

親子でふれあい バランスボール

参加無料

7月2日(水)

10:30~11:30

対象：幼児（1～3歳児）とその保護者

定員：10組

場所：運動室

※動きやすい格好でお越しください。

うちばきは不要です☺

講師：南出 舞 先生



- ・一般社団法人体カメンテナンス協会
- ・バランスボールインストラクター
- ・体力指導士
- ・産後指導士
- ・COCOKARA 代表
- ・ダイエットインストラクター



申込：児童館窓口でお申し込みください。