

令和6年度 滑川市生涯学習 講座案内

中央公民館 教養講座

- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講期間 令和6年4月～令和7年3月まで
- *会費 教材費、運営費等は自己負担でお願いします。詳しくは、お問合せください。
- *申込方法 お電話、中央公民館にある申込書を提出または、二次元コード等による電子申請
- *締め切り **令和6年3月15日（金）まで**
- ※ 期日や内容については、毎月号の「広報なめりかわ」でお知らせします。

下記の二次元コードを読み取り
申し込むことができます。

◆ 趣味の教室（くらしの窓）

会場：滑川東地区公民館（陶芸は「陶芸の館」）

教室名	開催曜日	時間	内容	講師名	定員
書道	第1・3水曜日	19:00～21:00	楷書・行書を楽しむ	鈴木 孤雲	20名
絵画	第1・2・3水曜日	19:00～21:00	油絵・アクリル画・水彩画・デッサン等を制作	水野 利詩恵	15名
陶芸	第2・4日曜日	9:30～12:00	陶芸の基礎	増沢 一朗	20名
詩吟	第1・3火曜日 第2・4金曜日	14:00～16:00 19:00～21:00	古今の漢詩・和歌・俳句を鑑賞し、朗詠する	小善 岳英	不問

※申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。

◆ 高齢者学級

会場：滑川市役所東別館 3階大会議室

福寿大学	毎月	第2・4金曜日 13:30～15:00 ※変更になる場合があります。 ※初回（開講式）は4月12日です。	60歳以上の方を対象に、自らの生活に生きがいを見いだしていただくための学習（講話・実習・見学）
------	----	--	---

【申し込み・問合せ先】

滑川市中央公民館 TEL：475-5492 FAX：475-4911
〒936-0065 滑川市下島54（滑川中学校併設）
E-mail：tyuou_kouminkan@city.namerikawa.lg.jp
電子申請 HP アドレス <https://logoform.jp/f/uuFi4>

中央公民館
教養講座申込



青志会館

青志会館では、各種教室を開催しております。自分の趣味・特技を生かして教養教室、スポーツ、サークル活動などで気軽に利用してみませんか！

- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講料 各教室によって変わりますので、詳しくは青志会館までお問合せください。

教室名	開催曜日	時間	内容	講師名
着付け教室	月または金曜日	19:00～21:00	着装の基礎から簡単な礼法まで	石山 代枝子
空手教室（蹴拳塾）	月・水・金曜日	19:30～21:00	ストレッチ・簡単な空手の基本動作	瀧川 和哉

※随時、見学・体験入学ができます。

◆ サークル

空手（上級者） 火・木・土曜日 19:30～21:00

【申し込み・問合せ先】

滑川市地域交流センター「青志会館」
TEL・FAX:475-2090（13:00～21:00）
〒936-0052 滑川市清水町 13-9

働く婦人の家 教養教室

- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講期間 令和6年4月～令和7年3月まで ※教養教室開講式は 4/13(土) 13:30～
- *会費 1 教室 年間 8,000 円（俳句・笑いヨガと歌体操は 4,000 円）※複数受講可
- *申込方法 婦人の家にある申込書を提出 ※FAX 可
又は下記の二次元コード等により電子申請
- *締め切り **令和6年3月15日（金）まで**

申込書は市の HP からダウンロード可。
電子申請でも受け付けています。
男性の方もお気軽にお問い合わせを！



No	教室名	講師名	開催曜日	時間	初回日	内 容	定員(人)
1	パワーミックスエクササイズ	放生 靖子	第1・3 月	13:30～14:30	4/15	いろんな要素の動きを取り入れ楽しくエクササイズ	20
2	俳句	町田 宙児	第2 月	9:30～11:30	4/15	やさしい俳句の作り方	12
3	(新) 笑いヨガと歌体操	小林 和子	第2 月	13:30～14:30	4/22	笑いの健康法を楽しもう	15
4	おしゃれにリメイク	中村 照美	第1・3 火	9:30～11:30	4/16	眠っている布や衣服をおしゃれに再生	15
5	バランスボール	南出 舞	第1・3 火	10:00～11:00	4/16	バランスボールで筋力と免疫力をアップ	10
6	生花（池 坊）	石田 素子	第1・3 火	18:30～20:30	4/16	生花で心に安らぎと潤いを	10
7	茶道（裏千家）	宮崎 淳子	第1・3 火	18:45～20:45	4/16	日本文化の抹茶作法を学ぼう	10
8	ゆったりヨーガ	放生 靖子	第2・4 水	10:30～11:30	4/24	ゆったりとした動きでリラックス	25
9	コーラス	松崎 加代子	第2・4 水	13:30～15:30	4/24	童謡・季節の歌などを合唱で楽しもう	30
10	水彩画	池原 多恵子	第1・3 木	9:30～11:30	4/18	透明感のあるみずみずしい絵を描こう	10
11	水墨画	平瀬 和絵	第1・3 木	14:00～15:30	4/18	墨の濃淡で表す絵の楽しさ	10
12	やさしい太極拳	森田 久子	第1・3 木	13:30～15:30	4/18	武術の攻防の技を基本から学びます	20
13	料理	祖川 ひろみ	第2・4 木	10:00～12:00	4/25	【4～9月】旬の食材で家庭料理作り	12
		笠間 香奈美				【10～12月】発酵食品活用レシピ	
		土肥 薫				【1～3月】おもてなし料理	
14	パッチワーク	千石 琴美	第1・3 金	13:30～15:30	4/19	かわいい布で楽しむパッチワーク	10
15	煎茶	斉藤 悦子	第2・4 金	10:00～12:00	4/26	季節毎の美味しい煎茶の入れ方を学ぼう	10
16	かな書道	大愛 浩実	第2・4 金	10:00～11:30	4/26	かな文字の魅力に触れよう 初心者の方もお気軽にどうぞ	10
17	手芸	久次 恵子	第1・3 土	13:30～15:30	4/20	手芸や手編みをはじめませんか	10

- ・受講の決定は、ハガキで通知します。なお、定員超過の場合は抽選となります。
- ・申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。
- ・3月中は、上記の17講座のうち、(新)笑いヨガと歌体操以外の16講座を自由に見学できます。
- ・教室によっては年会費の他に、用具や材料費等の経費がかかる場合があります。
- ・年度途中からの入会については、お問合せください。

【申し込み・問合せ先】

滑川市働く婦人の家 TEL・FAX：475-5780
〒936-0056 滑川市田中新町 129
E-mail：hataraku@city.namerikawa.lg.jp
電子申請 HP アドレス <https://logoform.jp/f/BeDpT>

働く婦人の家
教養教室申込

