

「膝が痛い…。」「腰が痛い…。」  
そんなカラダのお悩み、  
リハビリの先生に相談してみませんか？

令和 6 年度

健康の森シニア大学校

個別相談会のご案内



「最近つまずきやすくなった。」  
「自分にあった運動の仕方を教えてほしい！」  
などお気軽にご相談ください！



【相談会場】 富山医療福祉専門学校

【利用できる方】 市内在住の65歳以上の方

市内在住の40～64歳の

要支援・介護認定者

【開催期間】 R6年4月12日～R7年3月28日の金曜日

(詳しい日程は、裏面をご覧ください。)

【日時】 毎週金曜日 ※相談時間はひとり30分です。

① 14:00～14:30	⑤ 16:00～16:30
② 14:30～15:00	⑥ 16:30～17:00
③ 15:00～15:30	⑦ 17:00～17:30
④ 15:30～16:00	⑧ 17:30～18:00

※①および⑧は新規利用者優先枠です

※R6年度内ひとりあたり原則3回まで利用可能

※理学療法学科の教員が相談に応じます。

※相談料は無料です。

【お申込み方法】 電話にてお申込みください。

(☎476-0001 富山医療福祉専門学校)

お願い

★完全予約制とさせていただきます。

★枠に限りがありますので、お早目のご予約をお勧めいたします。

## R6年度 健康の森シニア大学校 個別相談会 日程表

- 【場 所】 富山医療福祉専門学校  
 【時 間】 14:00～18:00  
 (※シニア大学校開校時は15:30～18:00)  
 【予 約】 完全予約制 電話にてお申し込みください  
 (☎476-0001 富山医療福祉専門学校)

月	日
4月	12日(金)、19日(金)、26日(金)
5月	10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
6月	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
7月	5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
8月	2日(金)、9日(金)
9月	6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
10月	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
11月	1日(金)、8日(金)、15日(金) 22日(金)、29日(金)
12月	6日(金)、13日(金)、20日(金)
R7年1月	17日(金)、24日(金)、31日(金)
2月	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
3月	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

※祝日やお盆等はお休みです。

※都合が悪くなった場合は、

電話(☎476-0001) ご連絡ください。

※当日は、予約時間開始10分前までにお越しください。