村内科医院	476-6222	中川原
	医療法人社団網谷歯科医院	475-8400	高月町
12日(日)	伊井外科医院	475-1160	加島町
	やご歯科医院	475-6910	清水町
19日(日)	厚生連滑川病院(外科系)	475-1000	常盤町
	歯科ミントクリニック	471-5533	柳原
26日(日)	毛利医院	475-0054	四間町
	米山歯科クリニック	0765-24-7811	魚津市
7月3日(日)	石坂医院	477-1818	嘉大窪
	奥村歯科医院	0765-24-5757	魚津市

*診療時間は9:00～17:00です。都合により変更になる場合がありますので、一般医は消防署(☎475-0180)、歯科医は県歯科保健医療総合センター(☎433-2039)へ確認の上、ご利用ください。

