令和5年6月分　学校給食献立及び食材予定産地

日／曜	主食 牛乳	献立
1	ごはん	鶏ちゃん焼き
／		ごまあえ
木	牛乳	五目汁
	かみかみ献立	
2	ごはん	いわしのしょうが煮
／		こんにゃくサラダ
金	牛乳	根菜汁　昆布大豆
5	ごはん	青のりかまぼこ
／		甘酢あえ
月	牛乳	厚揚げの中華煮込み
6	ごはん	ほっけのいしる焼き
／		たくあんあえ
火	牛乳	豚肉の炒め煮
7	バーガーパン	ハンバーグのケチャップソースかけ
／		フレンチサラダ
水	牛乳	野菜のスープ　（小中）スライスチーズ
8	ごはん	とんかつの甘辛煮
／		きんぴらごぼう
木	牛乳	かきたま汁
9	ごはん	揚げ魚のカレー味
／		グリーンサラダ
金	牛乳	中華スープ　（小中）味つけのり
12	ひじきごはん	オムレツ
／		おひたし
月	牛乳	肉じゃが　ヨーグルト
13	ごはん	魚のかば焼き
／		切り干し大根のピリ辛炒め
火	牛乳	けんちん汁　（小中）冷凍みかん
14	コッペパン	とり肉のからあげ
／		大根サラダ
水	牛乳	コーンチャウダー
15	ごはん	さばのしょうゆ麹焼き
／		炒り大豆あえ
木	牛乳	豚汁　（中）6pチーズ
16	ごはん	小魚入りフライビーンズ
／		昆布あえ
金	牛乳	マーボー豆腐　冷凍パイン
19	ごはん	グラタン
／		ナムル
月	牛乳	白玉汁　（小中）小魚の佃煮
20	ごはん	やきつくね
／		春雨の和え物
火	牛乳	ミネストローネ
21	ロールパン	白えびのかき揚げ
／	小袋うどん	コーンあえ
水	牛乳	五目うどん　冷凍ピーチ
	セレクトメニュー　ーデザートー	
22	ごはん	コロッケ　（幼）アセロラゼリー
／		枝豆サラダ　アセロラゼリーまたは
木	牛乳	ハヤシライス　レモンムース
23	ごはん	シューマイ
／		華風あえ
金	牛乳	八宝菜
26	ごはん	わかさぎフリッター
／		野菜ソテー
月	牛乳	じゃがいものそぼろ煮
	なめりかわの旬を味わう日　ーたまねぎー	
27	ごはん	たまたま丼
／		しょうがびたし
火	牛乳	みそ汁
28	食パン	白身魚フライ
／		アスパラのごまだれ
水	牛乳	ポークビーンズ　（小中）大豆クリーム
29	ごはん	さわらの西京焼き
／		ゆかりあえ
木	牛乳	大和煮
30	ごはん	とり肉のトマト煮
／		磯あえ
金	牛乳	春雨スープ　りんごシャーベット

6月使用食材	予定産地
いんげん	滑川市
キャベツ	滑川市・射水市
きゅうり	入善町・魚津市・滑川市・高知県
ごぼう	青森県
こまつな	魚津市・射水市
しめじ	富山市
じゃがいも	滑川市・長崎県
しょうが	高知県
ズッキーニ	滑川市
セロリ	愛知県
だいこん	滑川市・魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市・愛知県
チンゲンサイ	愛知県
にら	滑川市・富山県・高知県
にんじん	滑川市・愛知県
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	長野県
ピーマン	高知県・滑川市
もやし	岐阜県
豚肉	富山県・新潟県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市