令和８年度富山県産前産後ヘルパー派遣事業のご案内

産前産後のご家庭の家事・育児をお手伝いします！

妊娠中や出産後、家事や育児でお困りではございませんか？
ぜひお気軽にヘルパーのサポートをご利用ください。

実際の利用イメージを動画で紹介中!

利用できる方



- 富山県内に在住する**出生後６か月以内**の子の親で、家事や育児の負担を軽減したい方
- 妊娠届出済みの**妊婦**で、重度のつわりや切迫早産などで家事支援を必要とする場合

※ 市町村によって利用期間が異なる場合がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

支　援　内　容

裏面「提供できるサービスについて」をご確認ください



在宅時の家事援助・育児援助

- **家　　事**　・調理　・衣類の洗濯、補修　・居室等の掃除、整理整頓　・生活必需品の買物　など
- **育児の補助**　・授乳の手伝い　・オムツ交換の手伝い　・沐浴の手伝い　・きょうだいの世話　など



利用時間・回数

- **利　用　日**　月曜から金曜まで（祝日及び12月29日から翌年の１月３日までを除く）
- **利用時間**　午前９時から午後５時までの間で、１回につき**２時間以内**
- **利用回数**　５回まで

※ 市町村によって利用回数や時間が異なる場合がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。
※ご利用は、親子ともにご在宅のときに限りますので、ご留意願います。

利　用　料　金



２時間以内　1,500円（通常6,000円のサービス）
（１時間以内　750円）※1時間での利用は事業者によって利用できない場合があります。

※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。
※住居前に駐車スペースがなく、有料駐車場を利用する場合、別途駐車料金をご負担いただきます。
※市町村によっては、利用料金が異なる場合があります。また、生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方の利用料金が減免される場合があります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

ご利用方法は裏面をご確認ください。

ご利用の流れ



《妊娠届出後又は出産後》

1 お住まいの市町村に利用を申請します。
（出産後の申請も可能ですが、
出産前の申請がおすすめです。）

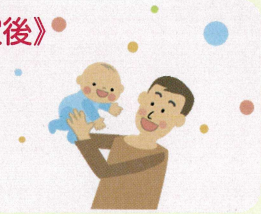


《当　日》

4 サービス開始前に
ヘルパーに利用券を渡します。
サービス終了後に料金を支払います。

《市町村での交付決定後》

2 市町村から
「ヘルパー利用券」
を受け取ります。



《事前予約（利用日の１か月前から予約可能）》

3 サービス事業者に連絡し、
ヘルパー派遣の日時を予約してください。
※利用月・時間帯によっては混み合う場合が
ありま す。

■提供できるサービスについて

サービス内容	できる（例）	できない（例）
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き、離乳食づくり※	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除（掃除機、拭き掃除、整理整頓など）	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て（ゴミを持ち帰る）、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物、遠方への徒歩での買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが**1人**でお子さんの世話（オムツ交換、沐浴など）をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいのお世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

※離乳食づくりを依頼される場合は、アレルギーの有無や調理内容を予約時に事業者に伝えてください。

■申請先・お問合せ先

市町村担当課		
富山市 こども健康課 TEL 076-443-2248	黒部市 こども支援課こども家庭センター TEL 0765-54-2692	舟橋村 健康福祉課 TEL 076-464-1122
高岡市 子ども・子育て課 TEL 0766-20-1393	砺波市 健康センター TEL 0763-32-7062	上市町 福祉課（保健センター） TEL 076-473-9355
魚津市 民生部こども課 TEL 0765-23-1006	小矢部市 こども家庭課 TEL 0766-67-8603	立山町 保健センター TEL 076-463-0618
氷見市 健康・医療対策課 TEL 0766-74-8062	南砺市 福光保健センター TEL 0763-52-1767	入善町 元気わくわく健康課 TEL 0765-72-0343
滑川市 市民健康センター TEL 076-475-8011	射水市 こども福祉課 こどもすこやか係 TEL 0766-52-7080	朝日町 保健センター TEL 0765-83-3309

富山県こども家庭室子育て支援課　TEL 076-444-3208