

令和5年11月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食	献 立
1 ／ 水	食パン 牛乳	とり肉の甘辛焼き ポテトサラダ 豆腐スープ (小中)いちごジャム
市制70周年お祝い献立		
2 ／ 木	古代米ごはん 牛乳	祝70周年コロケ 五色あえ 紅白汁 お祝いまんじゅう
6 ／ 月	ごはん 牛乳	肉だんご ビーンズサラダ 八宝菜
7 ／ 火	栗ごはん 牛乳	赤魚の西京焼き たくあんあえ 大和煮
8 ／ 水	ミニコッペパン 小袋中華麺 牛乳	シューマイ ごぼうサラダ みそラーメン 小袋かみかみ黒豆
9 ／ 木	ごはん 牛乳	鶏ちゃん焼き ナムル 卵とじ
無農薬米ごはんを味わう日		
10 ／ 金	無農薬米ごはん 牛乳	魚のかば焼き 切り干し大根のソース炒め 塩こうじ鍋 (中)6pチーズ
13 ／ 月	ごはん 牛乳	メンチカツ 花野菜サラダ ボルシチ みかん
14 ／ 火	ごはん 牛乳	さわらのみりん焼き おひたし おでん ヨーグルト
15 ／ 水	昆布パン 牛乳	ハンバーグのケチャップソース さつまいもサラダ コーンポタージュ
16 ／ 木	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 磯あえ 大根と豚肉の煮込み (小)納豆
無農薬米ごはんを味わう日		
17 ／ 金	無農薬米ごはん 牛乳	はたはたのからあげ きなこあえ キラリンゴゼリー さつま汁 (中)納豆
20 ／ 月	ごはん 牛乳	白身魚フライ 野菜ソテー 春雨スープ (小中)型抜きチーズ
21 ／ 火	麦入りごはん ジョア	ハムステーキ マカロニサラダ よこすか海軍カレー
22 ／ 水	ソフト麺 牛乳	とり肉とさつまいものりんごソースからめ レモンあえ 五目あんかけ
学校給食なめりかわの日		
24 ／ 金	有機米ごはん 牛乳	魚のごまみそかけ ひじき炒め けんちん汁 みかん
27 ／ 月	ごはん 牛乳	厚焼き卵 華風あえ 筑前煮
28 ／ 火	ごはん 牛乳	(小中)きんぴら包み焼き しょうがびたし (幼)きんぴら肉だんご いとこ煮
セレクト献立 ー主菜ー		
29 ／ 水	バーガーパン 牛乳	フィレオチキンまたは魚フライ フレンチサラダ ポトフ (幼)フィレオチキン
30 ／ 木	ごはん 牛乳	えびチリ春まき 甘酢あえ みそ汁 (小中)味つけのり

11月使用食材	予定産地
かぶ	滑川市・石川県
かぼちゃ	滑川市
キャベツ	滑川市・射水市
きゅうり	入善町・高知県
ごぼう	青森県
こまつな	魚津市・射水市・石川県
さつまいも	滑川市
さといも	滑川市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	滑川市
だいこん	滑川市
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
にんじん	滑川市
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	滑川市・長野県
みかん	滑川市
もやし	岐阜県
ヤーコン	滑川市
りんごジュース	滑川市
大豆	滑川市
豚肉	富山県・群馬県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市