

# 11月 保育所だより



滑川市立あずま保育所  
TEL 475-0877  
FAX 476-6363  
令和5年 11月

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。子どもたちは、園庭遊びや散歩に出掛け、秋をいっぱい感じています。作品展では、様々な素材や材料を使いながら自分なりにイメージして製作に取り組み、個性豊かな作品ができました。

今月は保育参観もあり、子どもたちの日ごろの様子を見ていただけたらと思います。

先月から園でもインフルエンザが流行し始めるなど、気温差から体調を崩しがちの子が見られます。手洗いやうがいをしたり、しっかり休息をとったりして、ウイルスに負けない身体づくりをしていきましょう。



- 2日(木) 保育参観
- 6日(月) 交通指導
- 9日(木) 内科健診 13:30~
- 10日(金) 避難訓練・保育実習(24日~)  
内履き返し
- 14日(火) 検尿(予備日:15日)
- 16日(木) 歯科健診 10:00~  
身体測定
- 24日(金) 誕生会  
布団・内履き返し
- 27日(月) 生活発表会予行練習

☆12月の行事予定☆

2日(土) 生活発表会

## お知らせ

11月27日は生活発表会予行練習をします。9時から行いますので、8時40分までの登所をお願いします。

新しいお友だちが2名増えました  
仲良くしてね♪

## 5人のお友だち

### おたんじょうびおめでとう!

## あったかメニューで 風邪予防

風邪のウイルスから体を守るには、体を温め、免疫機能を高めることが大切。体を温める食材をふんだんに使ったお料理で、体の芯からポカポカに。

あったかメニュー  
鍋料理、おでん、  
スープ、シチュー  
など

体を温める食材  
ネギ、ニラ、タマネギ、  
ショウガ、ニンニク、  
カボチャ、ゴボウ、  
ダイコン、ニンジンなど

