

# 1 ふたつの公園をめぐる散歩道

約 距離 4.0 km  
約 時間 80 分  
約 高低差 10 m



- トイレ
- 給水・自動販売機
- 雨天時避難場所
- バス停留所
- 駐車場



## 見どころ

スポーツ・健康の森公園と行田公園を結ぶ周回コースです。スポーツ・健康の森公園では、多目的芝生広場や陸上競技場等を周回するなど、個人の体力に応じて距離を調整することができ、行田公園では木々に囲まれた中川沿いを歩き、爽涼感にひたることができます。

## ワンポイント

夏場は虫よけ等の対策をしましょう。



のぞみ川沿いの遊歩道

## おすすめ

- ◆のぞみ川沿い緑道公園（中川歩行者専用道路）  
スポーツ・健康の森公園と行田公園を結ぶ、のぞみ川沿いの遊歩道は、四季折々の風景を堪能でき、春は多種の桜が咲き誇るお花見スポットとして楽しめます。
- ◆行田公園の花菖蒲  
四季折々に様々な花が美しく咲き、特に見ごたえがあるのは6月中旬から下旬にかけて満開になる花菖蒲です。春の桜、初夏の花菖蒲、行田の沢清水（平成の名水百選）など、見どころ満載です。
- ◆スポーツ・健康の森公園  
市民の誰もが、いつでも気軽に、それぞれの年齢・体力・目的に応じ、健康・体力づくりに励むことができる施設です。



行田公園の花菖蒲



スポーツ・健康の森公園