

スポーツパラダイス



滑川市スポーツ推進委員協議会だより (R6. 3月発行)

【編集】滑川市スポーツ推進委員協議会 広報部
 【連絡先】滑川市教育委員会生涯学習・スポーツ課
 TEL : 076-475-1484 FAX : 076-475-9320

会長挨拶

滑川市スポーツ推進委員協議会 会長 浦田 孝志



この度の令和6年能登半島地震に際し、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災されたすべての皆様に心よりお見舞い申し上げます。
 日頃より当協議会の活動に多大なご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。元旦マラソンには市内外から375名の参加をいただき盛大に開催することができました。ご参加、ご協力いただいた方々、ありがとうございました。当協議会では、モルックなどニュースポーツ体験会を実施しております。ぜひ各地区の推進委員等にお声がけいただき、ニュースポーツ等を通して一緒に爽やかな汗を流しましょう。
 皆様のますますのご多幸とご健勝を祈念いたします。

新規委員紹介 (R5. 4月～R6. 3月)



氏名：田島章久 (中加積地区)
 一言：『ニュースポーツを通して、子供からお年寄りがたくさん交流できるまちづくりに貢献したいと思います。よろしくお願いします。』

研修報告 (R5年度) ～自己研鑽～

各研修会では、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題についての研究協議やニュースポーツの実技講習等を通して、資質の向上に努めています。
 令和5年度の全国スポーツ推進委員研究協議会は、青森県青森市で開催され、陸上競技でオリンピックに4大会出場された福士加代子さんの基調講演をはじめ、分科会では「スポーツが高齢社会で実現できること」のテーマの下、マスターズ陸上世界記録保持者の田中博男さん他2名の方による事例発表・意見交換を行い、人生100年時代における豊かな地域生活を支える健康づくりの仕組みや運動・スポーツとの関わり方について学びを深めました。御年92歳の田中さんの美しい立ち姿や力強いご発表に、強い意志と継続することの大切さを学ばせていただきました。
 北陸地区スポーツ推進委員研修会は、福井県敦賀市で開催され、他市町村のスポーツ推進委員協議会の取組を共有したり実技研修を行い、交流を深めました。



県スポーツ推進委員フェスタでは、県内各市町村のスポーツ推進委員協議会とニュースポーツ競技会を行い、交流を深めるとともに、運動・スポーツを“すること”、“みること”、“支えること”の楽しさや喜びを改めて実感することができました。

ウォーキングフットボールで優勝しました！

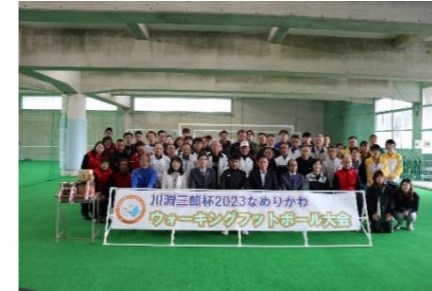


県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会では、人氣急上昇中のモルックの実技研修を行いました。木同士が当たる小気味いい音や50点ちょうどを目指して作戦を立てながら参加者同士が協力しながら取り組むなど、年齢や性別を問わず誰もが一緒にすぐに楽しめるモルックの楽しさ・良さを実感できました。

研修会等		
1	北陸地区スポーツ推進委員研修会(7/1, 2)	福井県敦賀市
2	第61回県スポーツ推進委員フェスタ(9/3)	朝日町
3	県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会(9/23)	砺波市
4	全国スポーツ推進委員研究協議会(11/16, 17)	青森県青森市
5	県スポーツ推進委員研修会(11/23)	砺波市
6	富山地区スポーツ推進委員研修会(1/28)	上市町

市内での普及のため、2セット購入しました！
 体験会等を実施しますので、ご希望される方は上記連絡先または右記QRコードからお問い合わせください！！
 ※活動する場所の確保は、実施を希望される方をお願いします。(公園や雑草等が敷かれた室内等)

活動報告 (R5年度) ～普及促進・地域貢献～



川淵三郎杯2023なめりかわウォーキングフットボール大会は、北陸建工グループアスリートフィールドで行われました。当協議会委員は、大会の運営スタッフとして、会場準備や式典の進行、大会参加等で協力させていただきました。人工芝の張替工事も終了し、素晴らしいピッチで実施予定でしたが、残念ながら、大会当日は雨のため、同施設の体育館やピロティの室内での実施となりました。しかし、参加者の皆さんは、参加者同士の交流やハツラツとしたプレイで大いに盛り上がりおられました。また、ゲストとして元サッカー日本代表の永島昭浩さんにもお越しいただき、一緒にプレイしていただくなど大変楽しい時間を過ごさせていただきました。令和6年度もJFA(日本サッカー協会)からゲストをお招きし、同会場で開催予定(10,11月頃)とのことです。ぜひ皆さんもご参加ください！

市制施行70周年記念事業として開催された夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会の運営協力を行いました。当日は約1000名の参加者の方々にお越しいただき、全国にラジオ放送される中、さわやかな朝を迎えるとともに、ご参加いただいた皆さんの元気な声を全国に発信することができました。
 ラジオ体操は、無理なく全身を使え、柔軟性や血行促進、肩こり・腰痛の改善、ダイエット効果等、適度で効果的な運動です。朝や休憩中等、1回3分間程度の取組で健やかな日々を過ごしましょう。



富山医療福祉専門学校看護学科の保健体育「ウォーキング」の授業は、①健康の保持増進、疾病予防等を保証する身体活動の価値を理解する、②身体活動を通して地域文化に親しむことを目的に今年度から授業に取り入れられ、当協議会委員は、交通整理・安全確保や市の文化の説明等で協力させていただきました。
 これからを担う若い学生さんたちと市の文化等に触れながら市内を散策したり、医療を志す学生さんが運動の良さ、大切さを実感できる時間となっていれば嬉しい限りです。

当協議会の主催行事である“元旦マラソン”！！
 今年は感染症対策等として実施していなかったロングコースを復活させました。当日は、市内外から375名の方にご参加いただきました。新年最初の朝にさわやかな汗を流し、よい1年のスタートを切っただけであれば幸いです。
 来年も同様に実施予定です。ぜひ皆さんご参加ください！



主な活動・運営協力	
1	体カテストチャレンジデー(6/4)
2	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会(8/2)
3	富山医療福祉専門学校 保健体育「ウォーキング」(9/11)
4	ほたるいかマラソン(10/8)
5	川淵三郎杯ウォーキングフットボール大会(10/21)
6	富山マラソン前日受付協力(11/4)
7	第37回滑川市元旦マラソン(1/1)

出前講座

各地区公民館等、どこでも伺います。種目によっては、用具の貸出も行っています。ニュースポーツに興味のある方は、各地区のスポーツ推進委員または教育委員会生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。
 ※派遣委員の都合により、ご希望の日時に対応できない場合もございます。予めご了承ください。

随時受付中！



体験会申込フォーム

- ・モルック
- ・ポッチャ
- ・ペタンク
- ・ウォーキングフットボール
- ・ワンバウンドふらば～るパレー
- ・バウンドテニス など