

令和8年1月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 曜	主 食	献 立
	牛 乳	
8 木	ごはん	とんかつの甘辛煮 紅白なます
	牛 乳	肉じゃが (小中)味付け小魚
9 金	ごはん	キラリン卵焼き <u>ポテトサラダ</u>
	牛 乳	豚肉と豆腐のうま煮 ヨーグルト
13 火	ごはん	さといもコロッケ (幼中)みかん
	牛 乳	はりはりあえ 大根と豚肉の煮込み
14 水	(小)食パン (中)米粉パン	ハムステーキ (小)いちごジャム
	牛 乳	ブロッコリーのごまだれ 冬野菜のクリームシチュー (小)みかん
	滑川中学校人気献立	
15 木	ごはん	グラタン <u>チョレギサラダ</u>
	牛 乳	キムチ鍋 いちごクレープ
16 金	ごはん	さばのみそ煮 ナムル
	牛 乳	豚汁 (小中)納豆
19 月	ごはん	豚肉と高野豆腐のあまからめ 華風あえ
	牛 乳	五目みそ汁
20 火	ごはん	揚げぎょうざ <u>カレマヨサラダ</u>
	牛 乳	中華コーンスープ (小中)のり佃煮
21 水	(小)米粉パン (中)食パン	ハンバーグのケチャップソースかけ
	牛 乳	海藻サラダ 野菜のスープ煮 (中)いちごジャム
22 木	ごはん	ほっけのいしる焼き 野菜ソテー
	牛 乳	マーボー豆腐 (中)小魚の佃煮
	なめりかわの旬を味わう日 ーぶり大根ー	
23 金	ごはん (自然栽培米)	ぶり大根 よごし
	牛 乳	だんご汁 みかん
	全国学校給食週間 ー26日～30日「お話給食」	
26 月	ごはん	かぼちゃコロッケ グリーンサラダ
	牛 乳	きのこのクリームスープ
27 火	ごはん	<u>ひじきサラダ</u> にじいろゼリーポンチ
	牛 乳	カレーライス
28 水	ロールパン	ほうれん草オムレツ ※小学校1. 2年生はロールパンがつきません
	ソフト麺	<u>こまったくさんのサラダ</u>
	牛 乳	こまったくさんのミートソース
29 木	ごはん	とり肉のマーマレード焼き <u>みどりの葉っぱサラダ</u>
	牛 乳	豆とウインナーのトマト煮 型抜きチーズ
30 金	ごはん	(小中)いわしフライ <u>夏みかんサラダ</u>
	牛 乳	大きなかぶのスープ (幼)いわしの梅煮

1月使用食材	予定産地
キャベツ	愛知県
きゅうり	高知県
かぶ	滑川市・石川県・新潟県
こぼう	青森県
小松菜	魚津市・射水市
さといも	滑川市
しめじ	富山市
じやがいも	北海道・滑川市
しょうが	高知県
だいこん	滑川市
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
にんじん	滑川市
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	長崎県・滑川市
ほうれん草	富山県・岐阜県
もやし	岐阜県
ゆず	滑川市
みかん	滑川市
ぶり	富山湾
大豆	滑川市
豚肉	富山県・新潟県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市