

キッズ料理教室

市内全年長児を対象に、「主食」「主菜」「副菜」「汁物」を組合わせた一汁二菜のメニューを体験型食育教室にて実施（260名参加）



Instagram（namerikawa.kenko）で実施について掲載していますよ！！



園児一人ひとりが全ての献立を自分で調理



食育クラブ



namerikawa.kenko

...



Instagram (namerikawa.kenko) で
実施について掲載していますよ！



小学生を対象として、旬の食材を使った体験型の食育教室
を開催（2か所42人参加）

食育むし歯予防教室



市内7か所の保育所（園）等の年長・年中児を対象に食からのむし歯予防について指導を実施（386人参加）

生活習慣病予防食地区伝達講習会



キラピカ体操シューイチ倶楽部にて「一緒に考えよう！塩分と野菜の摂り方について」をテーマに各町内公民館を会場に食生活改善推進員による伝達普及を総計20回実施（323人参加）

食育実践活動



市内保育所（園）等を対象に食育教室は、給食時にお話しをしています。マナーについて等、様々な食育教室を展開しています。（28回552人参加）



クックパッドやInstagramを活用した 情報提供

令和3年6月から、クックパッドを通じてレシピを提供
(159品のレシピを提供、43万回の閲覧を達成)

令和4年8月から公式Instagramを開設し、食育事業の開催
案内や実施内容等、食に関する情報を提供

