

令和5年7月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食 牛 乳	献 立
3 ／ 月	ごはん 牛乳	赤魚の甘みそ焼き コーンあえ 炊き合わせ 桃ゼリー
4 ／ 火	ごはん 牛乳	あじフライ チョコレギサラダ 中華コーンスープ
5 ／ 水	食パン 牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ 野菜スープ
6 ／ 木	ごはん 牛乳	春巻き レモンあえ 筑前煮
七夕献立		
7 ／ 金	梅ごはん 牛乳	星型ハンバーグ ポテトサラダ 七夕汁 七夕ゼリー
10 ／ 月	ごはん 牛乳	コロケ 中華サラダ 豚肉ととうふのうま煮
11 ／ 火	ごはん 牛乳	さばの銀紙焼き ナムル 大豆の磯煮
12 ／ 水	ごはん 牛乳	プレーンオムレツ ラトウイユ コーンポタージュ 豆乳アイス
13 ／ 木	ごはん 牛乳	とり肉と大豆の甘辛め はりはりあえ みそ汁
14 ／ 金	ごはん 牛乳	ポークチャップ イタリアンサラダ ワンタンスープ
18 ／ 火	ごはん 牛乳	ささみフライ おひたし 沢煮椀 冷凍りんご
19 ／ 水	フルーツコッペパン 牛乳	肉だんご 花野菜サラダ 焼きそば クリームソーダゼリー
20 ／ 木	キムタクごはん 牛乳	ほっけのいしる焼き 甘酢あえ 五目みそ汁
21 ／ 金	ごはん 牛乳	大根サラダ フルーツカクテル 夏野菜カレー (小中)らっきょう

7月使用食材	予定産地
キャベツ	滑川市・射水市・長野県
きゅうり	滑川市・入善町
ごぼう	北海道・青森県
こまつな	魚津市・射水市
しめじ	富山市
じゃがいも	滑川市
しょうが	高知県
すいか	滑川市
ズッキーニ	滑川市
だいこん	滑川市・魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
トマト	滑川市
なす	滑川市・高知県
にんじん	滑川市・徳島県・愛知県
にんにく	滑川市
白菜	長野県
ピーマン	滑川市
もやし	岐阜県
らっきょう	滑川市
卵	小矢部市
大豆	滑川市
豚肉	富山県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
米	滑川市