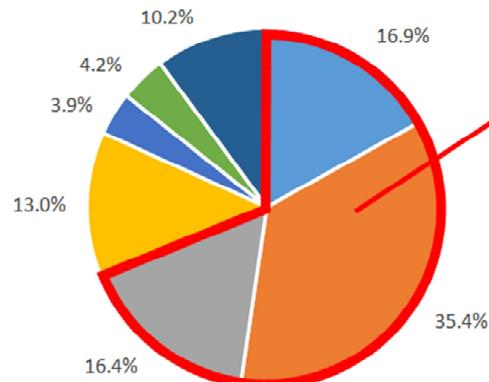


# 滑川市スポーツに関する意識調査（報告）

令和7年度に実施したスポーツに関する意識調査の結果では、本市の成人（20歳以上）の週1回以上のスポーツ実施率は68.7%で、前回の調査結果（令和2年）48.3%を20.4ポイント上回る結果となりました。また、直近の富山県の調査結果（令和6年）49.0%や国の調査結果（令和6年）52.5%をともに上回る結果となりました。

## 問5 この1年間にどの程度運動やスポーツを行ったか



スポーツ実施率(赤枠内) 68.7%

※週1回以上スポーツをする成人(20歳以上)の割合

平成21年度:27.8% 平成27年度:45.9% 令和2年度:48.3%

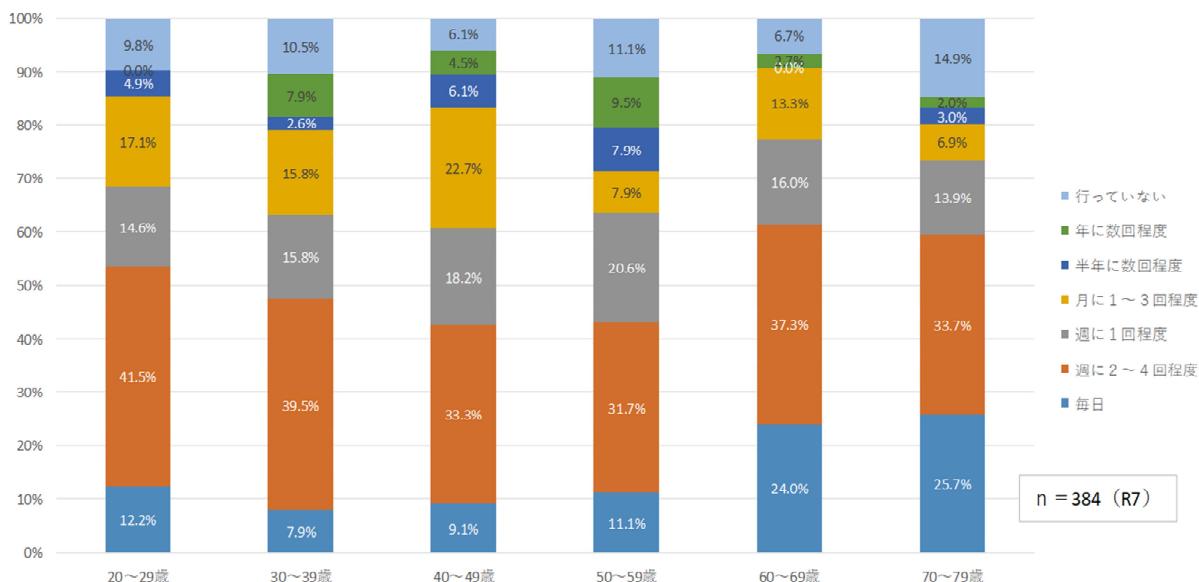
n = 384 (R7)

回答項目	構成比(R7)	構成比(R2)
毎日	16.9%	8.6%
週に2~4回程度	35.4%	25.1%
週に1回程度	16.4%	14.6%
月に1~3回程度	13.0%	16.9%
半年に数回程度	3.9%	—
年に数回程度	4.2%	18.1%
行っていない	10.2%	16.7%

年代別では、前回調査から20歳代の実施率が大幅に増加しており、60歳代及び70歳代は70%を超えて他の年代よりも高い実施率を維持しています。30歳代から50歳代は60%を越え、前回調査から増加しましたが他の年代よりも低い傾向のままです。

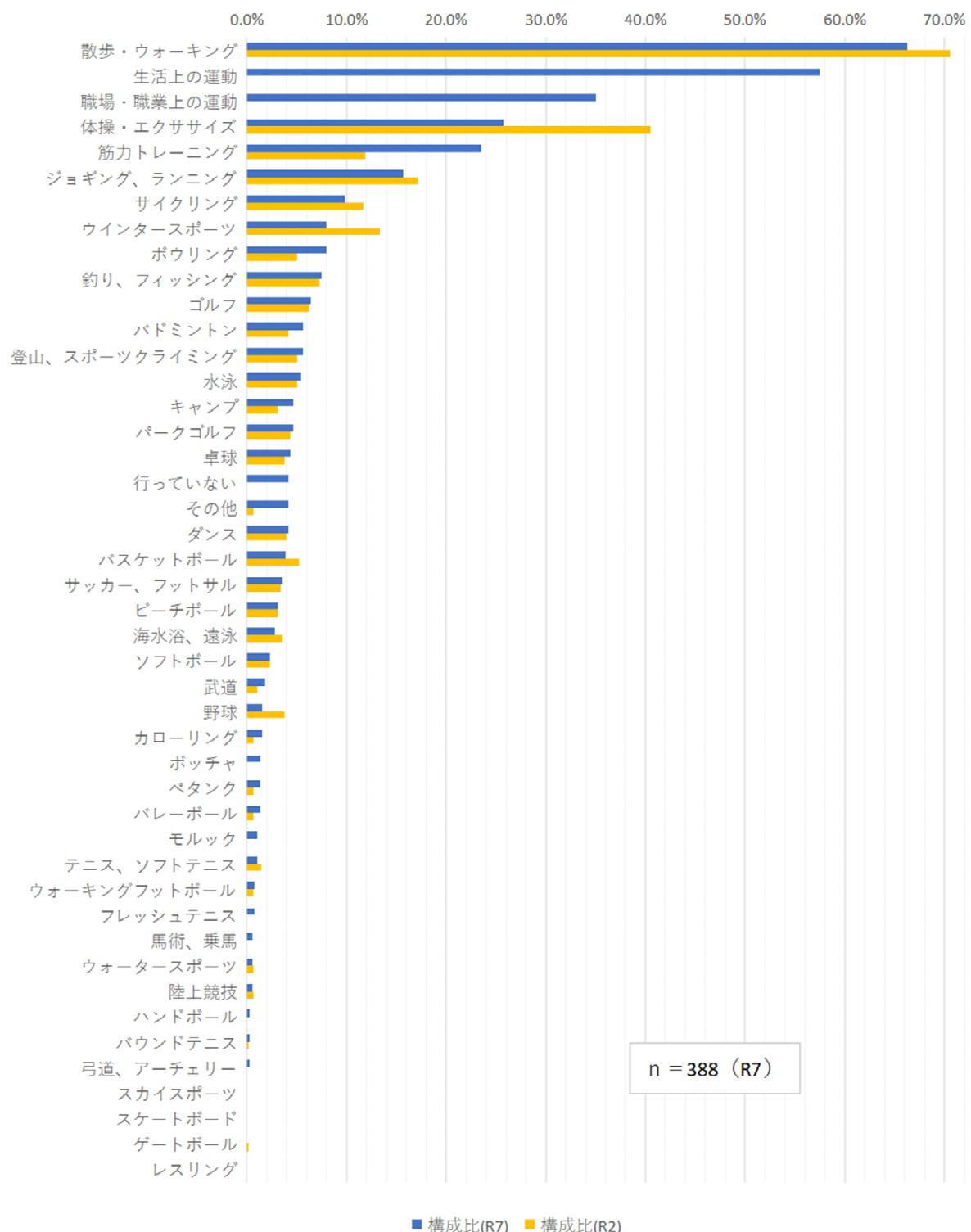
「行っていない」の割合については全年代で前回調査から減少しています。

## 年代別のスポーツ実施率



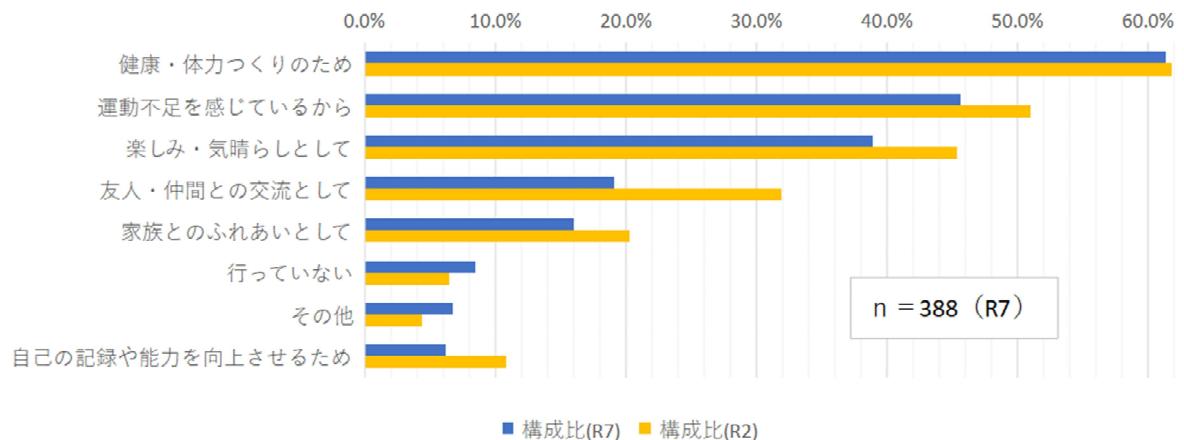
過去1年間に行った運動やスポーツを伺う設問では、「散歩・ウォーキング」や「体操・エクササイズ」、「筋力トレーニング」、「ジョギング、ランニング」が前回調査と同様に上位を占めており、いつでも・どこでも・だれでもできる運動が引き続き多く行われています。また、いわゆるスポーツ（競技種目など）を行っている割合は低く、「生活上の運動」や「職場・職業上の運動」が多く行われています。

### 問3 この1年間に行った運動やスポーツ



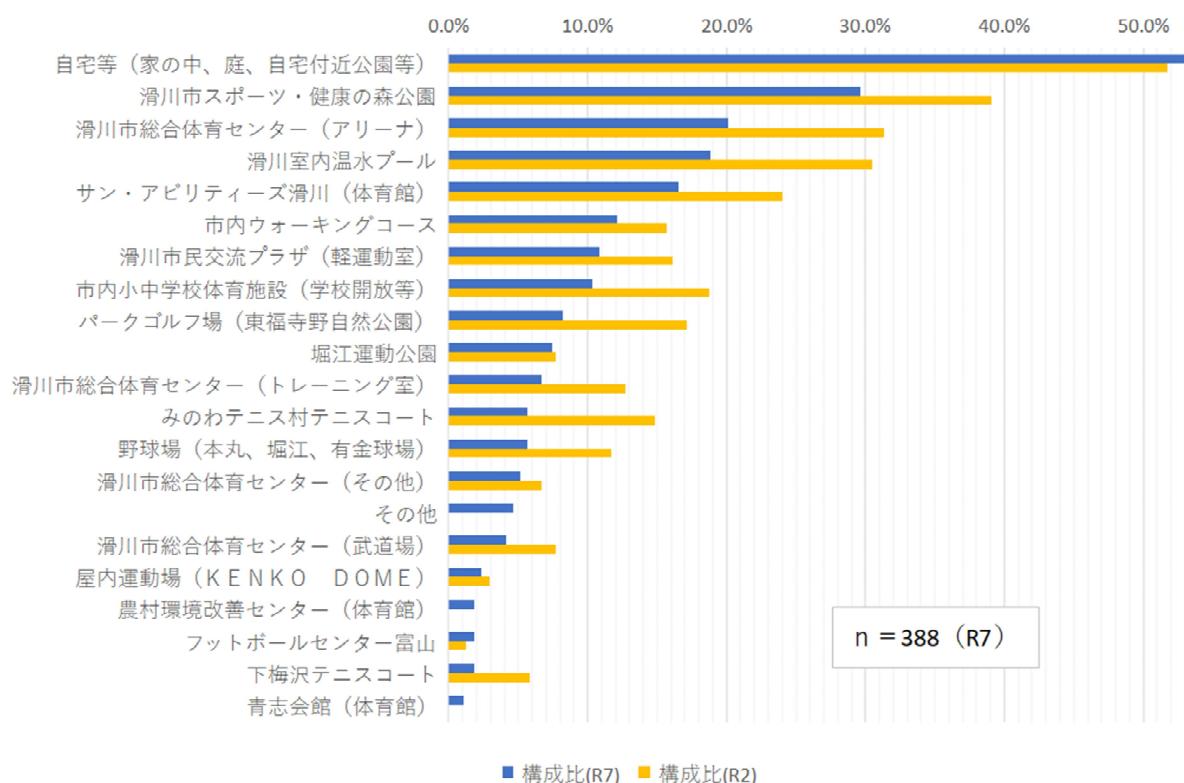
スポーツを行った理由を伺う設問では、「健康・体力つくりのため」や「運動不足を感じているから」といった自己管理を理由として行う割合が高く、次には、趣味やストレス解消、家族や友人との交流として行う割合が高くなっています。競技志向を理由に行う割合は低い結果となり、前回調査と同じ傾向を示しています。

### 問6 運動やスポーツを行った理由（きっかけ）



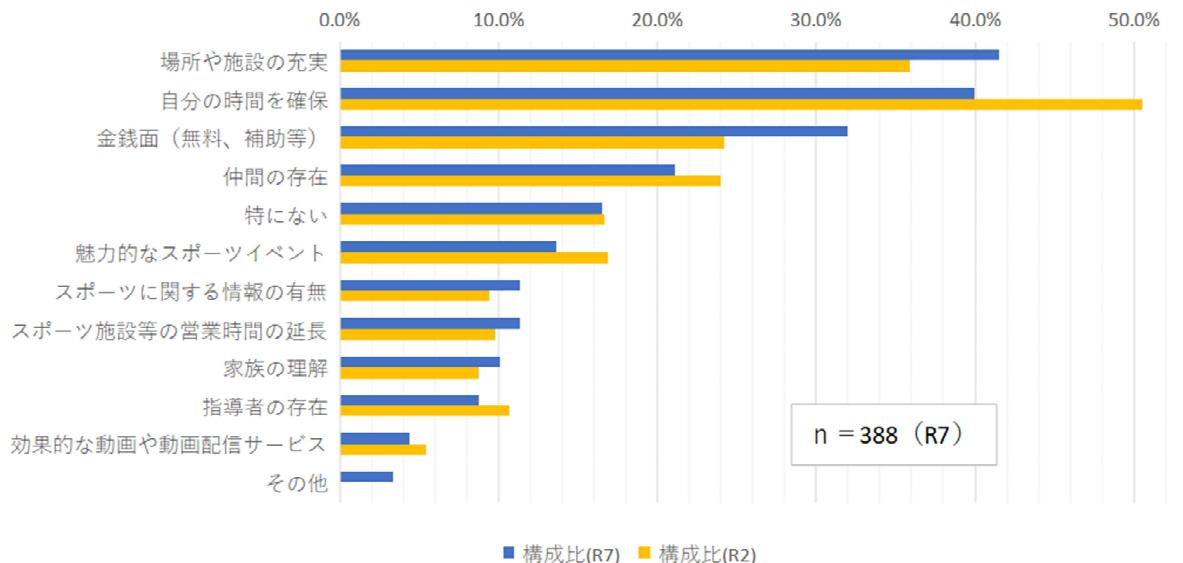
利用したことのある市内の体育・スポーツ施設を伺う設問では、「自宅等」が一番多く、前回調査から増加しています。そのほかは「スポーツ・健康の森公園」、「市総合体育センター」、「室内温水プール」、「サン・アビリティーズ滑川」など、前回調査でも上位になった施設が多く利用されていますが、全体的に施設を利用する人の割合が減少しています。

### 問7 利用したことのある市内の体育・スポーツ施設



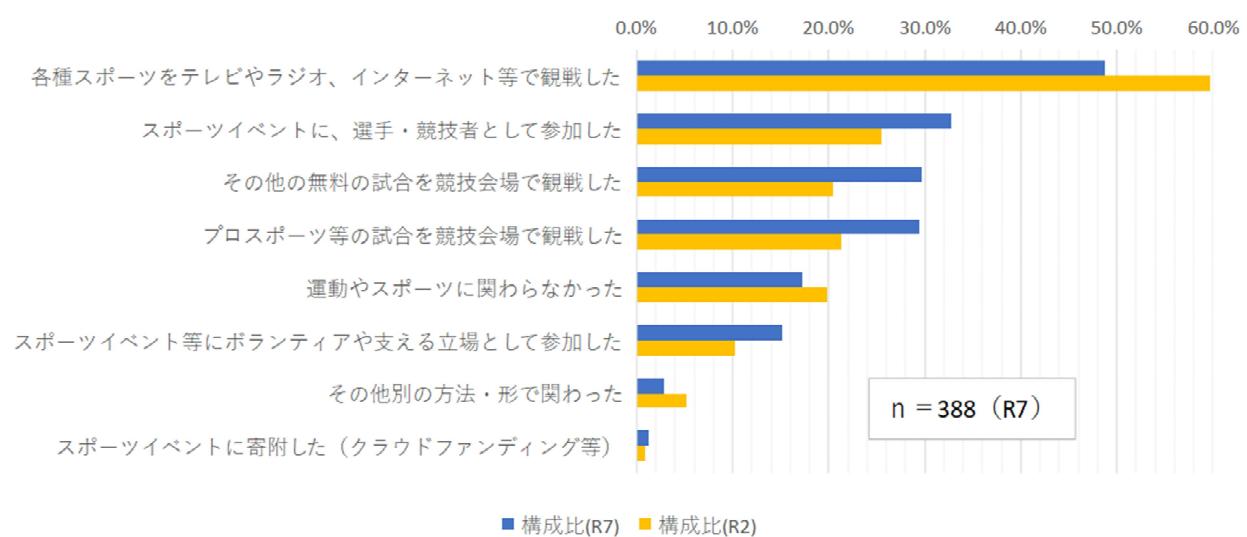
これまで以上に運動やスポーツを行うための条件を伺う設問では、前回調査と同様の傾向が見られましたが、上位に挙げられた条件では、「自分の時間を確保」の割合が減少し、「場所や施設の充実」、「金銭面（無料、補助等）」の割合が増加しました。

### 問9 これまで以上に運動やスポーツを行うための条件



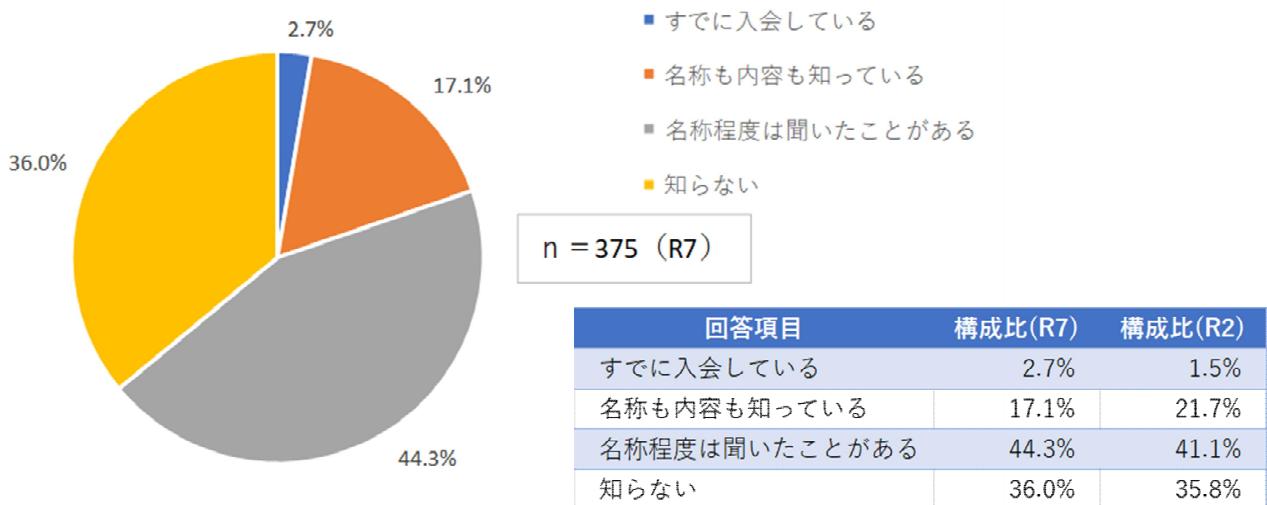
運動やスポーツへの関わり方を伺う設問では、前回調査と同様の傾向が見られましたが、メディアを通じて観戦している割合が減少した一方で、現地で参加や観戦する割合が増加しました。なお、観戦やボランティア等を含めて「運動やスポーツに関わらなかった」と回答した人の割合は17.3%で前回調査から減少しました。

### 問10 運動やスポーツへの関わり方



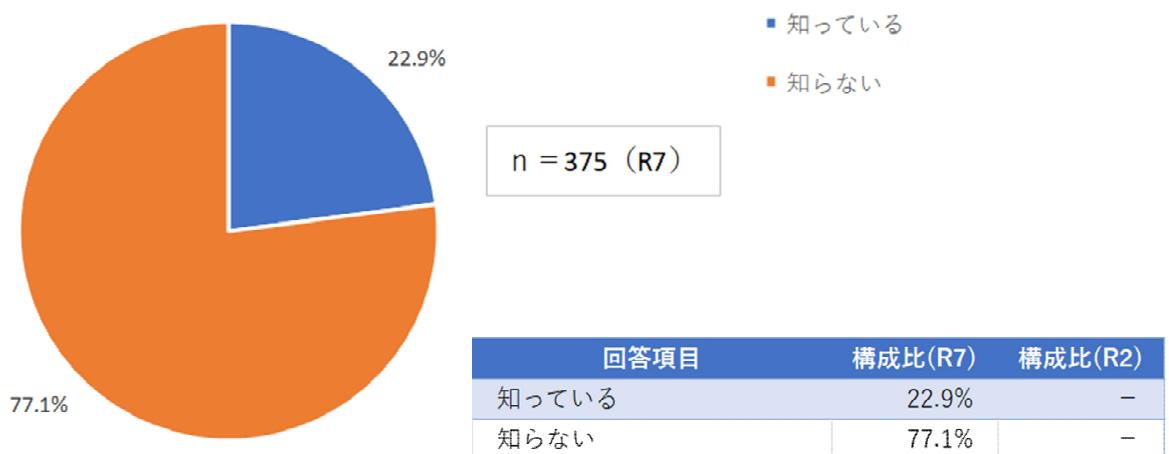
令和6年度に創立20年を経過した総合型地域スポーツクラブ「なめりCANクラブ」は、現在、ジュニア向けプログラムを9教室、健康づくりメニューを11教室開催しているほか、バスハイクやウォーキングなどのイベントを行っています。長年にわたる活動が評価され、文部科学大臣から「生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞しましたが、会員数は伸び悩んでおり、認知度も前回調査から増加していません。

### 問12 なめりCANクラブの認知度



市出身のプロスポーツ選手の認知度を伺う設問では、8割弱の人が知らないという回答でした。知っている選手としては、サッカーの小森飛絢選手や松岡大智選手の名前が多く挙げられ、そのほか競歩の谷井孝行選手、スノーボードの越坂綾菜選手の名前も挙げられました。また、市出身ではありませんが、野球の石川歩選手、重量挙げの村上英士朗選手の名前が挙げられました。

### 問13 滑川市出身のプロスポーツ選手の認知度



## 【まとめ】

今回の調査では、前回調査（R2）から、スポーツ実施率の向上（週1回以上スポーツをする成人の割合：48.7%⇒68.7%）やスポーツ無関心層の減少（問5：スポーツを行っていない人の割合：16.7%⇒10.2%、問10：運動やスポーツに関わらなかつた人の割合：19.8%⇒17.3%、両方に該当する人の割合：7.5%⇒3.1%）が見られました。この傾向が継続していくよう、今後も取り組んでいく必要があります。

スポーツ実施率が大幅に増加した要因としては、体育館や競技場で行う競技種目だけではなく、日々の生活の中で行う軽い運動などあらゆる身体を動かす活動をスポーツとして捉える意識が高まったこと、健康・体力づくりや運動不足の解消など自己管理意識が引き続き高いこと、働き方改革など社会の変化により自分の時間を確保しやすくなってきたことなどが考えられます。前回調査に引き続き、60歳代及び70歳代のスポーツ実施率が高い傾向を維持しているのは、キラピカ体操の普及も要因の一つとして考えられます。

これまでの調査結果から、市民のスポーツに関する意識が高まっていると言えますので、今後もこの傾向を継続していくためには、60歳代及び70歳代の高いスポーツ実施率を維持しながら、30歳代から50歳代のスポーツ実施率を増加するような取り組みを進めなければなりません。

ニュースポーツ（カローリングやペタンク、モルックなど）やウォーキングフットボールは年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツですが、楽しんでいる人や認知している人はまだまだ少ないと言えるため、体験会を開催するなどさらなる普及に努めます。

個人や自宅でも行うことのできる運動が浸透してきたほか、気軽に利用できる民間のスポーツクラブやジムが充実してきたこともあり、なめりCANクラブの認知度や利用は増加していません。優秀な指導者の確保や魅力あるプログラムの展開を検討するとともに、独自の魅力や強みを情報発信していくなど利用促進に努めます。

場所や施設の充実と金銭面の支援を求める声が多いことから、気軽に運動やスポーツを楽しめる環境づくりも重要と言えます。市民の多くに利用され、スポーツ振興の拠点ともいえるスポーツ・健康の森公園と総合体育センターなどは、これまで小中学生や高齢者の施設利用に対して支援をしてきたところですが、この取り組みを継続していくとともに施設の適切な維持管理と環境整備に努めます。

また、スポーツへの関わり方としては、「する」のほかに「観る」「支える」があり、市民が豊かなスポーツライフを楽しむためには、3つの視点をバランスよく取り組みながら地域住民のスポーツ活動を総合的に支えることが重要です。支える立場としてスポーツに関わる人はまだ少数で、市出身のプロスポーツ選手もあまり認知されていませんので、そういう面の支援や促進に取り組んでいくことも必要であると考えます。

市スポーツ協会、なめりCANクラブ、市スポーツ推進委員協議会など各種団体と連携し、スポーツへの参加の機会づくりやスポーツ・運動を日常的に親しむきっかけづくりなどの取り組みを進め、市民のスポーツ活動の促進や運動習慣化を図っていきます。

## 滑川市スポーツに関する意識調査 集計結果

### 【目的】

健康寿命延伸都市を目指す本市において、平成 28 年度に滑川市生涯スポーツプランを策定しており、本年度が最終評価の年であることから、運動やスポーツに関する現状や課題、ニーズ等を把握し、今後のスポーツ推進、新スポーツプラン等に反映させるために、市民を対象として、スポーツに関する意識調査を行うもの。

### 【調査内容】

- (1) 調査対象 滑川市に居住する 20 歳～79 歳の市民
- (2) 調査時期 令和 7 年 7 月
- (3) 調査方法 郵送返送方式またはインターネット回答方式

### 【回答結果】

- (1) 配付数 1,000 (無作為抽出)
- (2) 回答数 388 (郵送返送 : 154 インターネット回答 : 234)
- (3) 収率 38.8%

### 【その他】

- (1) 回答数(R7) 及び構成比(R7) は今回の調査結果を、回答数(R2) 及び構成比(R2) は令和 2 年度に実施した前回の調査結果を表しています。
- (2) 構成比は百分率(%)で、小数点以下第 2 位を四捨五入して小数点以下第 1 位までを表示しています。
- (3) 構成比はその設問への回答者数 (n) を基数として算出しています。そのため、複数回答の設問については、構成比の合計が 100% を越えることがあります。

## 問1 性別を教えてください。

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1) 男性		175	45.1%	232	48.4%
(2) 女性		205	52.8%	247	51.6%
(3) 回答しない		4	1.0%	—	—
(4) 無回答		4	1.0%	—	—
計		388	100.0%	479	100.0%

## 問2 年齢を教えてください。

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1) 20~29歳		41	10.6%	39	8.1%
(2) 30~39歳		38	9.8%	74	15.4%
(3) 40~49歳		66	17.0%	77	16.1%
(4) 50~59歳		63	16.2%	68	14.2%
(5) 60~69歳		75	19.3%	118	24.6%
(6) 70~79歳		102	26.3%	103	21.5%
(7) 無回答		3	0.8%	—	—
計		388	100.0%	479	100.0%

## 問3 この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1) 散歩・ウォーキング		257	66.2%	338	70.6%
(2) ジョギング、ランニング		61	15.7%	82	17.1%
(3) 陸上競技		2	0.5%	3	0.6%
(4) サイクリング		38	9.8%	56	11.7%
(5) 体操・エクササイズ(ラジオ体操、キラピカ健康体操、ヨガ等)		100	25.8%	194	40.5%
(6) 筋力トレーニング		91	23.5%	57	11.9%
(7) ダンス(エアロビクス、ジャズダンス、民舞、社交ダンス等)		16	4.1%	19	4.0%
(8) 武道(柔道、剣道、空手、相撲、太極拳等)		7	1.8%	5	1.0%
(9) レスリング		0	0.0%	0	0.0%
(10) 弓道、アーチェリー		1	0.3%	0	0.0%
(11) ゴルフ		25	6.4%	30	6.3%
(12) パークゴルフ		18	4.6%	21	4.4%
(13) ゲートボール		0	0.0%	1	0.2%
(14) ボウリング		31	8.0%	24	5.0%
(15) バレーボール		5	1.3%	3	0.6%
(16) ビーチボール		12	3.1%	15	3.1%
(17) テニス、ソフトテニス		4	1.0%	7	1.5%
(18) フレッシュテニス		3	0.8%	0	0.0%
(19) バウンドテニス		1	0.3%	1	0.2%
(20) 卓球		17	4.4%	18	3.8%
(21) ペタンク		5	1.3%	3	0.6%
(22) ポッチャ		5	1.3%	—	—
(23) モルック		4	1.0%	—	—
(24) カローリング		6	1.5%	3	0.6%
(25) 水泳		21	5.4%	24	5.0%
(26) 海水浴、遠泳		11	2.8%	17	3.5%
(27) 釣り、フィッシング		29	7.5%	35	7.3%
(28) ウォータースポーツ(カヌー、ヨット、サーフィン、スキーバーディング等)		2	0.5%	3	0.6%
(29) 登山、スポーツクライミング		22	5.7%	24	5.0%
(30) キャンプ		18	4.6%	15	3.1%
(31) 馬術、乗馬		2	0.5%	0	0.0%
(32) スケートボード		0	0.0%	—	—
(33) スカイスポーツ(パラグライダー、ハンググライダー、スカイダイビング等)		0	0.0%	0	0.0%
(34) ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、スケート等)		31	8.0%	64	13.4%
(35) 野球		6	1.5%	18	3.8%
(36) ソフトボール		9	2.3%	11	2.3%
(37) サッカー、フットサル		14	3.6%	16	3.3%
(38) ウォーキングフットボール		3	0.8%	3	0.6%
(39) バドミントン		22	5.7%	20	4.2%
(40) バスケットボール		15	3.9%	25	5.2%
(41) ハンドボール		1	0.3%	0	0.0%
(42) 職場・職業上の運動(徒歩・自転車通勤、階段利用、荷物運搬等)		136	35.1%	—	—
(43) 生活上の運動(家事(買い物や洗濯等20分以上)等)		223	57.5%	—	—
(44) その他		16	4.1%	3	0.6%
(45) 行っていない		16	4.1%	—	—

(46)	ソフトバレーボール	—	—	0	0.0%
(47)	レクリエーションゲーム、運動会等	—	—	13	2.7%
(48)	オリエンテーリング	—	—	2	0.4%
(49)	縄跳び	—	—	48	10.0%
(50)	軽い球技	—	—	64	13.4%
	計	1,306	336.6%	1,285	268.3%

問4 あなたは、今後、どのような運動やスポーツを行ってみたいですか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	散歩・ウォーキング	214	55.2%	—	—
(2)	ジョギング、ランニング	63	16.2%	—	—
(3)	陸上競技	4	1.0%	—	—
(4)	サイクリング	51	13.1%	—	—
(5)	体操・エクササイズ(ラジオ体操、キラピカ健康体操、ヨガ等)	104	26.8%	—	—
(6)	筋力トレーニング	105	27.1%	—	—
(7)	ダンス(エアロビクス、ジャズダンス、民舞、社交ダンス等)	26	6.7%	—	—
(8)	武道(柔道、剣道、空手、相撲、太極拳等)	17	4.4%	—	—
(9)	レスリング	0	0.0%	—	—
(10)	弓道、アーチェリー	13	3.4%	—	—
(11)	ゴルフ	25	6.4%	—	—
(12)	パークゴルフ	25	6.4%	—	—
(13)	ゲートボール	1	0.3%	—	—
(14)	ボウリング	16	4.1%	—	—
(15)	バレーボール	4	1.0%	—	—
(16)	ビーチボール	16	4.1%	—	—
(17)	テニス、ソフトテニス	11	2.8%	—	—
(18)	フレッシュテニス	5	1.3%	—	—
(19)	バウンドテニス	5	1.3%	—	—
(20)	卓球	15	3.9%	—	—
(21)	ペタンク	6	1.5%	—	—
(22)	ポッチャ	5	1.3%	—	—
(23)	モルック	3	0.8%	—	—
(24)	カローリング	5	1.3%	—	—
(25)	水泳	39	10.1%	—	—
(26)	海水浴、遠泳	11	2.8%	—	—
(27)	釣り、フィッシング	28	7.2%	—	—
(28)	ウォータースポーツ(カヌー、ヨット、サーフィン、スクューバダイビング等)	12	3.1%	—	—
(29)	登山、スポーツクライミング	39	10.1%	—	—
(30)	キャンプ	32	8.2%	—	—
(31)	馬術、乗馬	11	2.8%	—	—
(32)	スケートボード	2	0.5%	—	—
(33)	スカイスポーツ(パラグライダー、ハンググライダー、スカイダイビング等)	12	3.1%	—	—
(34)	ウインタースポーツ(スキー、スノーボード、スケート等)	31	8.0%	—	—
(35)	野球	7	1.8%	—	—
(36)	ソフトボール	5	1.3%	—	—
(37)	サッカー、フットサル	8	2.1%	—	—
(38)	ウォーキングフットボール	5	1.3%	—	—
(39)	バドミントン	26	6.7%	—	—
(40)	バスケットボール	11	2.8%	—	—
(41)	ハンドボール	0	0.0%	—	—
(42)	職場・職業上の運動(徒歩・自転車通勤、階段利用、荷物運搬等)	60	15.5%	—	—
(43)	生活上の運動(家事(買い物や洗濯等20分以上)等)	114	29.4%	—	—
(44)	その他	7	1.8%	—	—
(45)	行う予定はない	23	5.9%	—	—
	計	1,222	314.9%	0	0.0%

問5 あなたはこの1年間にどの程度運動やスポーツを行いましたか。

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	毎日	66	17.0%	41	8.6%
(2)	週に2~4回程度	138	35.6%	120	25.1%
(3)	週に1回程度	63	16.2%	70	14.6%
(4)	月に1~3回程度	50	12.9%	81	16.9%
(5)	半年に数回程度	15	3.9%	—	—
(6)	年に数回程度	16	4.1%	87	18.1%
(7)	行っていない	39	10.1%	80	16.7%
(8)	無回答	1	0.3%	—	—
	計	388	100.0%	479	100.0%

問6 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	健康・体力つくりのため	238	61.3%	296	61.8%
(2)	楽しみ・気晴らしとして	151	38.9%	217	45.3%
(3)	運動不足を感じているから	177	45.6%	244	50.9%
(4)	自己の記録や能力を向上させるため	24	6.2%	52	10.9%
(5)	友人・仲間との交流として	74	19.1%	153	31.9%
(6)	家族とのふれあいとして	62	16.0%	97	20.3%
(7)	行っていない	33	8.5%	31	6.5%
(8)	その他	26	6.7%	21	4.4%
	計	785	202.3%	1111	231.9%

問7 滑川市内にあるどの体育・スポーツ等施設を使って運動やスポーツを行ったことがありますか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	滑川市総合体育センター(アリーナ)	78	20.1%	150	31.3%
(2)	滑川市総合体育センター(トレーニング室)	26	6.7%	61	12.7%
(3)	滑川市総合体育センター(武道場)	16	4.1%	37	7.7%
(4)	滑川市総合体育センター(その他)	20	5.2%	32	6.7%
(5)	野球場(本丸、堀江、有金球場)	22	5.7%	56	11.7%
(6)	下梅沢テニスコート	7	1.8%	28	5.8%
(7)	屋内運動場(KENKO DOME)	9	2.3%	14	2.9%
(8)	サン・アビリティーズ滑川(体育館)	64	16.5%	115	24.0%
(9)	滑川室内温水プール	73	18.8%	146	30.5%
(10)	フットボールセンター富山(北陸建工グループアスリートフィールド)	7	1.8%	6	1.3%
(11)	みのわテニス村テニスコート	22	5.7%	71	14.8%
(12)	市内小中学校体育施設(学校開放等)	40	10.3%	90	18.8%
(13)	滑川市スポーツ・健康の森公園	115	29.6%	187	39.0%
(14)	滑川市民交流プラザ(軽運動室)	42	10.8%	77	16.1%
(15)	堀江運動公園	29	7.5%	37	7.7%
(16)	パークゴルフ場(東福寺野自然公園)	32	8.2%	82	17.1%
(17)	青志会館(体育館)	4	1.0%	—	—
(18)	農村環境改善センター(体育館)	7	1.8%	—	—
(19)	市内ウォーキングコース	47	12.1%	75	15.7%
(20)	自宅等(家の中、庭、自宅付近公園等)	212	54.6%	248	51.8%
(21)	その他	18	4.6%	—	—
(22)	タラソピア	—	—	68	14.2%
	計	890	229.4%	1580	329.9%

問9 今後、どのような条件が整えば、今まで以上に運動やスポーツを行いたいですか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	場所や施設の充実	161	41.5%	172	35.9%
(2)	スポーツ施設等の営業時間の延長	44	11.3%	47	9.8%
(3)	自分の時間を確保	155	39.9%	242	50.5%
(4)	指導者の存在	34	8.8%	51	10.6%
(5)	仲間の存在	82	21.1%	115	24.0%
(6)	金銭面(無料、補助等)	124	32.0%	116	24.2%
(7)	魅力的なスポーツイベント	53	13.7%	81	16.9%
(8)	家族の理解	39	10.1%	42	8.8%
(9)	スポーツに関する情報の有無	44	11.3%	45	9.4%
(10)	効果的な動画や動画配信サービス	17	4.4%	26	5.4%
(11)	特ない	64	16.5%	80	16.7%
(12)	その他	13	3.4%	—	—
	計	830	213.9%	1017	212.3%

問10 運動やスポーツに対して、これまでどのような関わり方をしましたか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	スポーツイベントに、選手・競技者として参加した	127	32.7%	122	25.5%
(2)	プロスポーツ等の試合を競技会場で観戦した	114	29.4%	102	21.3%
(4)	他の無料の試合(スポーツ少年団、部活動、クラブ等)を競技会場で観戦した	115	29.6%	98	20.5%
(5)	各種スポーツをテレビやラジオ、インターネット等で観戦した	189	48.7%	286	59.7%
(6)	スポーツイベント等にボランティアや支える立場として参加した	59	15.2%	49	10.2%
(7)	スポーツイベントに寄附した(クラウドファンディング等)	5	1.3%	4	0.8%
(8)	その他別の方法・形で関わった	11	2.8%	25	5.2%
(9)	運動やスポーツに関わらなかった	67	17.3%	95	19.8%
	計	687	177.1%	781	163.0%

問11 運動やスポーツに対して、今後、どのような関わり方をしたいですか。(該当するものをすべて選択)

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	スポーツイベントに、選手・競技者として参加したい	62	16.0%	—	—
(2)	プロスポーツ等の試合を競技会場で観戦したい	139	35.8%	—	—
(4)	その他の無料の試合(スポーツ少年団、部活動、クラブ等)を競技会場で観戦したい	74	19.1%	—	—
(5)	各種スポーツをテレビやラジオ、インターネット等で観戦したい	156	40.2%	—	—
(6)	スポーツイベント等にボランティアや支える立場として参加したい	41	10.6%	—	—
(7)	スポーツイベントに寄附したい(クラウドファンディング等)	7	1.8%	—	—
(8)	その他別の方法・形で関わりたい	8	2.1%	—	—
(9)	運動やスポーツに関わる予定はない	87	22.4%	—	—
	計	574	147.9%	0	0.0%

問12 総合型地域スポーツクラブ「なめりCANクラブ」のことを知っていますか。

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	すでに入会している	10	2.6%	7	1.5%
(2)	名称も内容も知っている	64	16.5%	103	21.5%
(3)	名称程度は聞いたことがある	166	42.8%	195	40.7%
(4)	知らない	135	34.8%	170	35.5%
(5)	無回答	13	3.4%	4	0.8%
	計	388	100.0%	479	100.0%

問13 あなたは、滑川市出身のプロスポーツ選手を知っていますか。

	回答項目	回答数(R7)	構成比(R7)	回答数(R2)	構成比(R2)
(1)	知っている	86	22.2%	—	—
(2)	知らない	289	74.5%	—	—
(3)	無回答	13	3.4%	—	—
	計	388	100.0%	0	0.0%