

令和4年度 滑川市生涯学習 講座案内

中央公民館 教養講座



- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講期間 令和4年4月～令和5年3月まで
- *会費 教材費、運営費等は自己負担でお願いします。詳しくは、お問合せください。
- *締め切り **令和4年3月17日(木)まで**
- ※ 期日や内容については、毎月号の「広報なめりかわ」でお知らせします。

◆ 趣味の教室（くらしの窓） 会場：滑川東地区公民館（陶芸は「陶芸の館」）

| 教室名 | 開催曜日 | 時間 | 内容 | 講師名 | 定員 |
|-----|--------------------|----------------------------|-----------------------|---------|-----|
| 書道 | 第1・3水曜日 | 19:00～21:00 | 楷書・行書を楽しむ | 鈴木 孤雲 | 20名 |
| 絵画 | 第1・2・3水曜日 | 19:00～21:00 | 油絵・アクリル絵・水彩画・デッサン等を制作 | 水野 利詩恵 | 20名 |
| 陶芸 | 第2・4日曜日 | 9:30～12:00 | 陶芸の基礎 | 増 沢 一 朗 | 20名 |
| 詩吟 | 第1・3火曜日 第2・4金曜日 | 14:00～16:00 19:00～21:00 | 古今の漢詩・和歌・俳句を鑑賞し、朗詠する | 小 善 岳 英 | 不問 |

※申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。

◆ 高齢者学級 会場：滑川市役所東別館 3階大会議室

| | | |
|------|---|---|
| 福寿大学 | 毎月 第2金曜日 13:30～15:00 ※変更になる場合があります。 ※初回(開講式)は4月22日です。 | 60歳以上の方を対象に、自らの生活に生きがいを見いだしていただくための学習(講話・実習・見学) |
|------|---|---|



【申し込み・問合せ先】

滑川市中央公民館 TEL: 475-5492 FAX: 475-4911
〒936-0065 滑川市下島 54 (滑川中学校併設)
E-mail: tyuou_kouminkan@city.namerikawa.lg.jp

青志会館

青志会館では、各種教室を開催しております。自分の趣味・特技を生かして教養教室、スポーツ、サークル活動などで気軽に利用してみませんか！

- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講料 各教室によって変わりますので、詳しくは青志会館までお問合せください。

| 教室名 | 開催曜日 | 時間 | 内容 | 講師名 |
|-----------|------------|----------------------------|------------------|--------|
| 抹茶(表千家)教室 | 金曜日 土曜日 | 14:00～17:00 17:00～19:00 | 表千家 茶道の基礎から指導 | 酒井 幸子 |
| 生け花教室 | 土曜日 | 14:00～17:00 | 池坊流の基礎から応用まで | 酒井 幸子 |
| 着付け教室 | 月または金曜日 | 19:00～21:00 | 着装の基礎から簡単な礼法まで | 石山 代枝子 |
| 空手教室(蹴拳塾) | 月・水・金曜日 | 19:30～21:00 | ストレッチ・簡単な空手の基本動作 | 瀧川 和哉 |

※随時、見学・体験入学ができます。

◆ サークル

| | | |
|---------|---------|-------------|
| 空手(上級者) | 火・木・土曜日 | 19:30～21:00 |
| 太極拳 | 火曜日 | 19:00～21:00 |

【申し込み・問合せ先】

滑川市地域交流センター「青志会館」
TEL・FAX: 475-2090(13:00～21:00)
〒936-0052 滑川市清水町 13-9

働く婦人の家 教養教室

- *対象 滑川市在住または勤務の方
- *受講期間 令和4年4月～令和5年3月まで ※教養教室開講式は4/9(土)13:30～
- *会費 1教室 年間 8,000円(俳句は4,000円) ※複数受講可
- *申込方法 婦人の家にある申込書を提出 ※FAX可
又は下記の二次元コード等により電子申請
- *締め切り **令和4年3月17日(木)まで**

申込書は市のHPからダウンロード可。
今年から電子申請でも受け付けます。
男性の方もお気軽にお問い合わせを!



| No | 教室名 | 講師名 | 開催曜日 | 時間 | 初回日 | 内容 | 定員(人) |
|----|---------------|--------|-------|-------------|------|-------------------------------|-------|
| 1 | 俳句 | 八尾とおる | 第2月 | 9:30~11:30 | 4/11 | やさしい俳句の作り方 | 12 |
| 2 | パワーミックスエクササイズ | 放生 靖子 | 第1・3月 | 13:30~14:30 | 4/18 | ダンスの要素を取り入れ楽しく筋トレ | 20 |
| 3 | おしゃれにリメイク | 中村 照美 | 第1・3火 | 9:30~11:30 | 4/19 | 眠っている布や衣服をおしゃれに再生 | 15 |
| 4 | 生花(池坊) | 石田 素子 | 第1・3火 | 18:30~20:30 | 4/19 | 生花で心に安らぎと潤いを | 10 |
| 5 | 茶道(裏千家) | 宮崎 淳子 | 第1・3火 | 18:45~20:45 | 4/19 | 日本文化の抹茶作法を学ぼう | 10 |
| 6 | フォークダンス | 伊藤 好子 | 第2・4火 | 10:00~12:00 | 4/26 | やさしい「世界の踊り」を一緒に楽しみませんか | 20 |
| 7 | ゆったりヨガ | 放生 靖子 | 第2・4水 | 10:30~11:30 | 4/27 | ゆったりとした動きでリラックス | 25 |
| 8 | コーラス | 松崎 加代子 | 第2・4水 | 13:30~15:30 | 4/27 | 童謡・季節の歌・合唱などで楽しもう | 30 |
| 9 | 水彩画 | 池原 多恵子 | 第1・3木 | 9:30~11:30 | 4/21 | 透明感のあるみずみずしい絵を描こう | 10 |
| 10 | 水墨画 | 平瀬 和絵 | 第1・3木 | 14:00~15:30 | 4/21 | 墨の濃淡で表す絵の楽しさ | 10 |
| 11 | やさしい太極拳 | 森田 久子 | 第1・3木 | 13:30~15:30 | 4/21 | 武術の攻防の技を基本から学びます | 20 |
| 12 | 料理 | 祖川 ひろみ | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 4/28 | 【4~9月】旬の食材で家庭料理作り | 12 |
| | | 笠間 香奈美 | | | | 【10~12月】発酵食品活用レシピ | |
| | | 辻尾 立子 | | | | 【1~3月】世界の国の料理作り | |
| 13 | 絵手紙 | 塩原 冽子 | 第2・4木 | 13:30~15:30 | 4/28 | ハタでいいハタがいい楽しい絵手紙 | 10 |
| 14 | パッチワーク | 千石 琴美 | 第1・3金 | 13:30~15:30 | 4/15 | かわいい布で楽しむパッチワーク | 10 |
| 15 | (新)押し花 | 永島 安代 | 第1・3金 | 13:30~15:30 | 4/15 | 四季折々の草花を押し花にしてみよう | 10 |
| 16 | 煎茶 | 斉藤 悦子 | 第2・4金 | 10:00~12:00 | 4/22 | 季節毎の美味しい煎茶の入れ方を学ぼう | 10 |
| 17 | かな書道 | 大愛 浩実 | 第2・4金 | 10:00~11:30 | 4/22 | かな文字の魅力に触れよう 初心者の方もお気軽にどうぞ | 10 |
| 18 | 手芸 | 久次 恵子 | 第1・3土 | 13:30~15:30 | 4/16 | 手芸や手編みをはじめませんか | 10 |

- ・受講の決定は、ハガキで通知します。なお、定員超過の場合は抽選となります。
- ・申込が少数の場合は、開講できない場合がありますのでご了承ください。
- ・3月中は、上記の18講座のうち、(新)押し花以外の17講座を自由に見学できます。
- ・年度途中からの入会については、お問合せください。

【申し込み・問合せ先】

滑川市働く婦人の家 TEL・FAX: 475-5780
〒936-0056 滑川市田中新町129
E-mail: hataraku@city.namerikawa.lg.jp
電子申請HPアドレス <https://logoform.jp/f/2Wesm>

働く婦人の家
教養教室申込



二次元コード