令和6年10月分　学校給食献立及び食材予定産地

日／曜	主食／牛乳	献立
1／火	ごはん 牛乳	ハムカツ しそひじきあえ 坦々スープ
2／水	コッペパン 牛乳	豆腐ステーキのきのこソースかけ 海藻サラダ ポークビーンズ　（中）6Pチーズ
なめりかわの旬味わう日　一新米給食一　富富富		
3／木	ごはん 牛乳	さばのねぎソースかけ 金糸瓜サラダ 五目みそ汁
4／金	ごはん 牛乳	さわらのみりん焼き 磯あえ マーボー冬瓜　（小中）納豆
7／月	ごはん 牛乳	豚りんご丼 ごまマヨあえ ポトフ
8／火	ごはん 牛乳	プレーンオムレツ コーンサラダ ハヤシライス
9／水	ソフト麺 牛乳	蒸しパン イタリアンサラダ ミートソースかけ
10／木	ごはん 牛乳	とり肉と大豆のあまからめ ブロッコリーサラダ かぼちゃポタージュ
11／金	ごはん 牛乳	甘エビのから揚げ 昆布炒め　（小）アップルパイ すりみ汁　（中）小袋アーモンド
15／火	ごはん 牛乳	あじのかば焼き ビーンズサラダ 豚肉と豆腐のうま煮　（幼中）アップルパイ
16／水	コッペパン 牛乳	ハムステーキ 白菜とりんごのサラダ 冬瓜のクリーム煮
17／木	ごはん （自然栽培米） 牛乳	揚げぎょうざ ひじき炒め さつま汁
18／金	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 はりはりあえ 高野豆腐の卵とじ
21／月	ごはん 牛乳	グラタン チョレギサラダ スープカレー
22／火	ごはん ぶどうジュース	鶏ちゃん焼き 大学芋 けんちん汁
23／水	フルーツコッペパン 牛乳	やきつくね 華風あえ 秋味シチュー
24／木	ごはん 牛乳	揚げ魚のレモン味 しょうがびたし みそ汁　（小中）味付け小魚
25／金	ごはん 牛乳	シューマイ 花野菜サラダ ボルシチ　型抜きチーズ
28／月	ごはん 牛乳	ほっけのいしる焼き 炒り大豆あえ じゃがいもの中華煮込み　ヨーグルト
29／火	ごはん 牛乳	ししゃものからあげ おひたし 炊き合わせ
30／水	食パン 牛乳	コロッケ ナムル 肉だんごスープ　（小中）大豆クリーム
ハロウイン献立		
31／	カレーごはん	かぼちゃハンバーグ さつまいもサラダ

10月使用食材	予定産地
えのきたけ	立山町
かぶ	滑川市・石川県
かぼちゃ	滑川市
キャベツ	滑川市・射水市・長野県
きゅうり	入善町・高知県
金糸瓜	滑川市
ごぼう	青森県
こまつな	魚津市・射水市
さつまいも	滑川市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	滑川市
だいこん	滑川市・魚津市・青森県
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
冬瓜	滑川市
トマト	滑川市
にんじん	滑川市・青森県
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	滑川市・長野県
ピーマン	滑川市
もやし	岐阜県
りんご	滑川市
大豆	滑川市
豚肉	富山県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市