

ウェイトリフティング日本代表強化合宿 日程表

令和7年7月9日(水)～14日(月) 滑川市総合体育センター アリーナ

月 日	曜日	練 習 時 間	備 考	一般公開	
7月9日	水				
		PM	16:00-17:30		○
7月10日	木	AM	10:00-12:00		○
		PM	15:30-18:00		○
7月11日	金	AM	10:00-12:00		○
		PM		練習休み	×
7月12日	土	AM	10:00-12:00		○
		PM	15:30-18:00	小・中学生ジュニア教室生徒 ウェイトリフティング部高校生との交流会	○
7月13日	日	AM	10:00-12:00		○
		PM	15:30-18:00		○
7月14日	月	AM	10:00-12:00		×
		PM			

※一般の方は、**2階観客席からの見学**をお願いいたします。

なお、プライバシー保護の観点から一般の方の**写真・動画撮影**はご遠慮ください。