

# パパ・ママ教室 参加者募集

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんを迎えるパパさん・ママさんは、期待と喜びの反面、とまどいや不安な気持ちも大きいのではないのでしょうか。

そんなお二人のために、下記の日程でパパ・ママ教室を開催します。

パパは、「さあ、これから父親になるゾ。」という自覚が一層強まるはず…。

ぜひ、この機会におふたりで参加してみませんか。



- ところ： 滑川市民健康センター 2階 大会議室
- 対象者： 初めてパパとママになれる方（妊娠6ヶ月以降の方）
- 日時： 各回 午前9時～10時45分（受付：8時40分～8時50分）

日時	対象者	内容
令和5年 5月20日（土） 受付期間：4月1日～5月12日	出産予定日 令和5年7月～9月の方	・妊婦ジャケットで 妊婦体験（パパ）
8月5日（土） 受付期間：6月1日～7月28日	出産予定日 令和5年10月～12月の方	・「パパ・ママ一緒に子育て」 （助産師さんのお話）
11月18日（土） 受付期間：9月1日～11月10日	出産予定日 令和6年1月～3月の方	・赤ちゃんの抱っこ、 着替え、オムツ替え
令和6年 2月17日（土） 受付期間：12月1日～2月9日	出産予定日 令和6年4月～6月の方	・沐浴のしかた（実技）  など

\*今後新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じて、変更または中止する可能性がありますのでご了承ください。

- 募集人数： 各回12組まで（定員になり次第締め切ります）
- 申込方法： 受付期間中に下記のQRコードを読み取り、インターネットからお申し込みください。



QRコードを読み取れない場合や操作が難しい場合は滑川市民健康センターにお電話ください。

（TEL：076-475-8011）

※土・日・祝日は休みです。

※都合や体調が悪くなった場合は事前にご連絡下さい。

- 参加費： 無料
- 持ち物： 母子健康手帳、筆記用具、お茶等の飲み物