

令和5年9月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食	献 立
1 ／ 金	ごはん 牛乳	シューマイ 春雨の和え物 肉じゃが
4 ／ 月	ごはん 牛乳	ビビンバ(豚肉とぜんまいの炒め物) ビビンバ(野菜ナムル) わかめスープ オレンジゼリー
5 ／ 火	ごはん 牛乳	グリーンサラダ フルーツポンチ カレーライス
6 ／ 水	(小)食パン (中)米粉パン 牛乳	とり肉のからあげ 菜果サラダ ワンタンスープ (小)メープルシロップ
7 ／ 木	ごはん 牛乳	メンチカツ ナムル マーボー豆腐
8 ／ 金	ごはん 牛乳	あじのきのこクリームソースかけ フレンチサラダ ポトフ トリプルゼリー
11 ／ 月	ごはん 牛乳	ししゃものからあげ 華風あえ 八宝菜
12 ／ 火	ごはん 牛乳	さばのみそ煮 しょうがびたし そうめん汁 冷凍ピーチ
13 ／ 水	(小)米粉パン (中)食パン 牛乳	ハンバーグのケチャップソースかけ ジャーマンポテト 冬瓜スープ (中)メープルシロップ
14 ／ 木	ごはん 牛乳	プレーンオムレツ ラタトゥイユ 豚肉の炒め煮 型抜きチーズ
15 ／ 金	ひじきごはん 牛乳	いわしの梅煮 たくあんあえ 豚汁
19 ／ 火	ごはん 牛乳	かぼちゃコロッケ 大根サラダ ポークビーンズ
20 ／ 水	ごはん 牛乳	ハムステーキ ごぼうサラダ 野菜のスープ煮
21 ／ 木	ごはん 牛乳	とんかつの甘辛煮 ブロッコリーのごまだれ 五目みそ汁 (小中)小魚の佃煮
22 ／ 金	ごはん 牛乳	魚のかば焼き おひたし 厚揚げの中華煮込み
25 ／ 月	ごはん 牛乳	とり肉のさっぱり煮 ポテトサラダ 沢煮椀
26 ／ 火	ごはん 牛乳	魚のねぎソースかけ 切り干し大根の炒め煮 きのこ汁
27 ／ 水	コッペパン 牛乳	やきつくね 花野菜サラダ やきそば ヨーグルト
28 ／ 木	ごはん 牛乳	ほっけのいしる焼き ポン酢あえ 卵とじ
月見献立		
29 ／ 金	ごはん 牛乳	とり肉と大豆の甘からめ コーンあえ いもだんご汁 月見ゼリー

9月使用食材	予定産地
えのきたけ	立山町
キャベツ	長野県
きゅうり	滑川市・入善町
切り干し大根	滑川市・宮崎県
金糸瓜	滑川市
ごぼう	青森県
小松菜	魚津市・射水市
しめじ	富山市
じゃがいも	滑川市・北海道
しょうが	滑川市・高知県
ズッキーニ	滑川市
セロリ	長野県
だいこん	魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市
冬瓜	滑川市
トマト	滑川市
梨	滑川市
なす	滑川市
なめこ	新潟県
梅干し	滑川市
にんじん	滑川市・北海道
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
ピーマン	滑川市
ほうれんそう	高岡市・岐阜県
もやし	岐阜県
チンゲンサイ	愛知県
大豆	滑川市
豚肉	富山県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市