

令和7年度 滑川市生涯学習 講座案内

中央公民館 教養講座

- *対象 滑川市在住または勤務の方
*受講期間 令和7年4月～令和8年3月まで
*会費 教材費、運営費等は自己負担をお願いします。詳しくは、お問合せください。
*申込方法 お電話、中央公民館にある申込書を提出または、QRコード等による電子申請
*締め切り **令和7年3月14日(金)まで**
※ 期日や内容については、毎月号の「広報なめりかわ」でお知らせします。

下記のQRコードを読み取り
申し込むことができます。



- ◆ 趣味の教室（くらしの窓） 会場：書道・絵画・詩吟は滑川市東地区公民館、
陶芸は陶芸の館、ノルディックウオーク&エクササイズは滑川市総合体育センター

教室名	開催曜日	時間	内容	講師名	定員
書道	第1・3水曜日	19:00～21:00	楷書・行書を楽しむ	鈴木 孤雲	20名
絵画	第1・2・3水曜日	19:00～21:00	油絵・アクリル画・水彩画・デッサン等を制作	水野 利詩恵	15名
陶芸	第2・4日曜日	9:30～12:00	陶芸の基礎	増沢 一朗	20名
詩吟	第1・3火曜日 第2・4金曜日	14:00～16:00 19:00～21:00	古今の漢詩・和歌・俳句を鑑賞し、朗詠する	小善 岳英	不問
ノルディックウオーク&エクササイズ	第1・3月曜日	9:30～11:00	ポール使用で関節に優しく全身運動	田中 洋	20名

※申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。

◆ 高齢者学級

会場：滑川市役所東別館 3階大会議室

福寿大学	毎月	第2・4金曜日 13:30～15:00 ※変更になる場合があります。 ※初回(開講式)は4月11日です。	60歳以上の方を対象に、自らの生活に生きがいを見いだしていただくための学習(講話・実習・見学)
------	----	--	---

【申し込み・問合せ先】

滑川市中央公民館 TEL: 475-5492 FAX: 475-4911
〒936-0065 滑川市下島54(滑川中学校併設)
E-mail: tyuou_kouminkan@city.namerikawa.lg.jp
電子申請 HP アドレス <https://logoform.jp/f/uuFi4>

中央公民館
教養講座申込



青志会館

青志会館では、各種教室を開催しております。

自分の趣味・特技をつくるため教養教室を気軽に利用してみませんか！

- *対象 滑川市在住または勤務の方
*受講料 各教室によって変わりますので、詳しくは青志会館までお問合せください。

教室名	開催曜日	時間	内容	講師名
着付け教室	月または金曜日	19:00～21:00	着装の基礎から簡単な礼法まで	石山 代枝子
空手教室(蹴拳塾)	月・水・金曜日	19:30～21:00	ストレッチ・簡単な空手の基本動作	瀧川 和哉

※随時、見学・体験入学ができます。

【申し込み・問合せ先】

滑川市地域交流センター「青志会館」
TEL・FAX: 475-2090(13:00～21:00)
〒936-0052 滑川市清水町13-9

働く婦人の家 教養教室

- ＊対 象 滑川市在住または勤務の方
 ＊受講期間 令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月まで ※教養教室開講式は 4/12(土)13:30～
 ＊会 費 1 教室 年間 8,000 円（俳句・笑いヨガと歌体操は 4,000 円）※複数受講可
 ＊申込方法 婦人の家にある申込書を提出 ※FAX 可
 又は下記の QR コード等により電子申請
 ＊締め切り 令和 7 年 3 月 14 日（金）まで

申込書は市の HP からダウンロード可。
 電子申請でも受付けています。
男性の方もお気軽にお問い合わせを！



No	教室名	講師名	開催曜日	時間	初回日	内 容	定員(人)
1	パワーミックスエクササイズ	放生 靖子	第 1・3 月	13:30～14:30	4/21	いろんな要素の動きを取り入れ楽しくエクササイズ	20
2	俳 句	町田 宙児	第 2 月	10:00～12:00	4/14	やさしい俳句の作り方	12
3	笑いヨガと歌体操	小林 和子	第 2 月	13:30～14:30	4/14	笑いの健康法を楽しもう	15
4	おしゃれにリメイク	中村 照美	第 1・3 火	9:30～11:30	4/15	眠っている布や衣服をおしゃれに再生	15
5	バ ラ ン ス ポ ー ル	南出 舞	第 1・3 火	10:00～11:00	4/15	バランスボールで筋力と免疫力をアップ	10
6	生 花（池 坊）	石田 素子	第 1・3 火	18:30～20:30	4/15	生花で心に安らぎと潤いを	10
7	茶 道（裏千家）	宮崎 淳子	第 1・3 火	18:45～20:45	4/15	日本文化の抹茶作法を学ぼう	10
8	（新）日本舞踊（藤間流）	稲垣 真紀	第 1・3 水	10:00～11:30	4/16	浴衣を着て、扇子を持っておどきましょう	10
9	ゆったりヨーガ	放生 靖子	第 2・4 水	10:30～11:30	4/23	ゆったりとした動きでリラックス	25
10	コ ー ラ ス	松崎 加代子	第 2・4 水	13:30～15:30	4/23	童謡・季節の歌などを合唱で楽しもう	30
11	水 彩 画	池原 多恵子	第 1・3 木	9:30～11:30	4/17	透明感のあるみずみずしい絵を描こう	10
12	水 墨 画	平瀬 和絵	第 1・3 木	14:00～15:30	4/17	墨の濃淡で表す絵の楽しさ	10
13	やさしい太極拳	森田 久子	第 1・3 木	13:30～15:30	4/17	ゆったり全身を動かし、心（精神）と体（身体）の健康余命を引き伸ばそう	20
14	料 理	祖川 ひろみ	第 2・4 木	10:00～12:00	4/24	【4～9月】旬の食材で家庭料理作り	12
		笠間 香奈美				【10～12月】発酵食品活用レシピ	
		土肥 薫				【1～3月】おもてなし料理	
15	パ ッ チ ワ ー ク	千石 琴美	第 1・3 金	13:30～15:30	4/18	かわいい布で楽しむパッチワーク	10
16	煎 茶	斉藤 悦子	第 2・4 金	10:00～12:00	4/25	季節毎の美味しい煎茶の入れ方を学ぼう	10
17	か な 書 道	大愛 浩実	第 2・4 金	10:00～11:30	4/25	かな文字の魅力に触れよう 初心者の方もお気軽にどうぞ	10
18	手 芸	久次 恵子	第 1・3 土	13:30～15:30	4/19	手芸や手編みをはじめませんか	10

- ・受講の決定は、ハガキで通知します。なお、定員超過の場合は抽選となります。
- ・申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。
- ・上記の 18 講座のうち（新）日本舞踊以外の 17 講座を見学できます。（3月14日まで）
- ・教室によっては年会費の他に、用具や材料費等の経費がかかる場合があります。
- ・年度途中からの入会については、お問合せください。

【申し込み・問合せ先】

滑川市働く婦人の家 TEL・FAX：475-5780
 〒936-0056 滑川市田中新町 129
 E-mail：hataraku@city.namerikawa.lg.jp
 電子申請 HP アドレス <https://logoform.jp/f/BeDpT>

働く婦人の家
教養教室申込

