

# キラリンピカッピの食育掲示物

あじ

## ホクホクのさつまいもを味わおう



さつまいもは、メキシコを中心とする中央アメリカが原産です。日本へは今から約300年前の江戸時代に、薩摩地方(現在の鹿児島県)から全国に伝わったため、「さつまいも」と呼ばれるようになりました。

### たくさんとれてるよ！さつまいも

滑川市内のさつまいもは、10月に入って収穫され始め、給食にも「さつまいじ」や「秋味シチュー」などに登場しました。

11月からの給食にも引き続き、秋野菜カレーや大学いもなど、たくさん使われます。さつまいもの甘みを感じながら、味わってみてください。



さつまいじ



秋味シチュー



秋野菜カレー



大学いも

### ～さつまいもの栄養～

いろいろな料理に使われているんだね！

