

令和6年7月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食	献 立
1 ／ 月	ごはん 牛乳	ほっけのいしる焼き 海藻サラダ 大豆の磯煮
2 ／ 火	ごはん 牛乳	(小中)揚げぎょうさ (幼)エビチリ春まき 炒り大豆あえ 厚揚げの中華煮込み
3 ／ 水	フルーツコッペパン 牛乳	かぼちゃひき肉フライ ラトウイユ クリームスープ
4 ／ 木	ごはん 牛乳	(小中)さばの銀紙焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 (幼)さばのみそ煮
七 夕 献 立		
5 ／ 金	ゆかりごはん 牛乳	星型ハンバーグ ユーンサラダ 七夕汁 七夕ゼリー
8 ／ 月	ごはん 牛乳	わかさぎフライ ジャーマンポテト キムチスープ
9 ／ 火	ごはん 牛乳	肉だんご はりはりあえ 卵とじ
10 ／ 水	食パン 牛乳	とり肉マーマレード焼き チョコレギサラダ ミネストローネ (小中)メープルシロップ
11 ／ 木	ごはん 牛乳	魚のかば焼き きんぴらごぼう 五目みそ汁
12 ／ 金	ごはん (自然栽培米) 牛乳	いわしの梅煮 おひたし 大根と豚肉の煮込み
16 ／ 火	ごはん 牛乳	プレーンオムレツ (中)小魚の佃煮 野菜ソテー 豆とウインナーのトマト煮
17 ／ 水	黒糖ロールパン 小袋中華麺 牛乳	ハムカツ 華風あえ みそラーメン
18 ／ 木	ごはん 牛乳	とり肉と大豆のあまからめ ごまあえ 春雨スープ 豆乳アイスクリーム
19 ／ 金	ごはん 牛乳	ガパオライス(目玉焼き) ガパオライス(ひき肉の炒め物) ラビオリスープ (中)味つけ小魚
22 ／ 月	発芽玄米ごはん 牛乳	豆腐と野菜のナゲット フルーツカクテル 夏野菜カレー
パリオリンピック応援献立		
23 ／ 火	ごはん 牛乳	揚げ魚のトマトソースかけ フレンチサラダ ペイザンヌスープ ブラマンジェ

7月使用食材	予定産地
キャベツ	滑川市・射水市・長野県
きゅうり	滑川市・入善町
ごぼう	北海道・青森県
こまつな	魚津市・射水市
しめじ	富山市
じゃがいも	滑川市
しょうが	高知県
すいか	滑川市
ズッキーニ	滑川市
セロリ	愛知県
だいこん	滑川市・魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
トマト	滑川市
なす	滑川市・高知県
にんじん	滑川市・徳島県・愛知県
にんにく	滑川市
白菜	長野県
ピーマン	滑川市
もやし	岐阜県
卵	小矢部市
大豆	滑川市
豚肉	富山県・新潟県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
米	滑川市