

令和6年11月分 学校給食献立及び食材予定産地

日／曜	主 食 牛 乳	献 立
1 ／ 金	ごはん 牛乳	さわらの西京焼き <u>かぶのサラダ</u> 白菜鍋 (小中)のりの佃煮
5 ／ 火	ごはん 牛乳	やきつくね ブロッコリーのごまだれ 滑川おでん
6 ／ 水	ミニコッペパン 小袋中華麺 牛乳	チキンカツ <u>ビーンズサラダ</u> 野菜ラーメン
7 ／ 木	ごはん 牛乳	コーンシューマイ 華風あえ 酢豚
8 ／ 金	ごはん 牛乳	スパニッシュオムレツ <u>茎わかめサラダ</u> ボルシチ (小中)きなこ豆
11 ／ 月	ごはん 牛乳	魚のかばやき きんぴらごぼう 豚汁 ヨーグルト
12 ／ 火	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 はりはりあえ マーボー豆腐 みかん
13 ／ 水	コッペパン 牛乳	白身魚フライ グリーンサラダ かぶのシチュー
14 ／ 木	栗ごはん 牛乳	とりのからあげ 白菜とりんごのサラダ ごまけんちん (小中)味付け小魚
15 ／ 金	ごはん 牛乳	さばのみそ煮 磯あえ 卵とじ (小中)納豆
18 ／ 月	ごはん 牛乳	げんげのからあげ <u>ポテトサラダ</u> 沢煮椀
セレクト献立 ー主菜ー		
19 ／ 火	ごはん 牛乳	キャベツメンチカツまたはえびカツ <u>こんにゃくサラダ</u> (幼)キャベツメンチカツ 秋野菜カレー
20 ／ 水	ごはん 牛乳	プレーンオムレツ ジャーマンポテト 中華丼
21 ／ 木	ごはん 牛乳	ハンバーグのゆずみそかけ 炒り大豆あえ ポトフ (小中)しそひじき
なめりかわの旬を味わう日 ー和食の日ー		
22 ／ 金	ごはん (無農薬米) 牛乳	ぶりの照り焼き よごし 塩こうじ鍋 みかん
25 ／ 月	ごはん 牛乳	ほっけのいしる焼き ひじき炒め 炊き合わせ マスカットゼリー
26 ／ 火	ごはん 牛乳	とり肉のりんごソースからめ コーンあえ みそ汁
27 ／ 水	コッペパン 牛乳	肉だんご ナポリタン 野菜のスープ煮 (小中)6Pチーズ
28 ／ 木	ごはん 牛乳	ハムステーキ ナムル いとこ煮 (小中)小魚の佃煮
29 ／ 金	ごはん 牛乳	春巻き 甘酢あえ 厚揚げの中華煮込み

11月使用食材	予定産地
かぶ	滑川市・石川県
かぼちゃ	滑川市
キャベツ	滑川市・射水市
きゅうり	入善町・高知県
ごぼう	青森県
こまつな	魚津市・射水市・石川県
さつまいも	滑川市
さといも	滑川市
しめじ	富山市
じゃがいも	北海道
しょうが	滑川市
セロリ	長野県
だいこん	滑川市
たまねぎ	滑川市
チンゲンサイ	愛知県
冬瓜	滑川市
にんじん	滑川市
にんにく	滑川市
ねぎ	滑川市
白菜	滑川市・長野県
みかん	滑川市
もやし	岐阜県
ゆず	滑川市
りんごジュース	滑川市
大豆	滑川市
豚肉	富山県・群馬県
鶏肉	宮崎県・青森県
牛乳	富山県
たまご	富山県
米	滑川市