

# なめりかわ

## ウォーキングコース

滑川市はピザを 8 等分したような扇型をしており、扇頂部の標高は約 300m に至ります。市内のどこからでも雄大な立山連峰を望むことができ、目を転ずれば富山湾越しに能登半島が広がっています。

この豊かな自然を活用し、市民の皆様の体力向上や健康増進を目的とした、滑川市のウォーキングコース【10選】を作成しました。

ウォーキングの際に、参考にしていただけると幸いです。

### ※ 注 意 ※

- 各自の責任において、体力や体調等に応じて、コースや距離を工夫しましょう。
- 季節により道の条件が変化します。身を守る準備を入念に行いましょう。  
(クマ避けの鈴や、虫よけスプレー、ヘビ対策の杖など)
- 出発前は天気予報を確認しましょう。  
(降水確率、気温、注意報警報など)
- 水分をこまめに補給しましょう。



協力：延槻歩こう会

\*コース等は随時更新してまいります。