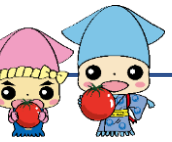
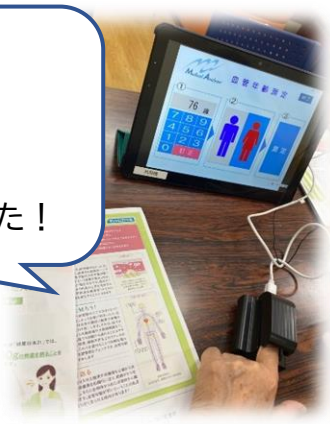
ちょこっとだより　８月号

みんなの居場所「ちょこっと」で7月に開催した行事を紹介します♪

明治安田生命による
「血管年齢測定」
「ベジチェック」
を開催しました！





７月のおれんじカフェは
「パターゴルフ」「トランプ」
をしました！

毎週月・水・金曜日は体操、木曜日（第4週以外）は脳トレ・ゲームを開催中！
皆様のお越しをお待ちしております♡

８月の予定

※8月13日（火）～8月16日（金）はおやすみです※

8月6日（火）10時～
株式会社 TAM
スマホ教室

～8月以降も第1週火曜日は
スマホ教室を開催します～

8月 22 日（木）10時～
おれんじカフェ（認知症カフェ）
・昭和のかるた
・卓球

8月27日（火）10時～
ちょこっと！
懐かしの映像を見よう！

「ちょこっと」でイベント開催したい方募集中！
申し込みはこちらからどうぞ

お問い合わせ先：福祉課　☎076－475－1426
地域包括支援センター　☎076－476－9400