令和5年10月分　学校給食献立及び食材予定産地

日／曜	主食 牛乳	献立	
2	ごはん	さわらの西京焼き	
／		大根サラダ	
月	牛乳	大豆の磯煮	型抜きチーズ
3	ごはん	春まき	
／		しょうがびたし	
火	牛乳	マーボー冬瓜	
	なめりかわの旬を味わう日　ー新米富富富ー		
4	ごはん	揚げ魚のトマトソースかけ	
／		金糸瓜サラダ	
水	牛乳	みそ汁	（小中）梅干し
5	フォカッチャ	プレーンオムレツ	
／		イタリアンサラダ	
木	牛乳	スープスパゲッティ	お米deさつまいもと栗のタルト
6	ごはん	どて焼き	
／		おひたし	
金	牛乳	五目みそ汁	（小中）味つけ小魚
	目によい献立		
10	カレーピラフ	あじフライ	
／		ブロッコリーサラダ	
火	牛乳	かぼちゃポタージュ	ブルーベリーゼリー
11	コッペパン	とり肉のバーベキューソース	
／		さつまいもサラダ	
水	牛乳	春雨スープ	（幼中）アップルパイ
12	ごはん	やきつくね	
／		ナムル	
木	牛乳	炊き合わせ	（小）納豆
13	ごはん	白えびのから揚げ	（中）納豆
／		磯あえ	
金	牛乳	さつま汁	（小）アップルパイ
16	ごはん	（小中）さばの銀紙焼き	（幼）さばのみそ煮
／		きんぴらごぼう	
月	ジョア	みそ汁	
17	ごはん	いわしのからあげ	
／		華風あえ	
火	牛乳	八宝菜	
18	秋色食パン	チキンカツ	
／		ビーンズサラダ	
水	牛乳	コーンチャウダー	
19	ごはん	豚りんご丼	
／		中華サラダ	
木	牛乳	けんちん汁	オレンジゼリー
20	ごはん	ほっけのいしる焼き	
／		コーンあえ	
金	牛乳	肉じゃが	（中）6pチーズ
23	ごはん	ぎょうざ	
／		しそひじきあえ	
月	牛乳	筑前煮	
24	ごはん	ほたての照り焼き	
／		ゆかりマヨネーズあえ	
火	牛乳	親子煮	
25	ソフト麺	蒸しパン	
／		海藻サラダ	
水	牛乳	ミートソース	ヨーグルト
26	ごはん	ハムカツ	
／		白菜とりんごのサラダ	
木	牛乳	ハヤシライス	
27	ごはん	揚げ魚のレモン味	
／		炒り大豆あえ	
金	牛乳	野菜のスープ煮	（小中）味つけのり
30	ごはん	厚焼き卵	
／		ブロッコリーのごまだれ	
月	牛乳	とろけるスープカレー	
	ハロウイン献立		
31	キャロットピラフ	かぼちゃハンバーグ	
／		デビルズタンサラダ（こんにゃくサラダ）	
火	牛乳	秋味シチュー	

10月使用食材	予定産地
えのきたけ	立山町
かぶ	滑川市・石川県
かぼちゃ	滑川市
キャベツ	滑川市・射水市・長野県
きゅうり	入善町・高知県
金糸瓜	滑川市
ごぼう	青森県
こまつな	魚津市・射水市
さつまいも	滑川市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	滑川市
だいこん	滑川市・魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
冬瓜	滑川市
トマト	滑川市
にら	滑川市・高知県
にんじん	滑川市・青森県
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	滑川市・長野県
ピーマン	滑川市
もやし	岐阜県
りんご	滑川市
れんこん	愛知県・石川県
大豆	滑川市
豚肉	富山県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市