

## 令和5年4月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食 牛 乳	献 立
10 ／ 月	ごはん 牛乳	やきつくね おひたし 肉じゃが
11 ／ 火	ごはん 牛乳	魚のかば焼き ブロッコリーのごまだれ 五目みそ汁
12 ／ 水	(小)米粉パン (中)食パン 牛乳	とり肉と大豆のあまからめ フレンチサラダ 春雨スープ (中)いちごジャム
13 ／ 木	ごはん 牛乳	いわしのしょうが味 しそひじきあえ マーボー豆腐
<b>入学お祝い献立</b>		
14 ／ 金	ちらしずし 牛乳	花形ハンバーグ コーンあえ すまし汁 お祝いゼリー
17 ／ 月	ごはん 牛乳	厚焼き卵 大根サラダ ポークビーンズ
18 ／ 火	ごはん 牛乳	さばの塩焼き きんぴらごぼう なめこ汁 (小中)型抜きチーズ
19 ／ 水	(小)食パン (中)米粉パン 牛乳	とり肉の甘辛焼き グリーンサラダ クリームシチ: (小)いちごジャム
<b>なめりかわの旬を味わう日 ―ホタルイカー</b>		
20 ／ 木	ごはん 牛乳	ホタルイカポンポン 菜花サラダ 竜宮スープ みかんゼリー
21 ／ 金	ごはん 牛乳	揚げギョウザ 華風あえ 八宝菜 (小)納豆
24 ／ 月	ごはん 牛乳	わかさぎフリッター 切り干し大根のソース炒め 白玉汁 (中)納豆
25 ／ 火	ごはん 牛乳	ウインナー フルーツポンチ カレーライス
26 ／ 水	ソフト麺 牛乳	大豆ナゲット ビーンズサラダ ミートソース ヨーグルト
27 ／ 木	わかめごはん 牛乳	さわらの西京焼き しょうがびたし 卵とじ
28 ／ 金	ごはん 牛乳	グラタン ポテトサラダ 野菜スープ

4月使用食材	予定産地
えのきたけ	立山町
キャベツ	愛知県
きゅうり	高知県
こごみ	滑川市
こまつな	射水市・魚津市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	高知県
セロリ	愛知県
だいこん	滑川市
たまねぎ	北海道
チンゲンサイ	愛知県
菜花	滑川市・三重県
にら	高知県
にんじん	徳島県
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	長崎県
ほうれんそう	滑川市・岐阜県
もやし	岐阜県
大豆	滑川市
ホタルイカ	滑川市
豚肉	富山県・新潟県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市