

令和6年度

おれんじ フレンド 大募集!



おれんじ フレンドとは?

おれんじフレンドは、**おれんじカフェ**を運営する認知症キャラバンメイト・認知症サポーター等の住民ボランティアのことです。

市では、最近もの忘れが気になる方・認知症と思われる方・そのご家族や友人の方々の交流の場として、**おれんじカフェ**を開催しています。

介護予防や認知症予防のためには、運動や脳トレだけでなく、**社会参加**（趣味活動やボランティア活動など）が重要といわれています。ご自身の生きがいや健康な生活のためにも、おれんじフレンドに参加しませんか！

「興味はある…でも自分にできるかな？」という方もまずは説明会にご参加ください！！

たくさんの方のご参加をお待ちしています！！

【活動中のおれんじフレンドの声】

- ・私自身も、おれんじカフェで喋って笑って、元気をもらっています。
- ・疑問に思ったことなど、その場で何でも聞くことができるので生活の役に立ちます。

おれんじフレンド説明会

日時：令和6年1月26日（金）13:30～15:30（受付13時～）

場所：中滑川複合施設「メリカ」2階貸室B（田中新町39番地5）

対象者：市内在住で、自分の生きがいづくりや仲間づくりがしたい方
ボランティア活動に興味がある、始めてみたい方

活動内容：参加者の受付や話し相手、レクリエーションの企画など

申込：令和6年1月19日（金）まで

滑川市地域包括支援センターへお電話（076-476-9400）

もしくはインターネットから→



問い合わせ：滑川市地域包括支援センター TEL 076-476-9400