

令和7年1月分 学校給食献立及び食材予定産地

日 ／ 曜	主 食	献 立
8 ／ 水	(小)食パン (中)米粉パン 牛乳	チキンカツ グリーンサラダ (小)メープルシロップ 春雨スープ (中)6Pチーズ
9 ／ 木	ごはん 牛乳	魚のかば焼き おひたし 炊き合わせ (小中)納豆
10 ／ 金	わかめごはん 牛乳	キラリン卵焼き はりはりあえ 豚汁 だいたいババロア
14 ／ 火	ごはん 牛乳	さつまいもとりんごのコロッケ コーンあえ マーボー豆腐 (小中)小魚の佃煮
15 ／ 水	いちごコッペパン 牛乳	照り焼きチキン マカロニサラダ ビーンズポタージュ
16 ／ 木	ごはん 牛乳	ししゃものからあげ 炒り大豆あえ 滑川おでん
滑川中学校生徒考案献立 ーみんなが大好きな給食ー		
17 ／ 金	ごはん 牛乳	(小中)さばの銀紙焼き (幼)肉だんご チョレギサラダ 白玉汁 ゆずヨーグルト
滑川中学校生徒考案献立 ー冬の食材たっぷり！栄養満点給食ー		
20 ／ 月	ごはん 牛乳	鮭の大豆バターしょうゆ焼き ブロッコリーのごまだれ ちゃんこ鍋 (小中)ミルメークコーヒー
滑川中学校生徒考案献立 ーおいしく食べよう給食ー		
21 ／ 火	ごはん 牛乳	とり肉と大豆のあまからめ ナムル ワンタンスープ
22 ／ 水	(小)米粉パン (中)食パン 牛乳	ハンバーグのケチャップソースかけ フレンチサラダ スープスパゲッティ (中)メープルシロップ
なめりかわの旬を味わう日ーぶり大根ー		
23 ／ 木	自然栽培米 牛乳	ぶり大根 かぶのサラダ 根菜汁 (幼中)スイートポテト
24 ／ 金	発芽玄米ごはん 牛乳	ハムステーキ 海藻サラダ 冬野菜カレー (小)スイートポテト
全国学校給食週間 27日(月)～31日(金)まで ー〇〇な体になりたいー		
27 ／ 月	ごはん 牛乳	いわしのしょうが味 コーンポテト 豚肉とごぼうの煮物 (小中)小袋アーモンド
28 ／ 火	ごはん 牛乳	豆腐ステーキの肉みそかけ わかめサラダ シーフードシチュー (小中)お魚ふりかけ
29 ／ 水	ミニコッペパン 小袋うどん 牛乳	オムレツのしらすあんかけ きのこ入りサラダ ※小1.2年生はパンなし 水炊き風うどん (小中)小袋入りプルーン
30 ／ 木	ごはん 牛乳	魚のねぎソースかけ にんじんしりしり ビタミンACEスープ キラリンゴゼリー
31 ／ 金	ごはん 牛乳	ココア豆 鉄分サラダ 豆乳スープ (小中)チーズ

1月使用食材	予定産地
キャベツ	滑川市・愛知県
きゅうり	高知県
かぶ	滑川市・石川県・新潟県
ごぼう	青森県
小松菜	魚津市・射水市
さといも	滑川市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	滑川市・高知県
だいこん	滑川市
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
にんじん	滑川市
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	滑川市・長崎県
ほうれん草	富山県・岐阜県
もやし	岐阜県
ゆず	滑川市
ぶり	富山湾
大豆	滑川市
豚肉	富山県・新潟県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市