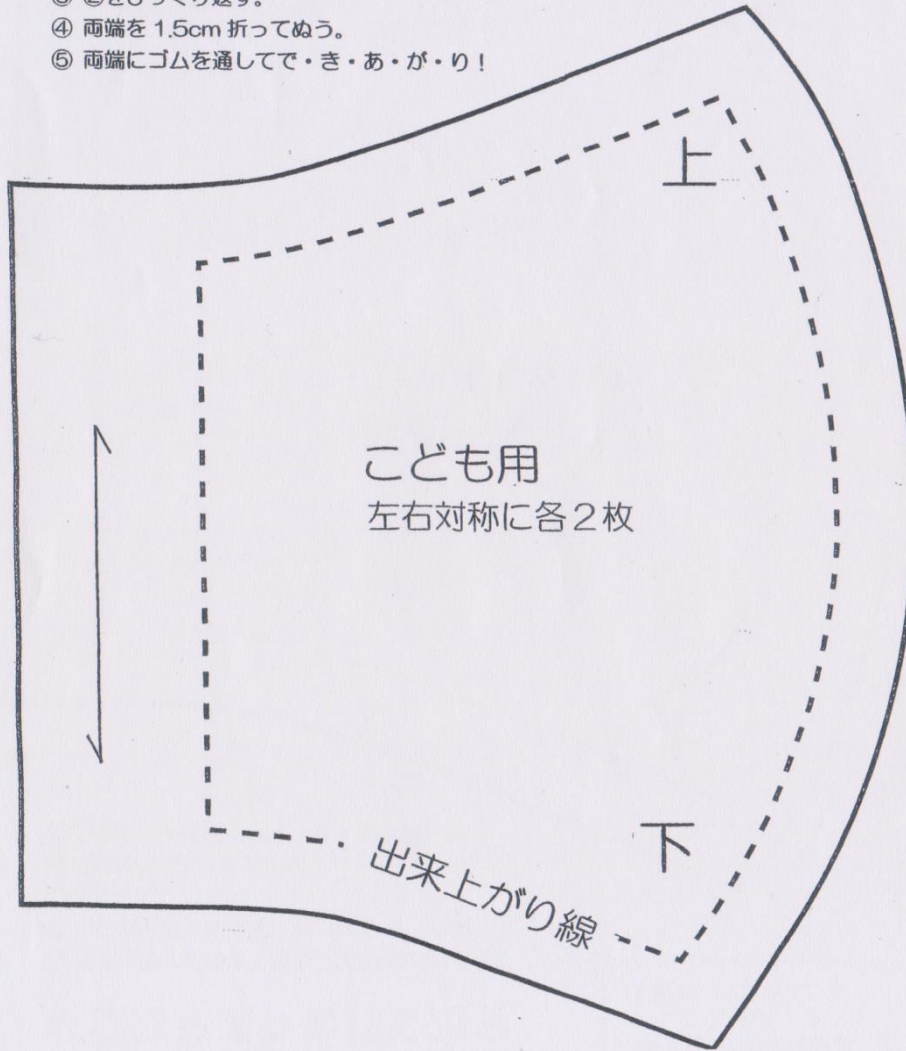


立体マスクの作り方

●ゴムの長さの目安●
大人/30cm×2本
子ども/28cm×2本

- ① 布を中表に合わせてぬう。(表1枚、裏1枚)
- ② ①(表・裏)を中表に合わせて上下をぬう。
- ③ ②をひっくり返す。
- ④ 両端を1.5cm折ってぬう。
- ⑤ 両端にゴムを通してで・き・あ・が・り!



おとな用

