

# 令和7年度 保健事業日程表

※詳しくは毎月の広報なめりかわをご覧ください

## 母子保健



### 母子手帳アプリ「母子モ」

パパママ教室、ほっと安心産後ルーム、  
すこやか子育て相談会の予約の他、  
育児情報も随時発信中です。



### 滑川市民健康センター

Tel 076-475-8011 Fax 076-475-8243

(受付時間 平日8:30~17:15)

Mail: kenko@city.namerikawa.lg.jp



| 内容<br>受付時間<br>曜日<br>場所<br>月 | パパ・ママ教室   | ほっと安心<br>産後ルーム         | すこやか<br>子育て相談            |                           | 4か月児健診<br>離乳食講習会  | 1歳6か月児健診          | 3歳児健診             | ほたるっこ広場<br>(言語・発達相談) | ジャングルジム<br>(親子の遊び教室) |           | むし菌予防<br>(フツ素塗布) |     |
|-----------------------------|-----------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|-----------|------------------|-----|
|                             | 受付AM8:40~ | ①AM 9:15~<br>②AM10:15~ | 受付①PM1:15~<br>受付②PM2:15~ | 受付①AM9:15~<br>受付②AM10:15~ | 受付PM0:45~1:15     | 受付PM0:45~1:15     | 受付PM0:30~1:15     | 受付PM1:00~            | 受付AM9:15~            | 受付PM1:00~ | 受付PM1:00~1:45    |     |
|                             | 土曜日       | 月曜日,火曜日                | 水曜日                      | 金曜日                       | 木曜日               | 火曜日               | 金曜日               | 月曜日                  | 水曜日                  | 月曜日       | 木曜日              | 火曜日 |
|                             | 市民健康センター  |                        |                          |                           |                   |                   |                   |                      | 子育て支援センター            | 市民健康センター  | 市民健康センター         |     |
| 4月                          |           | 7日,21日                 | 9日                       | 25日                       | 24日<br>令和6年12月生まれ | 1日<br>令和5年9月生まれ   | 18日<br>令和3年10月生まれ |                      | 16日                  |           | 10日              | 22日 |
| 5月                          | 17日       | 12日,26日                | 7日                       | 23日                       | 22日<br>令和7年1月生まれ  | 13日<br>令和5年10月生まれ | 9日<br>令和3年11月生まれ  | 26日                  |                      | 19日       | 8日               | 20日 |
| 6月                          |           | 2日,16日,<br>30日         | 4日                       | 20日                       | 26日<br>令和7年2月生まれ  | 3日<br>令和5年11月生まれ  | 13日<br>令和3年12月生まれ | 30日                  | 18日                  |           | 5日               | 17日 |
| 7月                          |           | 7日,22日(火)              | 9日                       | 25日                       | 24日<br>令和7年3月生まれ  | 1日<br>令和5年12月生まれ  | 11日<br>令和4年1月生まれ  | 28日                  |                      | 14日       | 3日               | 22日 |
| 8月                          | 2日        | 4日,25日                 | 6日                       | 29日                       | 28日<br>令和7年4月生まれ  | 5日<br>令和6年1月生まれ   | 22日<br>令和4年2月生まれ  | 25日                  | 20日                  |           | 7日               | 19日 |
| 9月                          |           | 8日,22日                 | 10日                      | 26日                       | 25日<br>令和7年5月生まれ  | 2日<br>令和6年2月生まれ   | 12日<br>令和4年3月生まれ  | 29日                  |                      | 8日        | 4日               | 16日 |
| 10月                         |           | 6日,20日,<br>27日         | 8日                       | 17日                       | 30日<br>令和7年6月生まれ  | 7日<br>令和6年3月生まれ   | 24日<br>令和4年4月生まれ  | 27日                  | 15日                  |           | 2日               | 21日 |
| 11月                         | 8日        | 10日,25日(火)             | 5日                       | 21日                       | 27日<br>令和7年7月生まれ  | 4日<br>令和6年4月生まれ   | 14日<br>令和4年5月生まれ  | 17日                  |                      | 10日       | 6日               | 18日 |
| 12月                         |           | 8日,22日                 | 3日                       | 26日                       | 18日<br>令和7年8月生まれ  | 2日<br>令和6年5月生まれ   | 12日<br>令和4年6月生まれ  | 22日                  | 17日                  |           | 4日               | 16日 |
| 1月                          |           | 13日(火),26日             | 7日                       | 23日                       | 22日<br>令和7年9月生まれ  | 6日<br>令和6年6月生まれ   | 16日<br>令和4年7月生まれ  | 26日                  |                      | 19日       | 8日               | 20日 |
| 2月                          | 14日       | 2日,9日,<br>24日(火)       | 4日                       | 27日                       | 26日<br>令和7年10月生まれ | 3日<br>令和6年7月生まれ   | 20日<br>令和4年8月生まれ  | 16日                  | 18日                  |           | 5日               | 17日 |
| 3月                          |           | 9日,23日                 | 11日                      | 27日                       | 26日<br>令和7年11月生まれ | 3日<br>令和6年8月生まれ   | 13日<br>令和4年9月生まれ  |                      |                      | 9日        | 5日               | 17日 |